

令和8年度 ふじみ寿大学 受講生募集！



- 1 会 場 富士見集会所
- 2 対 象 者 狭山市内在住で65歳以上の方
- 3 募 集 定 員 30名（先着順）
- 4 内 容、日 時 「令和8年度 ふじみ寿大学 日程表」のとおり
※日程表は、裏面にあります。
- 5 申 込 期 間 令和8年5月15日（金）午前9時から
（日曜、祝日、第3月曜日を除く9時～17時）
※定員になり次第終了
- 6 申 込 方 法 下記申込用紙に、必要事項を記入し、本人が
直接、富士見集会所に提出してください。
※代理での申し込み、電話での申し込みは
受け付けません。

----- (切 り 取 り 線) -----

令和8年度 ふじみ寿大学 受講申込書

No.		ふりがな 氏 名
郵便番号	350—	
住 所	狭山市	
電話番号	—	—
生年月日	昭和 年 月 日	(歳)

令和8年度 ふじみ寿大学 日程表

～ みてみよう やってみよう ～

回	期 日	内 容
1	5月28日(木) 13:30~15:30 第2集会室	○開講式 ○健康講座 「健康寿命を延ばすには」 講師：健康音楽体操・ケア体操指導員 伊東 トシ子 氏
2	6月25日(木) 13:30~15:30 第1集会室・会議室	○体験講座 「カーレットを楽しもう！」 講師：狭山カーレットクラブ「まぜこぜ」 代表 堀 充 氏
3	7月23日(木) 13:30~15:30 第1集会室	○終活講座 ①「エンディングノートの書き方」 ②「今と変わらぬ100歳を迎えるために」 講師：株式会社セレモア 所沢本社 企画営業本部 係長 佐野 智美 氏
4	9月24日(木) 13:30~15:30 第2集会室	○音楽講座 「みんなで合唱」 講師：川村音楽教室 代表 磯田 五月 氏
5	10月22日(木) 13:30~15:30 第2集会室	○体験講座 「けん玉で介護予防！」 講師：日本けん玉協会公認2級指導員 高島 悦郎 氏
6	11月26日(木) 13:30~15:30 第2集会室	○人権講座 『「誰か」のことじゃない』 講師：富士見集会所社会教育指導員 伊藤 真理子 氏 ○閉講式

※ 講師の都合などで、日程や内容を変更する場合があります。