



## 茶チャット予約！ワクチン安心サポート事業

下記の日程で新型コロナウイルスワクチン接種の予約のお手伝いを致します。ご希望の方はお越しください。時間はいずれも8時30分から15時までとなります。(12時から13時を除く)

日程／5月17日(月)・18日(火) 75歳以上の方(昭和22年4月1日以前に生まれた方)

24日(月)・25日(火) 70歳以上の方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)

※80歳以上の方は5月10日(月)・11日(火)で予約のお手伝いをしています。

場所／柏原公民館・8区自治会水季野集会所・(広瀬公民館でもできます)

※必ず、希望の会場と接種日(複数)を決め、新型コロナウイルスワクチン接種券をご持参ください。

※ご自身での予約が難しい方のお手伝いをするもので、特に優先されるようなことはありません。

## 参加者募集！ 簡単スマホ体験講座！ スマホがない方も大歓迎！



日時／6月15日(火)、16日(水)14時～16時(全2回) 定員／20名(先着順)

対象／ガラケー(携帯電話)を使っている方、これからスマートフォンにしたいと考えている方、スマートフォンを持っているがイマイチ使い方がわからなくて困っている方など 場所／柏原公民館ホール

内容／スマートフォンの概要・メール・電話・カメラ・ネット検索・地図・乗換案内・LINEなど、スマホの基本機能を体験しながら、簡単操作や便利な使い方を楽しく学びます。講師／ソフトバンク株式会社スマートフォンアドバイザー

費用／無料 申込み／6月1日(火)9時より柏原公民館窓口へ

※今回はお1人、1人分の申込みとし、申込み初日9時の時点で希望者多数の場合は抽選を行います。なお、電話申込みは6月2日(水)から受付いたしますが、電話申込み開始時点で募集を終了している場合がございますので、予めご了承ください。

※スマートフォンをおひとり1台用意しますので、スマートフォンをお持ちでない方でもご参加いただけます。また保有する携帯電話・スマートフォンの会社は関係なく、ご参加いただけます。なお、この講座は以前に実施した簡単スマホ体験講座と同じ内容となります。

## 参加者募集！

## 健康講座「フレイル予防で健康長寿！」 健康寿命を維持するコツを学びましょう！

加齢による心身の衰えを「フレイル」と言います。今回の講座では西武文理大学の学生さんと交流しながら、フレイルを解消し、生涯自立した生活を送るための健康増進法について学びます。

日時／6月3日(木)10時～11時(予定) 定員／20名 対象／概ね60

歳以上の方 場所／柏原公民館ホール 申込み／5月18日(火)9時から

参加費／無料 講師／西武文理大学看護学部看護学生

※運動しやすい服装で飲み物をご持参ください

## 振り込め詐欺多発！

狭山市・入間市の振り込め詐欺被害状況

(R3.1.1～R3.4.30)

不審に思ったらすぐに警察に連絡してください！

	振り込め詐欺 被害件数累計	被害金額累計
狭山市	8件	22,100(単位:千円)
入間市	5件	5,100(単位:千円)
合計	13件	27,200(単位:千円)

※クレジットカードやキャッシュカードの被害については、被害件数の積算のみで、被害金額は積算しません。

## お知らせ

## 狭山市民展の作品を 募集しています！



会期／6月30日(水)～7月5日(月)9時～16時まで ※最終日は12時

まで 会場／狭山市市民交流センター 出品種目／日本画・洋画(水彩

画、版画を含む)・書・彫刻・工芸・写真の6部門 作品点数／各部門、1

人1作品 出品者／中学生以下を除く市内在住、在学、在勤の者 申

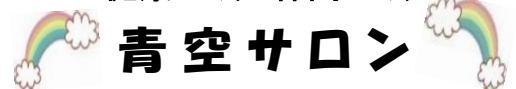
込み／6月10日(木)までに各公民館及び富士見集会所、入曽地域交

流センター窓口にて受付(休館日、日曜・祝日を除く9時～17時)

※上記の内容は変更になる場合があります。詳しくは、ホームページか

申込み先である公民館等に用意してある開催案内をご覧ください。

## 健康づくり 仲間づくり



毎月第4火曜日に開催している青空サロンについては新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月の活動は見合わせております。楽しみにされている方には申し訳ありませんがご了承ください。



# 5・6月の子育てカレンダー



名称	日時	会場	内容
① 子育て広場 (0～2歳児)	5月27日(木)	柏原公民館 和室	ママの時間(ティータイム)
	6月10日(木)		ふれあい遊び、6月お誕生会
	6月24日(木)		お出かけ児童館
② 子育て広場 (2～4歳児)	5月21日(金)	柏原公民館 ホール	自由あそび
	6月4日(金)		小麦粉ねんどあそび
	6月18日(金)		ママカフェ
③ 子育て広場	6月1日(火)	柏原第8区 第2自治会館	お楽しみ会

