

おくとみ公民館・地区センターだより 1月号

明けましておめでとうございます
本年も昨年同様、ご支援ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます
奥富公民館・地区センター職員一同



☆主催事業

誰でも楽しく健康に！

レクリエーション吹き矢教室

- 【日時】 2月10・17・24日の金曜日(全3回)
13時30分～15時30分
【会場】 奥富公民館 1階 多目的室
【持ち物等】 動きやすい服装、飲み物、タオル
※道具については一式レンタルします
【費用】 マウス代 150円 【定員】 20人
【申込み】 1月16日(月)から奥富公民館へ
※日曜・祝日を除く9時～17時(電話可)
【問合せ】 奥富公民館 ☎2954-4829



○健康効果

腹式呼吸により自律神経の活性化。
食欲不振、不眠症、ストレスの解消。
老化防止や美容・ダイエット効果など。

奥富公民館・新狭山公民館・富士見集会所共催 「人権・異文化理解教室」

世界の料理から文化を知る～フィリピン料理編～

市内在住のフィリピン人を講師に招き、料理の実習と講話を通して日本と外国の文化・生活習慣の違いや多様性について理解を深めるとともに、私たちの身の回りの人権について考えます。



- 【日時】 2月18日(土) 9時30分～13時(予定)
【場所】 奥富公民館 調理実習室
【講師】 吉田 マリエ シェインさん(フィリピン国籍)、人権擁護委員
【内容】 ①フィリピンの食文化を理解する調理実習(二品)
アドボ(鶏肉や豚肉を醤油やビネガーで煮込んだ料理) パンシットビホン(フィリピンのビーフン)
②マリエさんを囲んでの食事と人権講話
③人権擁護委員による人権教室
【対象】 市内在住の方
【定員】 18名 ※2歳～就学前の子ども(9名まで)を対象とした保育付き ※保育の申込は2月9日(木)まで
【費用】 800円(材料費) ※当日集金します
【持ち物】 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
【申込み】 1月17日(火)から奥富公民館へ(電話可) ☎2954-4829 ※日曜・祝日を除く9時～17時

☆主催事業 第8回 熟年教室

『知って安心♡福祉のサービス』



2月の熟年教室はお休みです

「福祉のサービスって色々あるみたいだけどよくわからない」「知りたいことはあるんだけど、何を頼りにしていいの？」
一口に福祉サービスと言っても対象も内容も多種多様。せっかくのサービスが受けられなかった！ということも…これからのよりよく生きるためのヒント、探してみませんか？

- 【日時】 1月18日(水) 13時30分～15時
【場所】 奥富公民館 2階 ホール
【講師】 狭山市社会福祉協議会 高橋邦之氏
【問合せ】 奥富公民館 2954-4829
※初めに簡単な体操をしますので、動きやすい服装でお越しください。

3月 第9回 熟年教室 『お楽しみ会と閉講式』



最終回は、お楽しみ会です。
詳しくは2月号でお知らせします。

- 【日時】 3月15日(水)
13時30分～15時
【場所】 奥富公民館 2階 ホール

☆お知らせ

60歳以上の方で、市民税・県民税の申告をされる方へ

【日 時】 1月31日(火) 受付時間 10時～15時(開場は、9時30分)

【場 所】 奥富公民館 2階 ホール

【問合せ】 市役所市民税課 ☎2953-1111(内線1091)

職員がパソコンで申告書の作成をしますので、事前の記入は不要です。

申告に必要な資料をお持ちください。



☆共催事業～奥富地区防災会

普通救命講座 応急手当の重要性を学びましょう。

【日 時】 2月6日(月) 9時～12時

【場 所】 狭山消防署 4階講堂

※現地集合・現地解散

【定 員】 20名

【内 容】 心肺蘇生法・AEDの使用法・止血法 等

【申込み】 1月16日(月)から奥富公民館へ

※日曜・祝日を除く9時～17時(電話可)

【問合せ】 奥富公民館

☎2954-4829



☆共催事業～奥富地区APOC

防犯講座



身近な日常生活の中で多発している「振り込め詐欺」「悪質商法」「空き巣」「子どもや女性をねらった犯罪」などから、家族や地域の皆さんを守るため、防犯対策について学んでみませんか！現役の狭山警察署員が最新情報を踏まえてお話しいたします！

【日 時】 2月16日(木) 13時30分～15時

【場 所】 奥富公民館 2階 ホール

【定 員】 50名

【講 師】 狭山警察署 生活安全課職員

【申込み】 1月16日(月)から奥富公民館へ

※日曜・祝日を除く9時～17時(電話可)

【問合せ】 奥富公民館 ☎2954-4829

☆共催事業

子育てプレイス奥富 「節分 豆まき」



【日 時】 2月3日(金) 10時30分～11時30分

【場 所】 子育てプレイス奥富

【内 容】 奥富小学校2年生との豆まき など

【問合せ】 ☎2952-6801(子育てプレイス奥富)

子育てプレイス奥富は、0～3歳までのお子さんとその家族の方が利用できます！

子育て仲間と出会ったり、スタッフに相談したり、ゆっくり幸せなひとときを過ごしませんか。

どうぞお気軽にお越しください。

☆主催事業の報告

子どもチャレンジ！ 凧作り体験教室



12月17日(土)に、さやま市民大学修了生グループの指導により開催しました。

出来上がった凧を持って、奥富小学校の校庭を元気に走り回りました。

最後は、温かいお汁粉を食べてほっこり楽しい一日となりました。



奥富公民館の2月休館日・夜間休館日

【休 館 日】 11日(祝)

27日(第4月曜日・保守点検のため)

【夜間休館日】 毎週日・月曜日及び

7日・10日・14日・15日・

21日・22日・24日・28日

※平成29年1月から市内公民館では日曜・月曜に加えて、「夜間の利用予約のない日」は17時以降を閉館としております。