

Mizutomi News

みずとみ公民館だより

10月号
2023



市民文化祭

水富公民館会場

- ◆11月1日(水)~3日(金・祝) 9時~16時 展示のみ
- ◆11月5日(日) 9時~14時30分 展示・発表・模擬店

利用団体・地域の皆さんの成果発表や交流の場である市民文化祭を開催します。

令和5年度は **対面での発表と模擬店が復活** します。また、11月3日(金・祝)までの展示に **水富幼稚園・笹井保育所・広瀬保育所の作品** が加わりました。

ぜひ、遊びに来てくださいね!



展示

展示団体・展示会場

【第1学習室】11月1日(水)~3日(金・祝)及び5日(日)
 ・水富パソコン同好会 ・水富着付同好会 ・切り絵同好会
 ・書道サークル筆の会 ・まちの縁側推進プロジェクト

【第2学習室、ホール等】11月1日(水)~3日(金・祝)のみ
 ・木目込みサークル ・ハッピー筆文字の会
 ・トルペイントクラブ ・水富小学校 ・笹井小学校
 ・狭山特別支援学校 ・水富幼稚園 ・笹井保育所
 ・広瀬保育所 ・個人作品



11月5日(日) 10時~14時30分

- ▶さわか気功太極拳&狭山気功太極拳(太極拳)
- ▶H・D・S(ダンス)
- ▶水富音楽同好会(演奏)
- ▶ウクレレサークル水富(動画)
- ▶M・W・S(ダンス)
- ▶MMC(演奏)
- ▶ダンシングビレッジ(動画)

発表



模擬店

11月5日(日) 9時~14時30分

- ▶水富地区民生委員・児童委員協議会(遊びコーナー)
- ▶更生保護女性会水富支部(うどん)
- ▶青少年育成水富地域会議(フランクフルト)



11月5日(日) 道路通行止めのお知らせ

◆道路通行止めのお知らせ

安全確保のため9時~15時まで公民館前の道路を通行止めになります。

ご迷惑おかけしますが、ご協力をお願いします。

駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。



大人のみ参加もOK!
みんなで楽しもう!

参加者募集

11月16日(木)10時~11時30分(集合9時50分) 親子ほぐしヨガ体験

子どもと一緒にほぐしヨガで楽しんだり、リラックスをしたり、身体のバランス調整をしたり...楽しみ方は人それぞれ。ぜひ遊びにきてください!

- ◆参加費:500円/1人(当日集金) ◆持ち物:飲み物、動きやすい服装
- ◆講師:小澤るしやさん ◆主催:NPO法人地域教育ネットワーク
- ◆定員:20名



▶ 申込:10月16日(月)9時から電話 / 来館にて受付(先着順)

参加者募集

11月20日・27日(月)10時~12時(全2回) ノルディック・ウォーク体験講座

2本の専用ポールを持つことで、関節や膝への負担が軽減されます。ポールを持つだけで正しい姿勢が保持でき、ウォーキング効果が高まります。

- ◆参加費:500円/1人(初回集金) ◆講師:玉利 芳行さん ◆定員:12名

▶ 申込:10月16日(月)9時から電話 / 来館にて受付(先着順)



ポール貸し出し有り

参加者募集

11月25日(土)9時30分~11時30分 介護予防教室 (柏原・水富地域包括支援センター)

転倒や認知症予防に効果的で簡単な運動をして転ばない体づくりをしてみませんか? あたまと体を動かしてにこにこ元気な毎日を送りましょう!

- ◆講師:メディカルデイつむぎ ◆会場:水富公民館ホール(受付は9時15分から) ◆定員:30名
- ◆申込:10月16日(月)から柏原・水富地域包括支援センターへ電話(☎04-2933-6888)

10月1日 水富祭ウォーキングフェスティバルを開催!



▲グリーン太鼓の演奏

朝は雨で実施が危ぶまれ、一部イベント内容を変更しましたが、歩きやすい天気となり、全日程が無事に開催できました。

本部では太鼓の演奏や合気道の演武、エイサーなどの発表、隣の公園にはキッチンカーが並びました。体験コーナーには公民館サークルによる気功太極拳やノルディックウォーク体験、地域の団体による遊びコーナーや水消火器体験などが行われました。ご参加いただいた皆様並びに開催までご尽力いただきました皆様、お疲れさまでした!

※来月11月号にも紹介しきれなかった水富祭の出来事を掲載予定!
【主催】水富地区自治会連合会 【協賛】小岩井乳業株式会社



▲アゼイリアFC体験会



▲郵便局長の弾き語り



▲西中エイサー披露



▲ノルディックウォーク体験

暮らしの談話室:18日(水) 公民館からのお願い ▶ 各講座の申込は特別な記載のない限り夜間(17時~翌9時)、日祝日、休館日は受付できません ▶ 各事業の写真は報告や広報等に使用場合があります。撮影されたくない場合は、職員へお申し出ください ▶ 災害等により、予告なく開館状況を変更する場合があります。

◆11月休館/23日・27日

◆22時まで開館/7日・8日・10日・14日・16日・17日・21日・28日 ※左記以外は17時まで

最新情報は公式SNSをチェック!

