

回覧

ふる里ほりかね

<http://www.city.sayama.saitama.jp/shisetsuunnai/kominkan/horikane/index.html>

e-mail// hori-kom@city.sayama.saitama.jp

ピラティスでボディーメイキング講座

～インナーマッスルを鍛えて代謝UP！よりやせ易い身体を目指して～

- 日時：平成24年6月9、16、23、30日 毎週土曜日 午前10時30分から正午まで
場所：農村環境改善センター 多目的ホール（体育館）
費用：800円 ※6月1日までに堀兼公民館にお願いします。
定員：25名（先着順）
講師：日本ダイエット健康協会公認インストラクター 豊田純子 先生
持ち物：汗拭きタオル、飲み物 ※ヨガマットは用意してあります。
申込み：5月17日（木） 午前9時より電話で受付 堀兼公民館 Tel2958-4050まで



ギター体験講座

～ギターサークル「弦」と堀兼公民館の共催事業～

- 日時：平成24年6月8、15、22、29日 毎週金曜日 午後7時から午後8時30分まで
場所：堀兼公民館 2階学習室 定員：10名（先着順）《初心者から中級者の方》
内容：個人レッスンからジャム・セッションなど、楽しくギターを体験・演奏してみませんか？
持ち物：クラシックギター（ギターの無い方はご相談ください。）
お願い：タバコを吸わない方の参加とさせていただきます。
申込み：5月17日（木）、午前9時より電話で受付 堀兼公民館 Tel2958-4050まで

ゲートボール・グラウンドゴルフ大会開催のお知らせ

～堀兼老人クラブ連合会設立50周年記念スポーツ大会！～

- 日時：平成24年6月20日（水）※雨天の場合は6月27日（水）に順延となります。
競技：午前の部 午前9時よりゲートボール 午後の部 午後1時30分よりグラウンドゴルフ
場所：堀兼シニアスポーツ広場 **～ぜひ応援に来てください～**

堀兼公民館で活動サークル「写友会」の写真が 「武蔵野銀行入管支店」に展示されています

展示期間 平成24年5月1日（火）から5月31日（木）まで。
狭山市地内「桜」をテーマに撮影した写真が展示されています。
どれも素敵な作品ばかりです。是非ご覧ください。



堀兼公民館特別企画

★ほりかねのまち歴史写真展を7月に実施します。開催期間等、詳しくはふる里ほりかね6月号で★