

# What's up!?

# いりそ



## 地域交流センターから講座のご案内

お問合せは入曽地域交流センターへ ☎04-2959-3004 8:30～17:15まで（日・祝日を除く）

### ●いりそカレッジ

「健康増進」「教養の向上」「仲間づくり」を目的に、受講生を募集します。

《対象》入曽地区在住の65歳以上の方で、全5回のうち4回以上参加できる見込みの方

《日時》①6月2日(火) ②7月27日(月) ③11月16日(月) ④12月21日(月) ⑤1月18日(月)  
10:00～12:00（時間は前後する場合あり）

《定員》30名（先着順） 《費用》内容により徴収する回があります（館外学習など）

《申込み》5月19日（火）10:00から電話申込みのみ

《内容》第1回：6月2日(火)10:00から 入曽地域交流センター1階大ホール

『健康講座 オーラルフレイル（口腔）予防と認知症予防教室』

※オーラルフレイル…食べる、話すといった口の機能が弱ること

第2回目以降は、館外学習、クリスマス会などを予定

### ●月一おはなし会 梅雨のおはなし

未就学児とその保護者を対象に、読み聞かせ会を開催します。じっと座っていらなくても大丈夫！  
絵本の世界とふれあいましょう♪

《日時》6月5日（金）10:30～11:00 《場所》入曽地域交流センター1階キッズルーム

《定員》20名（先着順・定員に余裕がある場合当日参加可） 《費用》無料

《申込み》5月29日（金）10:00から入曽地域交流センターへ（電話・Web申込み可）

《講師》ふじみおはなし会



### ●老後に備える住まいセミナー 【共催】社会福祉協議会入曽支部、水野公民館

今からでも遅くありません。ご自身やご親族のために、この先の住まいについて考えてみませんか。  
高齢者施設の種類や、かかる費用などをわかりやすくご案内します。

《日時》6月17日（水）14:00～15:30 《場所》入曽地域交流センター1階大ホール

《定員》50名（先着順） 《費用》無料

《申込み》5月15日（金）10:00から入曽地域交流センターへ（電話・Web申込み可）

《講師》株式会社ソナエル 相談員 秋山 裕 氏



## 第43回 狭山市民展 出展作品募集

主催 狭山市教育委員会・狭山市公民館連絡協議会

《会期》6月26日（金）～6月30日（火）

《会場》狭山市民交流センター（入間川1-3-1）

《出品者》市内在住・在学・在勤、在活の方（中学生以下を除く）

《作品規格》開催要項（公式ホームページに掲載、入曽地域交流センターでも配布あり）を参照

《搬入出日》搬入：6月21日（日）、22日（月）10:00～12:00

搬出：6月30日（火）13:00～15:00

《申込み》5月23日（土）までに出品申込書を提出

《問合せ》入曽地域交流センター ☎04-2959-3004 8:30～17:15まで

（日・祝日を除く）



詳しく  
はこちら



## にこにこ食堂のお知らせ

～にこにこ食堂は【毎月第3土曜日】に開催しています～

### ●にこにこ食堂 にこにこクラブ



小さなゲームでみんなで楽しく遊びましょう。スタッフ一同お待ちしております！

≪日時≫ 5月16日(土)、6月20日(土)、7月18日(土) 11:30～13:00

※食材費その他の物品値上げの為、一部有料にさせていただきます。

◎コーヒー1杯50円、わりばし10円

※事前申込み不要・なくなり次第終了。11:00頃受付で整理券をお配りします。

※エコや経費節減のため、はしやスプーンなど各自持参をお願いします。

≪場所≫ 入曽地域交流センター1階大ホール ≪協力金≫ 大人 200円 小人 無料

≪問合せ≫ にこにこクラブ 小井沼 ☎090-9951-5811

## 夏休みこどもチャレンジ協力者募集

7月～8月に開催する子供(小学生～中学生)向けの体験講座にご協力いただける団体を募集します。夏休みの思い出作りをお手伝いしてみませんか？

詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

≪問合せ≫ 入曽地域交流センター ☎04-2959-3004 8:30～17:15

(日・祝日を除く)



## 館内展示(写真展示)のお知らせ

写真クラブ「フォトリンドウ」の皆様の作品を展示しています。

※入曽地域交流センターにお越しの際はぜひご覧ください！

≪展示期間≫ 5月1日(金)～5月31日(日)まで

≪場所≫ 入曽地域交流センター1階大ホール前廊下



## 消費者ホット情報 5月号

### ●不審なメールに注意



「〇月〇日に購入された商品の代金が未払いです。期限内に支払いがない場合、弁護士から連絡があります。」といった不審なメールが届く事例が発生しています。

こういった不審なメールへ直接問い合わせることは、絶対にしないでください。

高額な請求を受け、個人情報収集されてしまう危険があります。

まずは落ち着いて、本当に未払いの買い物があるのか家族にも相談しながら確認することが大切です。念の為に、クレジットカード等の不正利用がないか、契約している信販会社への問い合わせも検討しましょう。

不審なメールが届き不安に思ったり、困ったら、狭山市消費生活センターにご相談ください。

≪相談・問合せ≫ 消費生活センター ☎04-2954-7799 9:30～16:00(12～13時除く月～金)