

発行：柏原公民館／柏原地区センター 狭山市柏原1154
TEL：04-2954-4731／04-2952-2221 FAX：04-2954-7884
E-mail：kasi-kom@city.sayama.saitama.jp
狭山市ホームページ <https://www.city.sayama.saitama.jp>



Facebookも
ご利用ください

※記載内容を変更・中止する場合があります。

募集

奥富の田んぼで稲刈り&収穫祭

対象：青少年とその保護者

奥富地区の田んぼで9月に稲刈り、11月に収穫祭を行います。作業後はサンパーク奥富で入浴もできます。お米づくりを通じて食の大切さについて学びませんか。

日時／①稲刈り 9月22日(日)10時～12時 ※荒天時は9月23日(月・振休)へ順延
②収穫祭 11月23日(土)10時～12時

場所／①サンパーク奥富前の田んぼ ②サンパーク奥富

持ち物／鎌(お持ちの方)

定員／ペア15組(子どもと大人)※ごきょうだい等の参加は奥富公民館にご相談ください

参加費／4,000円

※9月9日(月)までに奥富公民館でお支払いください。(日曜日・祝日除く9時から17時)

※炊き出し・入浴料・保険料・お土産各2回分、有機栽培米(ひとめぼれ1.5kg/1組)を含む

申込み／8月19日(月)9時から9月9日(月)17時まで二次元コードにて受付

共催・問い合わせ／奥富公民館 TEL:04-2954-4829

申込みはこちら！



お知らせ

柏原ふれあい体育祭が開催されます

対象：柏原地区自治会員

参加費：無料

10月6日(日)に自治会対抗による体育祭を開催します。各自治会で選手の募集を行いますので、ぜひご参加ください。

※競技参加者や入賞者には様々な賞品をご用意しておりますので、皆様のご参加をお待ちしております！



お知らせ

公民館内で展示します

観覧：無料

8月から9月にかけて柏原公民館内で作品を展示します。

ご興味のある方はぜひご覧ください。

※8月12日(月)は振替休日のため、展示はご覧になれません。

○絵画サークル「土曜会」絵画展

期間：8月30日(金)まで 場所：階段壁面、2階廊下

○青少年育成柏原地域会議の七夕やらい飾り展示(柏原中学校美術部制作)

期間：8月17日(土)まで 場所：1階ロビー

○夏休みこども陶芸教室作品展示

期間：8月26日(月)～30日(金) 場所：1階ロビー

○人権パネル展

期間：9月3日(火)～12日(木) 場所：1階ロビー、階段壁面、2階廊下



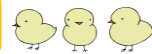
土曜会絵画展



七夕やらい飾り



8・9月の子育てカレンダー



◎子育て広場(0～4歳児) 場所:柏原公民館
10時～11時15分 問い合わせ:04-2954-4731

年間予定表
はこちら!

日にち	あいあい 和室(0～2歳児)	プチ・クレヨン 学習室(2～4歳児)
子育て広場(0～4歳児)は8月お休みです。		
9月12日(木)	ふれあい遊び	ミニ運動会
9月26日(木)	おでかけちゃっぽ	

◎子育て広場ぴよたん 場所:柏原第8区第2自治会館
10時～11時30分 問い合わせ:04-2937-5573(中村さん)

日にち	内 容
9月3日(火)	自由遊び・子育ての知恵袋・わらべうたあそびなど

実施報告

夏休みこども工作教室を開催しました!

大変暑い中、7月26日(金)に開催したストーンペインティング体験には、多くの子どもたちにご参加いただき、石の形を見て想像力を膨らませ、周りの大人に手伝ってもらいながら楽しそうに色をつけて作品を作りました。ご協力いただきましたユナイテッド柏原の皆様ありがとうございました。



消費者ホット情報

健康食品は薬ではなく食品です!

テレビやSNSなどで広告を見かける健康食品の中で、「保健機能食品」は次の3種類に分けられます。

○「特定保健用食品(トクホ)」 ○「栄養機能食品」 ○「機能性表示食品」

これらの健康食品には一定の根拠をもとに「おなかの調子を整えます」など機能を表示できます。しかし、誇大な表現になることもあり、法律違反になった事例もあります。

健康食品はあくまでも食品であり、**健康の維持の基本は「栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な休養」**です。健康食品を複数利用したり、医薬品的な効果を期待して利用しないようにし、今の自分に本当に必要かをよく考えましょう。

不安に思ったとき、トラブルに遭ったときは消費生活センターにご相談ください。

相談・問い合わせ/04-2954-7799(月～金曜日の9時30分～12時、13時～16時)

お知らせ

青空サロンが開催されます

主催:青空の会 参加費無料

日時/8月27日(火)、9月24日(火)いずれも10時～11時30分

場所/柏原公民館 2階ホール

筋力の衰えを無理なく支えながら楽しく運動する、笑顔あふれるサロンです。ご興味のある方はぜひお越しください。

※申込みは不要です。体操のできる服装で、飲み物をもってお越しください。

柏原公民館の休館日

8/12(月)、26(月)
9/16(月)、23(月)

※下線を引いている日は証明書発行などの
地区センター業務は実施しています。
(8時30分～17時15分)

◎日・月曜日(休館日を除く)と夜間利用のない日は夜間休館(17時閉館)となります。

夜間休館日

8月は毎週火曜日、木曜日及び17(土)、23(金)、30(金)

9月は3(火)、5(木)、13(金)、17(火)、19(木)、24(火)、26(木)、27(金)

◎休館日、夜間休館日以外の日は22時閉館となります。