

What's up!?

いりそ



世帯と人口（2022.2.1） 総人口 149,582人（70,696世帯） 入曽地区 34,685人（15,886世帯）

「いりそ支え合いたっち」からお知らせ

●ノルディックウォーキング体験会 いりそ支え合いたっち主催

「たっち」ノルディックウォーキングの目的の一つは、お互いの安否確認と地域の方々の交流です。気楽にご参加ください。

《日時》 4月23日（土）、5月28日（土）、6月25日（土）
時間はいずれも9：00からおよそ90分間

《場所》 入曽地域交流センター北側芝生集合（各月第4土曜日）

《参加費》 100円（団体保険加入等）

《定員》 先着10名 《対象》 入曽地区にお住まいの方

《持ち物》 飲み物、歩きやすい服装と靴、リュック

《申込み》 3日前までに、いりそ支え合いたっち事務所へ

《問合せ》 いりそ支え合いたっち事務所 ☎04-2968-5585（月・水・金曜日 10：00～15：00）



館内展示（写真展示）のお知らせ

●フォトりんどう

写真クラブの「フォトりんどう」の皆様の作品を1階交流スペースで展示しています。お越しの際はぜひご覧ください。

《展示期間》 3月31日（木）まで

《場所》 入曽地域交流センター
1階交流スペース



カカ食堂が再開しました！

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、臨時休業していましたが、3月7日に営業を再開しました。

メニューもリニューアルされています。新メニューのカカ食堂にぜひお越しください♪

図書コーナーの本を読みながら、幸せな時間を過ごしてみませんか？

Instagramもチェック！

カカ食堂



メニューの案内

ランチメニュー
11:00～13:30 ※なくなり次第終了
① 手作りパエリア 400円
or
② パン2つ(卵かけ) + スープ = 600円 ドリンク付きで800円
③ 魯肉飯(ヒーロー) 単品600円 ドリンク付き800円
④ 鶏団子温卵うどん ドリンク付きは150円もお得! 単品600円 ドリンク付き800円
⑤ カカカレー (サラダ付き) 単品600円 ドリンク付き800円
⑥ 手作りパエリア 徳利は全て税込表示です 400円
or
⑦ パン2つ(卵かけ) + スープ = 600円 ドリンク付きで800円
営業 平日10:00～15:00 ラストオーダー14:45 **カカ食堂**

カフェメニュー
営業時間 10:00～15:00 ラストオーダー14:45
シフォンケーキ 単品300円 ※その日によって種類は異なります (アレーン、アールグレイ、抹茶)
ドリンクセットがお得 **500円** ↑
シフォンケーキ単品 300円 + ドリンク単品 350円 = 650円 期間限定
ぜんざい・ほうじ茶セット (ローサイズの餅3コ入り) 500円 期間限定
クッキー各種 100円 (アレーン、アールグレイ、チョコチップ)
季節のドリンクも各種取り揃えてあります あすのめ 氷抹茶、挽豆抹茶(40円)
期間限定 ミルクたっぷりココア

《営業時間》 平日10：00～15：00
ラストオーダー14：45
《所在地》 入曽地域交流センター内
(南入曽428-3)

入曽地域交流センターからお知らせ

大ホールのグランドピアノに移動用のキャスターを設置しました。
ピアノを移動させるときは、必ず移動する前に事務室の職員にお声がけください。
強引に動かそうとすると、故障の原因になります。皆様のご協力をお願いします。



にこにこ食堂・学習支援のお知らせ

●3月のにこにこ食堂・学習支援は中止します

今月のにこにこ食堂と学習支援は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とします。ご理解ご協力をお願いします。4月以降の詳細は、来月の地域交流センターだよりをご確認ください。

令和4年度いりそカレッジのお知らせ

令和4年度の「いりそカレッジ」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通年の開催は見合わせ、単回の高齢者講座として実施します。毎月の講座・教室を楽しみにされていた方には大変申し訳ございませんが、ご理解ご協力をお願いします。

《問合せ》 入曽地域交流センター ☎2957-6615 8:30~17:15(日・祝日を除く)

事業報告(一部)



ウクレレ教室
10月19日~12月7日(全5回)

初心者を対象として、比較的気軽にできる楽器のウクレレを習得し、演奏できることを目的に開催しました。連続講座として、5回実施しました。



そば打ち体験教室
12月9日・10日

入曽産のそば粉を使ったそば打ち体験教室を、各日とも同じ内容で開催しました。講師の手本を見て、そば打ちの工程を教わりながらそばを打ちました。



「寄せ植え教室」Xmas ver.
12月23日

お花の育て方や寄せ植えの方法について学びました。植物の耐寒性や植え付けの時期、水やりや肥料のあげ方など詳しい説明を受けました。



書初め教室
1月5日

小学生5・6年生と中学生を対象に書初め教室を開催しました。書き方の講義の後、書きながら随時個別指導を受けました。

「消費者ホット情報 3月号」

●電気の切り替えトラブルに注意

「契約中の大手電力会社の代理店を名乗る人に突然訪問され、『今、電気代をいくら払っていますか。検針票を見せてください』と言われた。検針票を見せると、『電気代がもっと安くなる』と言われて、申込書にサインした。書面はないが、契約になってしまったと思う。解約したい』という相談が寄せられています。

「電気代が安くなる」と勧誘されても、料金プランや算定方法を説明してもらい、自分に合っているか検討しましょう。また、実際の契約先がどこなのか、事業者名や連絡先を確認しましょう。電力会社等は、検針票に記載されている顧客番号や供給地点特定番号などにより契約しています。契約するつもりがなくても、検針票の記載情報をもとに、勝手に切り替えられることもあります。安易に教えないようにしましょう。

クーリング・オフできる場合もありますので、困ったときは消費生活センターにご相談ください。

《問合せ》 消費生活センター ☎04-2954-7799 (平日9:30~16:00) ※12:00~13:00を除く



詳しくは
こちら