

おくとみ公民館・地区センターだより 1月号

新年あけましておめでとうございます。
皆さまにおかれましては、平成27年の清々しい新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。
本年も昨年同様、ご支援ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



また、ご不便をおかけしております空調改修工事による奥富公民館の休館は2月28日(土)までです。住民票・税関係証明書等の発行業務についても同日まで休止となります。
ご理解とご協力をお願いいたします。

奥富公民館・地区センター職員 一同

☆主催事業

食育講座 『大人の給食』



最新の学校給食の調理現場を見学して、子どもたちの食べている給食をぜひ試食しませんか？

- 【日時】 2月9日(月)
10時30分～11時45分
- 【会場】 柏原学校給食センター
狭山市柏原2507 (柏原小学校北側)
- 【内容】 当日試食メニュー
キーマカレー、ナン、野菜スープ
- 【参加費】 270円
- 【持物】 はし・スプーン
- 【申込み】 1月19日(月)から参加費を添えて
奥富ふれあい館内 仮事務所へ
※土曜・日曜・祝日を除く9時～17時
- 【問合せ】 奥富公民館 ☎2954-4829
- ※駐車場がありませんので、車でのご来場はお控えください。

☆主催事業

第8回熟年教室 「元気ハツラツ教室」 ～いつまでも自分の足で歩き、健康寿命を延ばして行きましょう!!～

生活の中に軽い運動を取り入れ、足・腰の筋力アップやバランス能力・歩行能力を改善しましょう。



- 【日時】 1月21日(水) 13時30分～15時
- 【場所】 奥富ふれあい館 1階
- 【講師】 介護老人保健施設 理学療法士
伊藤 誠 氏
- 【問合せ】 奥富公民館 ☎2954-4829

2月の熟年教室はお休みです!!

3月 第9回 熟年教室

『お楽しみ会と閉講式』

最終回は、お楽しみ会です。
詳しくは2月号でお知らせします。

- 【日時】 3月18日(水)
13時30分～15時00分
- 【会場】 奥富公民館 2階 ホール
- 【問合せ】 奥富公民館 ☎2954-4829

☆お知らせ

60歳以上の方で、市民税・県民税の申告をされる方へ

【日 時】 1月30日(金) 受付時間 9時～11時(開場は、8時50分)

【場 所】 リサイクルプラザ(奥富環境センター敷地内)

【問合せ】 市役所市民税課 ☎2953-1111(内線1091)



※申告書等の配布は、1月19日(月)からとなります。(奥富ふれあい館 1階)

☆共催事業～奥富地区APOC

「防犯講座」



身近な日常生活の中で起きている「振り込め詐欺」「悪質商法」「空き巣」「子どもや女性をねらった犯罪」などから、家族や地域の皆さんを守るため、防犯対策について学んでみませんか！

【日 時】 3月 6日(金) 13時30分～15時

【会 場】 奥富公民館 2階 ホール

【定 員】 50名

【講 師】 狭山警察署 生活安全課職員

【問合せ】 奥富公民館 ☎2954-4829

☆共催事業～奥富地区防災会

「防災講座」



いつ起きるかわからない地震などから大切な家族や地域を守るため、防災対策の大切さと自主防災組織の必要性について考えましょう。

今回は、HUG訓練(避難所運営ゲーム)を行い、避難されてきた方への対応等を学びます。

【日 時】 3月17日(火) 13時30分～15時

【会 場】 奥富公民館 2階 ホール

【定 員】 40名

【講 師】 防災課職員

【問合せ】 奥富公民館 ☎2954-4829

☆主催事業の報告

ウォーキングを楽しんで きました！



12月5日(金)、小春日和の中、気ままにウォーキング！「竹寺散策と精進料理」と題して、竹林に囲まれた晩秋の竹寺(飯能市)を訪れ、住職の法話に耳を傾けながら、季節の素材で彩った精進料理を竹の器でいただいてきました。

参加された皆さんは、奥武蔵の紅葉の中、日本古来の薬膳に舌鼓を打つなど楽しく行ってきました。



☆主催事業の報告

第7回熟年教室の報告

12月17日(水)、『あなたも健康長寿サポーター』では、健康づくりに取り組み、役立つ健康情報を学びました。家族、友人、周りの皆さんに広めましょう。



☆地域情報～APOC

11月中の奥富地区内の犯罪情報をお知らせします。

- ・侵入盗 1件(上奥富)
- ・自転車盗 1件(上奥富)



(狭山警察署生活安全課調べ)

※外出や就寝の際は、戸締りの確認を！！