

ユニバーサルスポーツを楽しもう!!

内容 「カーレット」や「ボッチャ」など、年齢や障害の有無に関係なく誰でも参加できるユニバーサルスポーツを、皆で楽しみましょう!

開催日 毎月 第3木曜日 10:00~12:00 に開催しています

①	4月18日(木)	④	7月18日(木)	⑦	10月17日(木)	⑩	1月16日(木)
②	5月16日(木)	⑤	8月15日(木)	⑧	11月21日(木)	⑪	2月20日(木)
③	6月20日(木)	⑥	9月19日(木)	⑨	12月19日(木)	⑫	3月27日(木)

対象 お住まいや年齢・障害の有無に関係なく **どなたでも参加できます。**
サークル活動の前後に「ちょっとだけ参加」でも
お散歩ついでに「寄ってみるだけ」でもどうぞ!
★お子さん連れも大歓迎です

場所 富士見集会所 1階 第一集会室

申込:不要

費用:無料



【カーレット】とは・・・卓上カーリングとも呼ばれ、ルールもカーリングとほとんど同じです。カーリングが手軽に行えるように考案されたスポーツなので、子供から高齢者まで障害のあるなしに関わらず誰もが楽しめます。「カーレット」はチーム戦でゲームをします。知らない人同士でもゲームが始まれば、その楽しさにみんな笑顔で思わずハイタッチ!

そんな「カーレット」の魅力を体験しに遊びに来ませんか?



【ボッチャ】とは・・・「ボッチャ」も「カーレット」と同じように、年齢、性別、障害のあるなしに関わらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。すべての球を投げ終えた時点でジャックボールに自ボールを最も近づけた選手（チーム）が勝ちです。誰にもミラクルショットが出る可能性があります!まずは一緒に体験してみませんか?

問合せ:富士見集会所Tel04-2959-6230