



# おくとみ公民館・地区センターだより8月号

☆共催事業～狭山市国際交流協会

『体にやさしい料理を作ろう！』  
～食と作法もいっしょに学びます！～

地場野菜等を使って美味しい料理をみんなで  
楽しく作りましょう。

- 【日時】9月28日(日) 10時～13時  
【場所】奥富公民館 調理室  
【講師】料理研究家・狭山市国際交流協会理事  
土田 丹智子 氏  
【定員】15名(先着順)  
【費用】500円(材料代)  
【持ち物】エプロン、三角巾  
【申込み】8月15日(金)から奥富公民館へ  
お申込みください。(電話可)  
※日曜を除く 9時～17時  
【問合せ】奥富公民館 ☎2954-4829

☆主催事業

## 第4回 熟年教室



『自分の力で予防できる生活習慣病』  
～生活習慣を見直して元気な人生～

毎回好評をいただいている伊東先生の楽しい  
お話しと体操、今回は「生活習慣」をテーマに行い  
ます。是非、ご参加ください。

- 【日時】9月17日(水) 13時30分～15時  
【場所】奥富公民館 2階 ホール  
【講師】レクリエーション・コーディネーター  
伊東 トシ子 氏  
【その他】当日ご持参いただくもの  
・フェイスタオル  
・水分補給用の飲み物  
※動きやすい服装と靴でお越しください。  
【問合せ】奥富公民館 ☎2954-4829

🔥 ☆地区センター情報 🔥

## 防災訓練に参加しよう！

地震等の災害時に、地域の皆さんがお互いに  
協力し助け合えるよう、日頃から訓練が必要です。  
是非、ご参加ください。

- 【日時】8月30日(土) 9時～12時30分  
【会場】奥富小学校校庭  
※自治会による安否確認訓練後、  
奥富小学校に移動します。  
【問合せ】奥富地区センター ☎2952-2220  
又は各自治会役員まで

☆共催事業～奥富地区ソフトボール協会

## 第39回奥富地区 ソフトボール大会



地域のソフトボールチームが参加して、熱戦が  
繰り広げられます。

皆さん、是非応援に来てください。

- 【日時】9月7日(日) 7時～開会式  
【会場】下奥富運動公園グラウンド  
【問合せ】奥富公民館 ☎2954-4829

☆共催事業～奥富地区子ども会育成会連絡  
協議会 青少年育成奥富地域会議



## 『大きな絵の教室』



かかし祭りで掲げる大きな  
のぼり旗に絵を描こう！

- 【日時】9月13日(土) 13時30分～  
【場所】奥富公民館 2階 ホール・学習室  
【持ち物】えんぴつ・消しゴム・筆(数本)・ペン  
キ入れ(牛乳パックを半分に切ったもの)  
【申込み】各地区の子ども会まで  
【問合せ】奥富公民館 ☎2954-4829

※水性ペンキで描くので、汚れても  
よい服装で来てね。

## 奥富地区「敬老会」のご案内



社会福祉協議会奥富支部では、地域にお住まいのご長寿の皆さまをお祝いするため、各地区の自治会館や集会所等を会場に「敬老会」を開催いたします。

### 【各地区の日程・会場】

◇ 東部・中部・西部の招待者	9月 7日(日)	上奥富自治会館
◇ 西方・小袋・吹上の招待者	9月15日(祝・月)	西方集会所
◇ 前田・柏井の招待者	9月14日(日)	前田公民館
◇ 大芦の招待者	9月14日(日)	大芦集会所

【時間】各会場とも 受付 10時30分～ 開会 11時00分～

【対象者】平成26年9月末日現在で、75歳以上の方 **※対象者の方には、案内状をお届けします。**

【主催】社会福祉協議会奥富支部

【共催】奥富地区自治会連合会

### ☆公民館情報

## 入間川七夕まつりに、「竹飾り・かかし」を展示しました！

8月2日(土)・3日(日)、狭山市駅西口の市民広場に奥富公民館と奥富地区自治会連合会の七夕竹飾りを、かかし祭りPR用に「弥次さん喜多さん」のかかしをそれぞれ出展しました。



### ☆主催事業の報告

## 第3回熱年教室の報告

7月16日(水)、公民館において、地域包括支援センターから長谷川氏をお招きし、「今日からできる認知症予防」と題して、加齢による物忘れと認知症との違いなど実例をあげてわかりやすくお話いただきました。

参加した皆さんは、熱心に受講されていました。



### ☆主催事業の報告 歴史講座

## ～絹をめくり、地元の歴史をひもとく～ 「富岡製糸場と清水宗徳」の報告

7月12日(土)、狭山市文化財保護審議会委員権田恒夫氏をお招きして、富岡製糸場の歴史、清水宗徳の功績を辿りつつ、当時の奥富地区の桑畑・養蚕の状況から地元の歴史や文化を学びました。



### ☆地域情報～APOC

降り込め詐欺被害が多発しています。「家族から電話による金銭のSOS」は振り込め詐欺を疑いましょう。特に奥富地区は電話が多数かかっています。

侵入盗(忍び込み)被害が発生しています。外出・就寝の際は戸締りの確認をしましょう。

