

ふる里ほりかね5月号

HP:

Mail:



ほりかね寿大学

共催：堀兼地区老人クラブ連合会

令和8年度は「認知症予防」をテーマに、体も頭も使いながら、楽しく学べる時間を一緒に過ごしましょう。

【日時】

第1回 令和8年6月18日(木) 開講式、認知症予防講座(10時開始)
(認知症についての話と体操)

第2回 令和8年9月から10月頃 講座を企画中

第3回 令和9年1月から2月頃 視察研修

※視察研修のみの参加はできません。

※日程・内容は変更することがあります

【場所】堀兼公民館

【費用】無料(視察研修は実費負担)

【定員】40名(60歳以上の方)

【申込み】5月18日(月)9時から堀兼公民館窓口または電話



狭山市民展を開催・作品を募集します！

サークル活動での作品だけでなく、趣味の作品も大歓迎！日ごろの成果を発表してみませんか。

【開催期間】6月26日(金)から6月30日(火)の9時30分から16時まで

※26日(金)・27日(土)は19時、6月30日(火)は12時まで

【会場】狭山市民交流センター

【出品種目】日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

【出品者】市内在住、在勤、在学か市内で活動している15歳以上の方(中学生を除く)

【申込み】申込用紙に必要事項を記入し、5月23日(土)までに各公民館、富士見集会所または入曽地域交流センター窓口へ提出



不審なメールに注意！

「〇月〇日に購入された商品の代金が未払いです。期限内に支払いがない場合、弁護士から連絡があります。」といった不審なメールが届く事例が発生しています。

こういった不審なメールへ直接問い合わせることは、絶対にしないでください。

高額な請求を受け、個人情報収集されてしまう危険があります。

まずは落ち着いて、本当に未払いの買い物があるのか家族にも相談しながら確認することが大切です。

念の為に、クレジットカード等の不正利用がないか、契約している信販会社への問合せも検討しましょう。

不審なメールが届き不安に思ったり、困ったら、狭山消費生活センターにご相談ください。

【相談・問合せ】月～金曜日の9時30分から12時、13時から16時まで

消費生活センター ☎2954-7799

6月の休館スケジュール

◇休館日：1日(月)

◆夜間休館日：毎週日曜日・月曜日及び2日(火)、4日(木)、6日(土)、9日(火)、11日(木)、13日(土)、16日(火)、18日(木)、20日(土)、23日(火)、25日(木)、27日(土)、30日(火)

◇夜間の利用予定がなくなった場合は、夜間休館となる場合があります。

堀兼公民館サークル体験フェア 2026

下記の日程でサークル活動の見学や体験ができる『サークル体験フェア』を開催します。日頃、公民館で活動しているサークルの6月の活動日に、見学や体験をしてみませんか。ひとりでも、グループでもOK！お待ちしております。

音楽

オカリナ	オカリナ雅	6月11・25日(木) 10:30~11:30	会議室	【見学】《要申込》 気軽に見学して下さい。
ハワイアン音楽	ハワイアンパラダイス	6月13・27日(土) 11:00~15:00	ホール	【見学】 ハワイアン音楽に興味のある方、気軽に参加下さい。
ギター	ギターサークル弦	6月6・13・20・27日(土) 15:00~17:00	ホール	【見学】 いつもの練習を見てもらいます。お気軽に参加してください。
和太鼓	和太鼓『桜』	6月14・28日(日) 9:30~11:00	ホール	【見学・体験あり】《要申込》※バチは用意します 太鼓を打ってみたい！と思ってる方参加して下さい。

筆ペン・茶道・着付け

着付け	堀兼着付け同好会	6月4・18日(木) 13:30~15:30	和室	【見学・体験あり】《要申込》 【持ち物】ゆかた、半巾帯、腰ひも2本、浴用タオル2枚 夏祭りに向け、自分でゆかたが着られるように。
-----	----------	---------------------------	----	--

絵画・工芸・写真・手芸

アクリル水彩画	一步会	6月9・16・23日(火) 9:00~12:00	会議室	【見学】 自らの絵画作品を初歩から指導を受けられます。
七宝焼き	七宝焼グループかとりあ	6月9日(火) 10:00~12:00	学習室	【見学】 よろしければ御参加下さい。
木彫り	木彫りの会	6月10・24日(水) 13:00~15:00	会議室	【見学】《要申込》
写真	堀兼写友会	6月21日(日) 13:00~15:00	学習室	【見学】 先生が各自写真を講評します。参考に成ります。
手芸	ログ・キャビン	6月8・22日(月) 9:00~11:00	会議室	【見学】

スポーツ・健康運動

フラダンス	レファ・カプア	6月6・13・20日(土) 9:30~10:30	和室	【見学・体験あり】※パウスカートはこちらで用意します 【持ち物】動きやすい服装、飲み物 初心者大歓迎です。一緒に楽しくゆっくり覚えながら踊りましょう。
スポーツ吹き矢	堀兼吹き矢の会	6月2・9・16・30日(火) 13:30~15:00	ホール	【見学・体験あり】 ゲーム感覚で楽しめます。
エアロビクス	Jラビット	6月3・10・17日(水) 9:30~11:00	ホール	【見学・体験あり】【持ち物】室内運動靴、ヨガマット(バスタオル)、飲み物 楽しく動いて体力作り 脳トレにも最適！
エアロビクス	F・グリーン	6月2・9・16・23日(火) 9:00~10:30	ホール	【見学・体験あり】《要申込》【持ち物】バスタオル、シューズ、飲み物 初心者大歓迎です。楽しいです。
太極拳	のんびり太極拳	6月4・11・18・25日(木) 9:00~11:00	ホール	【見学・体験あり】【持ち物】運動できる服装、水筒(飲み物) 動けるような体作りをめざす
リズム体操	リズム体操 楽。	6月5・12・19・26日(金) 11:00~12:30	館庭	【見学・体験あり】《要申込》 【持ち物】ヨガマット(バスタオル)、フェイスタオル、室内靴、飲み物 楽しく健康作りをしたい方大歓迎です。
ノルディックウォーク	堀兼ノルディックウォーキングクラブ	6月4・11日(木) 10:00~12:00	館庭	【見学・体験あり】《要申込》【持ち物】飲み物 堀兼の自然を楽しみながら歩きましょう。
百歳体操	楽笑の会	6月10・24日(水) 11:00~12:30	ホール	【見学・体験あり】 【持ち物】運動できる服装、飲み物

学習

パソコン	堀兼PCクラブ	6月8・15・22日(月) 9:30~11:30	学習室	【見学・体験あり】《要申込》※有料(テキストのコピー代) 【持ち物】ノートパソコン一式、筆記用具 テキストを使った学習で講師も優しいです。
パソコン	PC堀兼29	6月4・11・18日(木) 13:30~15:30	学習室	【見学・体験あり】《要申込》【持ち物】パソコン

申込み・問合せ 堀兼公民館へ ☎ 2958-4050 (日曜・祝日を除く9時から16時30分まで)