

おくとみ公民館・地区センターだより 7月号

☆主催事業

子どもチャレンジ 『お花のジェラート!』

お部屋に飾ると、涼しさも感じられますよ! お友達を誘って、是非ご参加ください!

- 【日時】平成25年8月7日(水) 14時00分～15時00分
- 【場所】奥富公民館 ホール
- 【定員】15名(先着順)
- 【費用】350円(当日集金します)
- 【講師】フローラルアート 坂本 和枝氏
- 【申込み】7月17日(水)から奥富公民館へ
※申込み単位は、兄弟姉妹
※日曜日を除く、9時から17時(電話可)
- 【問合せ】奥富公民館 ☎2954-4829



※見本が公民館にあります!

☆主催事業の報告

第2回 熟年教室の報告



6月19日(水)、レクリエーションコーディネーター伊東トシ子氏をお招きし、『美と健康』～美しい姿勢で健康になる～と題して健康体操を実施しました。ユーモアたっぷりのお話しの後、美しい動作の基本を教えていただき、楽しく体を動かすことが出来ました。



☆地域情報～在宅福祉サービス推進委員会

おくとみ茶話会の報告



6月13日(木)、毎年恒例の「おくとみ茶話会」が開催されました。当日は大勢の方が参加し、昼食をとった後、カラオケとジャンケンゲームをして楽しく過ごしました。



☆地域情報～APOC

第1回奥富地区合同防犯パトロールを実施!



犯罪や事故の無い安全で安心なまちづくりの推進を目的に、6月25日(火)に奥富地区内一斉に合同防犯パトロールを実施しました。ご参加いただいた皆さん、お疲れさまでした。

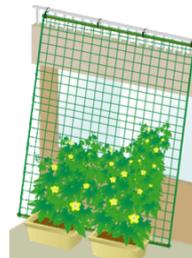


☆公民館情報

奥富公民館・奥富ふれあい館に



『緑のカーテン』が育っています!



緑のカーテンとは、夏の強い日差しを和らげ、室温の上昇を抑える自然のカーテンです。今年も公民館等に朝顔やゴーヤを植栽しました。

☆主催事業

『手作りパン講座』の報告



6月17日(月)と7月1日(月)の2日間、「手作りパン講座」を開催しました。1日目に「ハムロール」、2日目は「あんぱん」に挑戦した参加者は、「手こね」等の作業に戸惑いながらも、出来上がったパンの美味しさに感激していました。



丁寧に生地を伸ばします



計量もキッチリ!



丸く形を整えて!



ハムロールの出来上がり!

☆お知らせ

『夢を叶えた先輩からのメッセージ』 ～今から考える人生設計～



人生の大きな決断“就職”。狭山市内で働く先輩たちから、その職業を選んだキッカケや仕事の喜びをお話します!

【日時】 8月21日(水) 16時～18時

【会場】 中央公民館第2ホール(市民交流センター3階)

【内容】 メッセージを贈る先輩たち
・ 看護師(男性)・救急救命士(女性)
・ 保育士(男性)・市役所職員(女性)
コーディネーター

☆ 神庭純子教授(西武文理大学)

【申込み】 不要 ※会場へ直接お越しください

【参加費】 無料

【主催】 中央公民館、男女共同参画センター、社会教育課

【協力】 西武文理大学



☆主催事業

子どもチャレンジ 『太巻き作り!』の報告



6月15日(土)にミッキーをかたどった太巻き作りに挑戦しました。参加した25名の小学生たちは、ご飯と具材を巻き簾で力強くギュッ!!皆さん、上手に作る事ができました。

最後に全員揃って美味しく食べました。



※次回もお楽しみに!

☆公民館情報

夏休み解放教室



奥富公民館では、夏休みの期間、個人学習のために利用のない部屋を開放しています。

空き状況は事前に確認をしてください。

【期間】 7月23日(火)～8月30日(金)まで

【時間】 9時00分～16時30分

【対象】 小学生～高校生まで

【問合せ】 奥富公民館 ☎2954-4829

☆お知らせ

7月21日(日) 参議院議員通常選挙の投票日です。

みんなそろって投票しましょう

投票時間 午前7時～午後8時



☆サークルからのお知らせ

『3B体操サワーズ』 会員募集!



3B体操の「3B」とは、ボール・ベル・ベルターの用具を運動の補助として使用しながら音楽に合わせ、楽しくリズムカルに身体を動かし、健康でしなやかな心身体をつくる健康体操です。

お気軽に見学に来てください。お待ちしております。

【活動日】 月3回 木曜日

【場所】 奥富公民館 1階 多目的室

【時間】 午前9時20分～10時50分

【入会金】 1,000円

【会費】 1ヶ月 2,000円

【問合せ】 奥富公民館 ☎2954-4829