発 行　狭山市立奥富公民館　〒350-1332　狭山市大字下奥富1,007番地の1　　Ｈ２８/１/８発行　　第５００号
電話 2954-4829　　ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ　oktm-kom@city.sayama.saitama.jp
奥富公民館ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞｱﾄﾞﾚｽ　http://www.city.sayama.saitama.jp/shisetsuannai/kominkan/okutomi/index.html

おくとみ公民館・地区センターだより　１月号

新年あけましておめでとうございます
平成２８年の清々しい新春をお迎えのことと、心より
お慶び申し上げます。
本年も昨年同様、ご支援ご協力を賜りますようよろしく
お願い申し上げます。

奥富公民館・地区センター職員　一同

奥富公民館・新狭山公民館共同開催「人権・異文化理解教室」

世界の料理から文化を知る　～タイ料理（実習）編～

市内在住のタイ人を講師に招き、タイ料理の実習と講話を通して日本と外国の文化・生活習慣の違いや多様性について理解を深めるとともに、私たちの身の回りの人権について考えます。

【日　時】：１月３０日(土)　９時３０分～１３時（予定）
【場　所】：奥富公民館　調理実習室
【講　師】：鈴木ノンヤオさん(タイ国籍)
【内　容】：［調理実習　3品］
①マッサマンカレー（イエローカレー）※地元奥富産のお米とタイ米を使用
②ムーピン（焼き豚）
③ヤムウンセン（スパイシー春雨サラダ）
〔鈴木ノンヤオさんからのお話〕
日本での生活を通して感じたこと～人権の視点から～
〔人権擁護委員からのお話〕
人権尊重の大切さ等について

【定　員】：１８名　※先着順
【費　用】：８００円(材料費)　※当日集金します
【持ち物】：エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
【申込み】：１月１５日（金）から奥富公民館へ（電話可）
電話2954－4829　※日曜･祝日を除く9時～17時

☆主催事業

第８回熟年教室
『知っているようで知らない？　正しいお薬との付き合い方』

普段からお薬を飲んでいる方も飲まない方も知っておきたい、薬の飲み方･飲み合わせのことなど、お薬のプロ･薬剤師さんから聞きます！
【日　時】1月20日(水)　13時30分～15時
【場　所】奥富公民館　2階　ホール
【講　師】狭山市薬剤師会所属薬剤師
【問合せ】奥富公民館　☎2954－4829
※初めに簡単な体操をしますので、
動きやすい服装でお越しください。

2月の熟年教室はお休みです！！

3月　第9回　熟年教室
『お楽しみ会と閉講式』

最終回は、お楽しみ会です。
詳しくは2月号でお知らせします。
【日　時】3月16日(水)
13時30分～15時
【場　所】奥富公民館　2階 ホール

☆お知らせ

60歳以上の方で、市民税・県民税の申告をされる方へ

【日　時】 2月10日（水） 受付時間 9時～11時（開場は、8時50分）
【場　所】 奥富公民館　2階 ホール
【問合せ】 市役所市民税課　☎2953－1111（内線1091）

※申告書等の配布は、1月18日（月）からです。

今回よりパソコンで申告受付を行うため、申告書類の事前準備（記入作成）は不要です。

☆共催事業～奥富地区防災会

防 災 講 座

いつ起きるかわからない地震などから大切な家族や地域を守るため、防災対策の大切さと自主防災組織の必要性について考えましょう。

今回は、HUG訓練（避難所運営ゲーム）を行い、避難されてきた方への対応等を学びます。

【日　時】 2月5日（金） 10時～11時30分
【場　所】 奥富公民館　2階 ホール
【定　員】 40名
【講　師】 防災課職員
【申込み】 奥富公民館へ
※日曜・祝日を除く9時～17時（電話可）
【問合せ】 奥富公民館　☎2954－4829

☆共催事業～奥富地区APOC

防 犯 講 座

身近な日常生活の中で多発している「振り込め詐欺」・「悪質商法」・「空き巣」・「子どもや女性をねらった犯罪」などから、家族や地域の皆さんを守るため、防犯対策について学んでみませんか！現役の狭山警察署員が最新情報を踏まえてお話しいたします！

【日　時】 2月19日（金） 13時30分～15時
【場　所】 奥富公民館　2階 ホール
【定　員】 50名
【講　師】 狭山警察署 生活安全課職員
【申込み】 奥富公民館へ
※日曜・祝日を除く9時～17時（電話可）
【問合せ】 奥富公民館　☎2954－4829

☆共催事業～奥富地区防災会

普 通 救 命 講 座

まだまだ大募集!!

応急手当の重要性を学びましょう。

【日　時】 1月26日（火） 9時～12時
【場　所】 狭山消防署　4階講堂
※現地集合・現地解散
【定　員】 30名（先着順）
【内　容】 心肺蘇生法・AEDの使用法・止血法　等
【申込み】 奥富公民館へ
※日曜・祝日を除く9時～17時（電話可）
【問合せ】 奥富公民館　☎2954－4829

平成27年度人権標語入選作品

差別のない明るい社会を築きましょう

考えよう ひとりひとりの 生きる権利

☆主催事業の報告

ウォーキングを楽しんできました！！

12月9日（水）、小春日和の中、「気ままにウォーキング！」は、見晴らしのすばらしい日暮里・舎人ライナーやレトロな都電荒川線を乗り継いだ”ぶらり鉄道散歩”を楽しんできました。

また、西新井大師に参拝し、舎人公園では和気あいあいに紅葉とお弁当を楽しみ、気分爽快なひとときでした。