問合せ／①・②は柏原地区センター、③は☎2907-8577(中村さん)へ

## サークル入会体験のお知らせ

6月に下記のサークルで入会体験ができます！ ご興味のある方はぜひお越しください！

サークル名	概要	活動日時・場所	サークル名	概要	活動日時・場所
		活動内容、PR			活動内容、PR
柏原気功太極拳 同好会	太極拳	10・17・24日(木) 10:00～12:00 ホール	柏原パークゴルフ クラブ	パークゴルフ	3日(木)、5日(土)、10日(木)、12日(土) 11:00～11:30 柏原パークゴルフ場(河川敷)
	会員相互の交流親睦を図りながら、中国古来の気功と太極拳武術を習得し、自ら健康増進に努める活動をしています。			入間川河川敷(柏原8区)のパークゴルフ専用コースで週3回午前中にパークゴルフを楽しんでいます。グランドゴルフと一味違う楽しいミニゴルフです。	
民謡グループ・ 柏友会	民謡	7・21日(月) 9:00～11:00 学習室	柏原俳句友の会 「紫おん」	俳句	10日(木) 15:00～17:00 工芸室
	介護支援事業所等のボランティア活動のため、主に柏原公民館で定期的に練習をしています。貴方も一緒に尺八、三味線の生伴奏で民謡を唄ってみませんか。			毎月第2木曜日に公民館に集まって定例の俳句の会をやっています。季題は前月に話し合いで決めて、2句を持ち寄り、講師の方を中心に選句、披露する楽しい会です。	
ピンポン仲間	卓球	4・11日(金)、14日(月) 13:00～16:00 ホール	柏原囲碁を楽しむ会	囲碁	6・13・20・27日(日) 9:00～12:00 学習室 ※27日のみ和室
	公民館のホールを使用して、前段は男女別々の試合形式を実施し、後段は男女でダブルス試合を行っています。			囲碁の実戦対局、囲碁講座などにより会員相互のレベルの向上、囲碁普及のため囲碁教室などを適宜実施しています。特に初級レベルの方を歓迎しています。	
絵画同好会 「伊呂土留」	絵画	1・8・22・29日(火) 13:30～16:00 ホール	楊名時太極拳柏原 クラブ	太極拳	3・10・17・24日(木) 13:00～15:00 ホール
	静物画を描いています。一緒に描いてみませんか。			楊名時太極拳と八段錦について、毎回基本的なことがマスターできるよう丁寧に練習をします。	
陶芸 いはるづら	陶芸	4・11・18・25日(金) 10:00～14:00 工芸室	アナンタヨガ	ヨガ	3・10・17・24日(木) 15:00～17:00 和室 2部制 1部 15:00～16:00 2部 16:00～17:00
	食器、お人形、ランプシェードなど楽しく思い思いの作品に取り組んでいます。			初めての方も体が硬くても大丈夫！！ ヨガで体が変わるよこびを！	
陶芸クラブ たくみ	陶芸	5日(土)、20日(日) 14:00～15:00 工芸室	茶の花会	健康麻雀	3・10・17・24日(木) 13:00～17:00 学習室
	講師指導のもと、陶芸作品作りを楽しんでいます。ただの土から有形の作品が生まれるのは感動ものです。ぜひ一緒に楽しみましょう。			この会は、楽しく明るくプレーする事により、脳の活性化と指先の運動による老化防止及び会員相互の親睦を図ることを目的としています。	
狭山市民踊連盟 柏原支部	民踊	11・25日(金) 9:00～11:00 学習室	柏原スポーツ吹き矢 「遊友」	スポーツ吹き矢	9・23日(水) 9:00～11:00 ホール
	民踊の練習をしています。ぜひご参加ください。			吹き矢による健康増進を目的としています。	

※新型コロナウイルス感染症の影響などにより活動が中止となる場合があります。不明点等ございましたら柏原公民館へご連絡ください。

## 公民館の休館日のお知らせ ※変更になる場合があります。予めご了承ください。

◎公民館5月の休館日

5/24(月)

◎公民館5月の夜間休館日

5/11(火)、13(木)、14(金)、15(土)、  
18(火)、20(木)、22(土)、27(木)、  
28(金)、29(土)

◎公民館6月の休館日

6/28(月)

◎公民館6月の夜間休館日

6/1(火)、3(木)、5(土)、10(木)、17(木)、  
19(土)、22(火)、26(土)、29(火)、30(水)