

おくとみ公民館・地区センターだより 6月号

☆主催事業

第3回熟年教室～元気ハツラツ教室～

『自立体力テスト』



高齢者にとって充実した毎日を過ごすには、健康が第一です。今回は日常生活を送るために必要な身体能力を測定します。

是非皆さん、ご参加ください。

【日時】7月17日(水)13時30分～15時

【場所】奥富公民館 2階 ホール

【内容】「歩行」・「身体調整」・「手作業」・
「姿勢変換」の視点で体力を測定

【問合せ】奥富公民館

☎2954-4829

☆地域情報～奥富かかし祭実行委員会

『第26回奥富かかし祭』



奥富地区の秋の風物詩となっている「かかし祭」は、下記の日程により開催されます。

皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

詳細については、あらためて公民館だより等でお知らせします。

【開催期間】10月27日(日)～11月4日(祝・月)
の午前中まで

【問合せ】奥富かかし祭実行委員会
事務局 奥富地区センター

☎2952-2220

☆主催事業

第1回 熟年教室の報告



5月15日(水)に今年度第1回目の熟年教室が開催されました。開講式と地域包括支援センターの職員による体操が行われ、

続いて人権擁護委員の奥富孝一氏による人権講演会を開催し、大勢の方のご参加をいただきました。

☆地域情報～APOC

第1回奥富地区合同 防犯パトロールの実施!



奥富地区地域防犯ネットワーク(APOC)・奥富地区自治会連合会などが中心となり、実施します。

【期 日】6月25日(火)

【集 合】出陣式 奥富公民館々庭 19時30分
※公民館において出陣式終了後、各自治会に分かれ防犯パトロールを実施します。

【問合せ】奥富地区センター ☎2952-2220

☆主催事業



ウォーキングを楽しんできました!!



5月29日(水)、「第2回気ままにウォーキング!」と題して、高尾山に登ってきました。心配された雨も無く、新緑の中、ウォーキングを開始。7つあるコースの中で、随所に山野草や滝が見られるなど、自然の形が残された6号路(びわ滝コース)から山頂を目指しました。

参加された皆さんは、雄大な高尾山の景色を堪能し、有意義なウォーキングを楽しみました。



高尾山々頂にて