

中央公民館/入間川・入間川東地域包括支援センター共催

認知症予防講座

認知症とうまくつきあう “コツ”

～予防のヒントとやさしいかわり方～

定員

30名

(申し込み順)

【講師】

【対象】 概ね60歳以上の方

【日時】

令和7年9月17日(水)

13:30～15:00

【会場】

狭山市中央公民館第1ホール(3階)

埼玉石心会病院 理学療法士
根岸 洋祐 氏

【お申し込み先】

中央公民館 TEL 04-2952-2230

【お申し込み期間】

令和7年8月18日(月)9時から

9月10日(水) 17時まで

右の2次元コードか、中央公民館の電話、
窓口で受け付けます。

【お問い合わせ】

入間川・入間川東地域包括支援センター

TEL 04-2955-1114

