

おくとみ公民館・地区センターだより 12月号

☆主催事業

子どもチャレンジ

『 繭玉飾り 』



繭玉飾りは、繭が豊かにできることを祈ってお祝いする小正月の行事で、繭や里芋に見立てた色とりどりの団子を木の枝にたくさん飾り付けます。

飾り終わったら、皆で食べてお祝いしましょう。

【日 時】平成26年1月11日(土)
13時30分～15時30分

【場 所】奥富公民館 調理室

【定 員】小学生 20名(先着順)

【費 用】100円

【持ち物】エプロン・三角巾・手拭きタオル・
持ち帰り用の容器

【申込み】12月17日(火)から奥富公民館へ
※申込み単位は、兄弟姉妹まででお願いします。

※日曜・祝日・年末年始を除く9時から17時(電話可)

【問合せ】奥富公民館 ☎2954-4829

☆お知らせ

地区センター(証明書等発行業務)・ 公民館の年末年始の休館について

年末年始の休館については、次のとおりです。

《地区センター》

12月28日(土)～1月5日(日)

《公民館》

12月28日(土)～1月4日(土)

【問合せ】

奥富地区センター ☎2952-2220

奥富公民館 ☎2954-4829



☆主催事業

第7回熟年教室

『コーラスと唄いましょう♪』



奥富エコーズの皆さんと一緒に、楽しく唄いましょう！

【日 時】12月18日(水) 13時30分～15時

【場 所】奥富公民館 2階 ホール

【講 師】奥富エコーズ

【その他】身体を動かしますので、動きやすい
服装と靴、またタオルと水分補給用
の飲み物を持参してください。



第8回熟年教室 ～元気ハツラツ教室～

『懐かしの昭和歌謡で

体も心もリフレッシュ!!』

唄ったり踊ったり楽しく体を動かしましょう。

【日 時】1月15日(水) 13時30分～15時

【場 所】奥富公民館 2階 ホール

【その他】唄うだけでなく、同時に身体もリズム
カルに動かし、介護予防と機能訓練
に有効な体操を覚えます。

【問合せ】奥富公民館 ☎2954-4829

☆地域情報～APOC

第3回奥富地区合同防犯 パトロールを実施します！



犯罪や事故の無い安全で安心なまちづくりの
推進を目的に合同防犯パトロールを実施します。
多数の方のご参加をお願いいたします。

【日 時】12月17日(火)各自治会の指定時間

【集 合】各自治会で指定した場所

【問合せ】奥富地区センター ☎2952-2220

10月中の奥富地区内の犯罪
情報をお知らせします。

- ・自転車盗 2件(上奥富 2件)
- ・車上狙い 1件(下奥富 1件)
- ・オートバイ盗 1件(上奥富 1件)



(狭山警察署生活安全課調べ)

☆共催事業 ～社会教育課、健康推進課、奥富公民館

『子育てママのための健康づくり講座 ～美ママの秘訣～』

栄養・食生活、身体活動・運動、休養・心の健康、歯の健康、生活習慣予防について、子育て奮闘中のお母さんに少しでも役立つことがあれば・・・子育てママの参加をお待ちしております！！

【日 時】 平成26年2月14日、21日、28日の毎週金曜日(全3回)

14日・・・10時～13時、 21日・28日・・・10時～12時

【会 場】 奥富公民館

【内 容】 講座① 2月14日(金) 料理実習：手軽で簡単♪健康バランスメニュー

メニュー：豆腐と野菜の中華風、かぼちゃとひじきの煮物、大根と牛蒡の味噌汁
(持ち物：エプロン、三角巾 実費：400円)

※子どもを保育で預けている場合、参加者分とりわけ一緒に食事可能)



講座② 2月21日(金) 講義「こころとからだの健康づくり」「美容と健口(けんこう)に
噛ミング30！」

(持ち物：歯ブラシ)

※子どもを保育で預けている人は、一緒に歯みがき

講座③ 2月28日(金) すこやか体操&フットセラピー

(持ち物：動きやすい服装、靴、タオル、飲み物)



【対 象】 市内在住の子育て世代(子育て中のお母さん)

【定 員】 15名 一時保育あり(対象：2歳から未就学児) ※要事前申込み

【費 用】 400円(調理実習実費)

【申込み】 12月20日(金)から費用をもって奥富公民館へ

※日曜・祝日・年末年始を除く8時30分から17時15分

【問合せ】 奥富公民館 ☎2954-4829



☆共催事業

狭山市茶業協会、社会教育課、奥富公民館

狭山茶で“親子クッキング”

狭山茶を使った料理とスイーツにチャレンジ！！

メニュー

- ・ 蒜泥白肉[スワニーパイロウ(豚肉料理)]
- ・ 狭山茶ゼリー 他 (予定)

【日 時】 平成26年1月25日(土)

9時30分～13時00分

【場 所】 奥富公民館 調理室

【対 象】 小学生と保護者

【定 員】 10組(先着順)

【費 用】 1組 500円

【持ち物】 エプロン・三角巾(バンダナ)・タオル

【講 師】 料理研究家 土田 丹智子 さん

【申込み】 12月18日(水)から奥富公民館へ
※電話可。費用は1月17日(金)までに奥富公民館へ

※日曜・祝日・年末年始を除く8時
30分から17時15分

【問合せ】 奥富公民館 ☎2954-4829



☆子どもチャレンジ報告

『崎陽軒』工場見学とチキン ラーメン作りに挑戦してきました！



11月16日(土)に横浜の崎陽軒とカップヌードル
ミュージアムへ行ってきました。



(参加者全員で記念
撮影！出来たての
シウマイもいただ
きました!!)

(みんなと楽しくランチ！)



(世界に一つのチキン
ラーメンが完成！
記念にパチリ!!)

