

新型コロナに負けずにしっかり学べる講座をお届け！

2020年 水富公民館 講座案内

参加費: 全て無料

申込
開始

7/20
9:00~



詳細はコチラ

おうちで出来る 在宅講座！ オンライン講座や教材配布型の講座

online プログラミング体験&紹介

資料配布 おうちdeごはん 狭山の料理レシピ

資料配布 新型コロナ対策を踏まえた 自然災害への備え

資料配布 大人の塗り絵で脳を活性化！

1対1で安心 個別講座！ マンツーマンで安全安心！

来館 個別相談 家族葬の特徴や注意点

来館 個別相談 エンディングノートを書いてみよう

来館 個別相談 相続税対策

来館 個別相談 スマホで読もう！公民館だより

おうちで出来る 在宅講座!

受付は7月20日から電話、郵送、メール、電子申請、窓口
必要事項:氏名、住所、電話番号、(プログラミングのみメールアドレス)

プログラミング体験&紹介(小中学生向け)

[定員] なし [講師] 早稲田大学 齋藤 大輔先生
[内容] 必修化となったプログラミング。何をすれば出来るの?をYouTubeを見て学びます。
[スケジュール] 下記日程の14:30~約2時間ライブ配信
①7月26日(日)ブロックプログラミング体験
②8月 9日(日)センサーで理科実験!
③9月 6日(日)プログラミングで貯金箱作り
※終了後も閲覧可能
※ネット環境が無いなどの場合は、別途ご相談ください。
[注意] ●①は体験をする場合、インターネットに繋がるPCが必要です。②、③は体験はありません●インターネット接続に係る費用はお客様負担となります。

おうちdeごはん 狭山の料理レシピ

[定員] なし [監修] 土田丹智子氏、狭山市茶業協会、東京家政大学
いるま野農協、狭山市観光協会
[内容] 特産品を使った料理レシピ集を読んで、地元野菜で健康になりましょう。
[配布内容] 狭山の料理レシピ集(全14p) 広報さやま人気コーナー「もぐもぐsayama総集編や特産品の狭山茶や里芋を使ったメニューを掲載

新型コロナ対策を踏まえた自然災害への備え

[定員] なし [講師] 市危機管理課
[内容] 避難マニュアルを読んで防災意識を高めましょう。
[配布内容] 避難マニュアル

大人の塗り絵で脳を活性化!

[定員] 配布予定量がなくなり次第終了
[内容] 若返りなどが期待される塗り絵の素材をお配りします。希望により完成品を、公民館に展示します。

楽々便利、電子申請

電話やメール、公民館へ行くのが面倒な方は電子申請システムがおすすめ! 下のバーコードを読み取り、お申し込みください。
※申請後、すぐに確認できない場合がございます。ご了承ください。



<https://s-kantan.jp/city-sayama-saitama-u/offer/offerList.detail.action?tempSeq=16999>

1対1で安心 個別型講座!

3つのお悩み個別相談!

[定員] 3つのメニュー合計で先着10名
[講師] (株)セレモア、磯村行政書士事務所
[会場] 水富公民館ホール
[内容] 下記の内、1つ申込時に選び、当日は20分程度、個別相談形式で実施予定
① 家族葬について(家族葬の特徴と注意すること)
② エンディングノートの書き方(実際にエンディングノートを使用し、説明)
③ 相続対策(遺言書の書き方や遺産分割協議書の作成等)
[注意] 講座当日はマスク着用をお願いします。開催日や時間は申込時にお伝えします。※申込は先着順です。定員に達した場合、メールや電子申請などのお申込みは受信日時で判断します

スマホでみずとみ公民館だよりを読もう!

[定員] 9/30まで随時 [講師] 公民館職員
[対象] 水富地区の方 [会場] 水富公民館内
[内容] 公民館だよりをスマートフォンで読むための操作のお悩み相談を承ります。(QRコードの読み取り方やアプリの選び方、検索の仕方など)
[注意] 参加希望者の方と個別に日程を決定します。希望する方は電話にてご相談下さい。台風対応などの職務都合により、急遽お断りする場合がございます。
※平日9時~16時30分の間、1日30分まで

他にも! おうちで出来る〇〇紹介

※公民館で調べたものの一例です。問い合わせいただいても対応できない場合があります。

●宇宙が好きなお子様向け GALAXY CRUISE/国立天文台市民天文学プロジェクト

国立天文台の望遠鏡に搭載されたカメラを通して、宇宙を観察、銀河同士の衝突・合体の影響を検証し、データ収集に協力するプロジェクトです。



●健康生活トレーニング/狭山市公式YouTube

けがの予防などにおすすめのトレーニングを動画で紹介しています。全3部(ストレッチ編/筋トレ編/バランス編)



●すこやか体操/狭山ケーブルテレビ、同YouTube

狭山市オリジナル体操「すこやか体操」が動画で閲覧できます。運動不足解消におすすめ。

