

ユニバーサルスポーツを楽しもう!!

内容 「カーレット」「ボッチャ」「モルック」など、年齢や性別、障害の有無に関係なく誰でも参加できるユニバーサルスポーツを、皆で楽しみましょう!

開催日時 毎月第3木曜日の10～12時 ※一部変更有り

① 4/16	② 5/21	③ 6/18	④ 7/23※
⑤ 8/20	⑥ 9/17	⑦ 10/15	⑧ 11/19
⑨ 12/17	⑩ 1/21	⑪ 2/18	⑫ 3/18

対象 お住まいや年齢・障害の有無に関係なくどなたでも参加できます。サークル活動の前後に「ちょっとだけ参加」でもお散歩ついでに「寄ってみるだけ」でもどうぞ!
★お子さん連れも大歓迎です

場所 富士見集会所 1階 第1集会室

申込:不要

費用:無料



【カーレット】 卓上カーリングとも呼ばれ、ルールもカーリングとほとんど同じです。カーリングが手軽に行えるように考案されたスポーツなので、子供から高齢者まで障害のあるなしに関わらず誰もが楽しめます。

【ボッチャ】 ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のボールを投げたり転がしたりして、いかに近づけるかを競います。すべての球を投げ終えた時点でジャックボールに自ボールを最も近づけた選手（チーム）が勝ちです。

【モルック】 木の棒（モルック）を投げて木のピン（スキットル）を倒して得点を競う競技です。ピン（スキットル）を立てたり拾ったりする動作は筋肉を使い、投げるときは集中力を使い、点数計算は脳を使うので健康にもよい。

問合せ:富士見集会所Tel04-2959-6230