

おくとみ公民館・地区センターだより 12月号

☆主催事業

第7回熟年教室



『見て楽しい、踊って 楽しいフォークダンス!』

フォークダンスサークルの皆さんと一緒に踊って
楽しみましょう!!

- 【日時】 12月19日(水) 13時30分～15時
- 【場所】 奥富公民館 2階 ホール
- 【講師】 奥富フォークダンス同好会
- 【その他】 当日は身体を動かしますので、動きやすい服装と靴、またタオルと水分補給用の飲み物を持参して下さい。

第8回熟年教室 ～元気ハツラツ教室～

脳の健康度チェック

『ファイブ・コグ検査』



前回の検査から一年が経過しましたが、皆さんの能力の活性化は出来ていますか?皆さんで努力の成果を再確認してみましょう。初めて受けられる方も大歓迎です。

- 【日時】 平成25年1月16日(水)
13時30分～15時
- 【場所】 奥富公民館 2階 ホール
- 【内容】 脳の健康度チェック・認知症の予防体操
- 【問合せ】 奥富公民館
☎ 2954-4829

☆共催事業の報告～奥富APOGとの共催

『防犯講座』の報告!

11月20日(火)奥富公民館において、狭山警察署々員を講師に、防犯講座を開催しました。

当日は、身近なところで起きる「振り込め詐欺」・「空き巣」・「ひったくり」などの事件例についての話を聞き、このような被害にあわないための対応策について講演いただきました。



講師の説明・指導はとてもわかりやすく、参加者の中には話しの折々で頷きながら聞いている方も見受けられました。

詐欺かなと思ったら、迷わず「#9110」

☆お知らせ

地区センター(証明書等発行業務)・ 公民館の年末年始の休館について

年末年始の休館については、次のとおりです。

【地区センター】

12月29日(土)～1月3日(木)

【公民館】

12月28日(金)～1月4日(金)

【問合せ】

奥富地区センター ☎2952-2220

奥富公民館 ☎2954-4829

☆主催事業

子どもチャレンジ

『 繭玉飾り 』



繭玉飾りは、繭が豊かにできることを祈ってお祝いする小正月の行事で、繭や里芋に見立てた紅白の団子を木の枝にたくさん飾りつけます。飾り終わったら、皆で食べてお祝いしましょう。

【日時】 平成25年1月12日(土)
13時30分～15時30分

【場所】 奥富公民館

【定員】 小学生 20名(先着順)

【費用】 100円

【持ち物】 エプロン・三角巾・手拭きタオル・持ち帰り用の容器

【申込み】 12月17日(月)から奥富公民館へ
※申込み単位は、兄弟姉妹まででお願いします。

※日曜・祝日を除く9時から17時(電話可)

【問合せ】 奥富公民館 ☎2954-4829

☆お知らせ

12月16日(日)衆議院議員
総選挙の投票日です。

みんなそろって投票しましょう

投票時間 午前7時～午後8時



☆子どもチャレンジの報告



食品サンプル体験・東京ゲートブリッジ・葛西臨海水族園を楽しんできました！！

11月17日(土)に子どもチャレンジバスハイクを実施しました。当日はあいにくの天候でしたが、朝早くから元気に集まった小学生たちは、まず食品サンプルの天プラ作りに挑戦。皆それぞれに個性のある作品をつくることができました。



また、東京ゲートブリッジでは小雨と強風の中、はしゃぎ回る子どもたちの様子も見られました。最後の水族園では、小ザメやエイに触るなど、貴重な体験もできました。



子どもチャレンジでは体験を重視し、異学年の交流の場を提供することを目的に実施しています。皆さんの参加をお待ちしております。



☆主催事業の報告

第6回 熟年教室の報告

11月21日(水)奥富公民館において、「脳の若返り～効率の良い有酸素運動～」と題して実施しました。今回もユーモアを交えての体操は、教室を笑いに包み、楽しく身体を動かすことができました。



皆さん、真剣です！

運動をするに従い、普段よりも前屈が出来ていると驚く人もいらっしかったです。また、1時間30分があっという間という感想もいただきました。



身体いっぱい伸ばします！

☆地域情報～APOC

10月中の奥富地区内の犯罪情報をお知らせします。



- ・ 自転車盗 3件 (上奥富 2件、柏原新田 1件)
 - ・ 車上狙い 1件 (下奥富 1件)
 - ・ 部品狙い 1件 (上奥富 1件)
- (狭山警察署生活安全課調べ)

☆地域情報～APOC

第3回奥富地区合同防犯パトロールを実施します！



犯罪や事故の無い安全で安心なまちづくりの推進を目的に合同防犯パトロールを実施します。多数の方のご参加をお願いいたします。

- 【日 時】 12月18日(火)各自治会の指定時間
- 【集 合】 各自治会で指定した場所
- 【問合せ】 奥富地区センター ☎2952-2220

☆お知らせ

～スカイテラス駅前ワンコイン講座～

各分野で活躍しているゲストをお招きし、飲み物を飲みながら気軽に参加できる講座です。気軽にワンコインで楽しく自分磨き、始めてみませんか？

『狭山茶の今 そしてこれから』

ゲスト 横田 泰宏 氏

(日本茶インストラクター)



- 【日 時】 12月21日(金)19時～20時30分
- 【会 場】 産業労働センター(狭山市駅西口駅前)
- ※12月7日(金)より受付中

『狂言の心』

ゲスト 山本 東次郎 氏

(大蔵流狂言方)



- ※平成24年10月山本東次郎氏は、重要無形文化財保持者(人間国宝)に認定されました。
- 【日 時】 平成25年1月25日(金) 19時～20時30分
- 【会 場】 中央公民館(市民交流センター3階)
- ※1月11日(金)より受付開始

- ・ 費用は各回とも500円(資料代等)
- ・ 各回定員50名/先着順
- ・ 申込・問合せ 社会教育課公民館事業担当 ☎2953-1111(内線5672)
- 土日・祝日を除く8時30分～17時