

# 富士見集会所だより



狭山市セツの妖精 おりびい

発行日:令和8年5月8日(金)  
発行:狭山市立富士見集会所  
〒350-1306 狭山市富士見1-1-18  
TEL&FAX:04-2959-6230  
E-Mail:[fujimi-s@city.sayama.saitama.jp](mailto:fujimi-s@city.sayama.saitama.jp)

5月号

## 富士見集会所について

富士見集会所は、同和問題を柱とする人権教育を主要な事業として取り組み、市民一人ひとりが、人権意識を高め、偏見や差別のない社会を実現することを目指して設置されています。そのため、小中学生から社会人、ご高齢の方々まで、さまざまな世代を対象にした各種の講座等を企画・運営しています。また、サークル活動などによって、地域の「学びの場」「創造の場」「集いの場」としてご利用いただき、地域の文化を高め、皆様の互いの交流を深め、よりよい人間関係を築くことなどをとおして、共生する社会を実現することも目的としています。今まで、ご利用等のない方は、ぜひご来所して、講座や活動に参加・見学等してみてください。



## 「狭山発！《さやまポツ茶(ちゃ)》ミニミニ大会」の様子(令和8年3月)



※狭山市の特産品「狭山茶」と「ポツチャ」をかけ合わせて名付けられたご当地ユニバーサルスポーツ、子どもから高齢者、障害の有無にかかわらずみんなで盛り上がり、楽しみました。

## 第43回 狭山市民展の出展作品を募集しています!

- 【出品者】 市内に在住、在勤、在学か市内で活動している15歳以上(中学生を除く)の方
- 【申込み】 4月22日(水)~5月23日(土)までの9時~17時に各公民館・富士見集会所の窓口で受付けます。※日曜日、祝日、各館の休館日を除く
- 【開催日】 6月26日(金)~6月30日(火) ※6月26日(金)、27日(土)は9時30分~19時  
※6月28日(日)、29日(月)は9時30分~16時 ※30日(火)は9時30分~12時
- 【会場】 狭山市市民交流センター(狭山市駅西口:狭山市入間川1-3-1)
- 【内容】 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真 各部門1人1点まで  
指定された規格がありますので要相談
- 【搬入】 6月21日(日)、22日(月)10時~12時  
市民交流センター3階 調理実習室
- 【搬出】 6月30日(火)13時~15時
- 【問合せ】 入曽公民館 ☎ 04-2957-6615(土・日曜、祝日除く9時~17時)

## 5月から6月の主な予定

日にち	行事内容	日にち	行事内容
5/8(金)	集会所だより5月号発行	6/10(水)	集会所だより6月号発行
5/21(木)	ユニバーサルスポーツを楽しもう!	6/18(木)	ユニバーサルスポーツを楽しもう!
5/25(月)	富士見集会所運営審議会	6/23(火)	健康づくり講座
5/28(木)	第1回ふじみ寿大学	6/25(木)	第2回ふじみ寿大学
【休所日】5/18(月)、6/15(月)			
【夜間休所日】5/19(火)、26(火)、6/2(火)、6/11(木)、6/17(水)、6/23(火)、6/30(火)			

## 健康づくり講座～腰痛の新しいトリセツ～

日常生活の中で、腰痛に悩まされていませんか。実は腰痛には「上手な付き合い方」があります。この講座では、腰痛に対する新しい考え方と、日常生活で実践できる簡単な対処法についてお話しします。

【開催日時】令和8年6月23日(火) 10時～11時30分

【場 所】富士見集会所 2階 第2集会室

【内 容】あきらめていた腰痛に希望が見えてくる講座

【対 象 者】成人一般 【定 員】20名 【参加費】無料

【講 師】きだに名倉堂接骨院院長 木谷 武士 氏

【持 ち 物】動きやすい服装(パーカー不可)、バスタオル、水筒

【申 込 み】6月17日(水)9時～受付開始

日曜を除く9時～17時(定員になり次第終了)

富士見集会所へ直接電話または来所で申込み ネット申込「LOGO フォーム」も可



※ネット申込はこちらから

## サークル活動の入会体験をしてみませんか?

「サークル入会体験フェスタ」を開催します。富士見集会所では、下記のとおり入会体験を行います。

■期間:6月1日(月)～30日(火) ■申込:不要 ■参加費:無料

分類	サークル名	活動内容	体験日	時間	持ち物
語学・会話	サークル コメット	参加者が3～5分程度にまとめた内容をTopicsとして英語で話し、それに講師やメンバーから質問を受けて歓談をします	6/6(土)・20(土)・27(土)	13:00～15:00	話したい内容があれば、ご準備ください
書道	書の会「泉」	ペン習字・毛筆	6/22(月)	13:30～17:00	
美術	狭山水彩画同好会	見学や透明水彩絵の具を使って描く事も出来ます(2日、9日、16日は講師が参加します)	6/2(火)・9(火)・16(火)・23(火)	9:30～12:00	
	絵手紙同好会	会員の絵手紙を楽しんでいる様子を味わって下さい	6/11(木) 6/25(木)	10:30～11:30 11:00～12:00	
文芸	なごみ会	草花の小さな息吹や虫や鳥の鳴き声、吹く風や草の露ひとつにまで日々移ろう美しい自然に感謝し慈しみつつ句(5.7.5)をつくります	6/17(水)	9:00～12:30	歳時記等
楽器演奏	狭山ギターアンサンブル	当サークルの演奏を聴いたり、一緒に合奏体験をします	6/7(日)・28(日)	10:00～12:00	クラシックギター、譜面台、ギター支持具(足台、ギターレストなど)
歌唱	狭山うたごえ同好会	スクリーンの歌詞を見ながらピアノ生伴奏でみんなで一緒に歌います	6/19(金)・29(月)	13:30～15:30	
	狭山市男性合唱団ピエロ	練習の見学及び練習に参加していただく	6/12(金)・26(金)	15:00～17:00	
	女声コーラスふじみ	ソプラノ、メゾ、アルトの女性3部合唱	6/3(水)・10(水)・17(水)・24(水)	13:30～15:30	
	うたと健康ダンスの会	楽しく歌いながら体を動かし健康につなげる	6/9(火)	13:00～15:00	動きやすい服装
健康・体操	ふじみ気功サークル	準備運動、気功(香功等)、太極拳	6/4(木)・11(木)	10:00～11:30	
ダンス	レクダンス ハーベスト	だれでもすぐ踊れるようになる楽しいダンスです	6/3(水)・10(水)・17(水)	11:00～13:00	上履き
	グレイス	つい踊りたくなっちゃう楽しいレクダンス!	6/13(土)・20(土)・27(土)	9:15～11:00	上履き・飲み物