

おくとみ公民館・地区センターだより 6月号

☆主催事業

～ 護身術を身につけよう ～ 合気道入門



合気道は年齢や体力に合わせて練習することができる武道です。このことから、老若男女を問わず、楽しみながら護身術を身につけたり、健康増進やストレスの解消に役立てることが出来ます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- 【日時】 6月29日(日)14時～15時30分
- 【場所】 奥富公民館 2階 ホール
- 【対象】 中学生以上の男女 ※見学のみも可能
- 【定員】 30人(先着順)
- 【講師】 合気道研心会 畑山 憲吾氏(合気会七段)
- 【費用】 無料
- 【持ち物】 タオル、水分補給の飲み物
- 【申込み】 6月10日(火)から奥富公民館へ
※電話での申し込みも可能
※日曜日を除く8時30分～17時まで
- 【その他】 動きやすい服装で
- 【問合せ】 奥富公民館 ☎2954-4829



☆主催事業 歴史講座 ～絹をめぐる、地元の歴史をひもとく～

富岡製糸工場と清水宗徳

富岡製糸工場が世界遺産登録に推薦され注目されています。
狭山では明治時代に清水宗徳が製糸工場である暢業社(ちょうぎょうしゃ)を設立し、地域の発展に尽くしました。養蚕業の隆盛は、当時の奥富地区の桑の栽培状況からも推し量ることができます。

- 【日時】 7月12日(土)13時30分 ～ 15時
- 【場所】 奥富公民館 2階 ホール
- 【講師】 権田 恒夫 氏(狭山市文化財保護審議会委員)
- 【問合せ】 奥富公民館 ☎2954-4829 ※事前申込み不要



☆主催事業 ～奥富熟年教室～

第3回 熟年教室 「今日からできる認知症予防」

体操もあります!

運動したり食事に気をつけたり、頭を使う生活をする事で認知症の発症の危険度が低くなる可能性があります。あなたも自分の生活習慣を見直し、認知症予防について学んでみましょう!

- 【日時】 7月16日(水)13時30分～15時
- 【場所】 奥富公民館 2階 ホール
- 【その他】 教室では、初めに簡単な体操をしますので、動きやすい服装でお越しください。
- 【問合せ】 奥富公民館 ☎2954-4829





☆主催事業 気ままにウォーキング！！

「谷中散策」に行ってきました！

5月29日(木)晴天にも恵まれ、日暮里駅から西日暮里間の谷中を中心に日暮里繊維街、谷中ぎんざ、谷中霊園など、昔の面影を残した街並みの中を歩きました。

途中、谷中ぎんざにてコロツケ、メンチカツ、、、などを食べ歩き、楽しかったと好評でした。



谷中霊園 徳川15代将軍の墓



懐かしいせんべい屋さん



谷中ぎんざの入口「タヤけだんだん」にて皆さん、良い汗かきました。お疲れ様でした。

☆主催事業

第1回 熟年教室の報告



5月21日(水)に今年度第1回目の熟年教室が開催されました。開講式と地域包括支援センターの職員による体操及び介護保険の上手な活用法についての講演が行われました。



☆地域情報 ~APOC~



本年4月中の奥富地区内の犯罪情報をお知らせします。(狭山警察署生活安全課調べ)

- ・侵入盗 3件 (下奥富3件)
- ・オートバイ盗 1件 (上奥富1件)

《備考》

- 侵入盗(忍び込み)被害が発生しました。外出、就寝の際は戸締りを確認してください。
- 振り込め詐欺被害が発生しました。ATMでの還付金の払い戻しはありません。注意しましょう。

☆地域情報~ふるさとづくり実行委員会



今年もホタルが舞っています！

飛び回るホタルが確認されています。6月中旬から7月上旬に見頃を迎えそうです。また、その頃には細田治久さん宅のホタルドームでも観賞できます。

幻想的な光を放ちながら飛び交うホタルの姿を、皆さん観賞されてはいかがですか。



☆地域情報~APOC~

第1回奥富地区合同防犯パトロールを実施！



【期 日】 6月24日(火)

【集 合】 出陣式 奥富公民館々庭 19時30分
※公民館において出陣式終了後、各自治会に分かれ防犯パトロールを実施します。

【問合せ】 奥富地区センター ☎2952-2220