

狭山市立奥富公民館 〒350-1332 狭山市大字下奥富1007番地の1  
令和4年5月10日発行 第576号

電話 04-2954-4829 / 04-2952-2220

メールアドレス oktm-kom@city.sayama.saitama.jp

ホームページアドレス https://www.city.sayama.saitama.jp/

公民館HP



**参加費  
無料**

### シニアドライバー向け安全運転講習会

～第2回熟年講座～  
対象：60歳以上の方

動画やイラストによる体験型のたのしい講習会です♪ぜひ、ご参加ください♪

【日時】5月25日(水) 14時～15時

【内容】安全運転に関する知識の再確認や、人の特性や体の変化等の視点から「視野」と「注意力」について学び、安全運転を身につけます。

【講師】損保ジャパン 【場所】奥富公民館2階ホール 【参加費】無料

【定員】20名(先着順) 【申込み】5月16日(月)9時から受付開始 電話申込み可

【問合せ】☎04-2954-4829 (日曜・祝日を除く17時まで)



**参加費  
無料**

### わたしと家族の「そうぞく」講座♪

～第3回熟年講座～  
対象：60歳以上の方

よりよい未来のための「相続」準備と、「ライフ&エンディング」について考える講座です♪

【日時】全3回講座：6月1日(水)、8日(水)、15日(水) 時間はいずれも14時～15時頃

【内容】第1回：“相続”と“争族”のはなし (相続のキホン、生前贈与、争族回避について)  
第2回：“MYライフ&エンディング”を考えよう (ライフ&エンディングノートの活用について)  
第3回：笑顔を運ぶ「遺言」のお話 (円満な遺産分割、遺言、自筆証明遺言について)

【講師】明治安田生命保険相互会社 【場所】奥富公民館2階ホールまたは多目的ホール

【定員】20名(先着順) 【参加費】無料

【申込み】5月17日(火)9時から受付開始 電話申込み可

【問合せ】☎04-2954-4829 (日曜・祝日を除く17時まで)

### 写真大募集！癒しのほっこり掲示板

どなたでも参加可 6月30日〆切り

【内容】地域に笑顔と癒しのお届け！をテーマに、「思わず笑ってしまう」、「心がほっこりする」といった、家族写真やペット写真、風景写真などを大募集♪写真は館内展示のほか、公民館だより、HPIに掲載します。また、応募写真の中から複数の「ほっこり賞」を選考いたします。受賞発表は公民館だよりの7月号でお知らせします。受賞者には賞品をお届け予定♪みなさん、ぜひご参加ください！！

【応募方法】6月30日までに、右の2次元コードから公民館へメールでご応募ください。応募方法でご不明な点は、職員にお声掛けください。

【注意事項】(1)いただいた個人情報は本件のみで扱い、当館にて管理します。(2)人物が主体となっている写真については、肖像権の侵害にご注意ください。掲載後のトラブルについて、当館では責任を負いません。



コチラから  
ご参加ください



## お知らせ

## 写真展を開催します♪ 共催:写ってる会

地域の皆様からこれまでに寄せられた風景写真やペット写真などを館内で一挙に展示します！  
より多くの方にご覧いただくため、奥富公民館登録サークル「写ってる会」の活動成果写真展と  
共催で実施します！ぜひ、お越しください♪  
展示期間:令和4年6月8日(水)～12日(日)  
展示場所:奥富公民館2階 ホール  
※事前申し込みは不要です。

感染症対策の徹底にご協力をお願いいたします。



## お知らせ

## 「奥富公民館のサークル」紹介と入会募集♪



「自彊術 太陽」

自彊術は呼吸法と31の動作を行う事により、  
心と身体を整え、自分自身で健康を維持する  
ことを目的に活動しています。  
練習は昼の部(毎週月曜日)と夜の部(毎週  
木曜日)があり、都合の良い方を選べます。  
昼の部の時間は13時半から、夜の部は19時  
半から活動しています。  
仲良く活動しており、心と体が元気になります。  
初めての方でも大歓迎♪お待ちしております♪  
【問合せ】池谷さん:090-9204-3231

## 募集

## パークゴルフレッスン&大会

会員募集中です！

パークゴルフを始めてみませんか？初めての方、大歓迎！芝生の上で一緒にゲームをしましょう！

奥富パークゴルフクラブ会員の皆様が、レッスンしてくれます。ぜひご参加ください！

【日時】6月2日(木)「9時00分～9時20分 初心者レッスン」、「9時30分～11時30分 大会開催」

※雨天の場合は、6月9日(木) 同時間

【場所】サンパーク奥富西側の下奥富河川敷公園

【対象】概ね60歳以上の方 【募集人数】10人程度

【申込み】5月18日(水)から奥富公民館へ(電話可) ☎ 2954-4829 ※日曜を除く、9時から17時

【参加費】無料 ※参加者には、ゴルフクラブを貸し出します。

【活動日】毎週月・木曜日の9時～10時30分頃パークゴルフ場で同クラブの方がゲームを楽しんでいます。  
興味がある方は見学のみでもよいので、ぜひお立ち寄り下さい。



## 募集

## 第39回 狭山市民展 作品募集！！

第39回狭山市民展を開催します。出品できる作品は中学生以下を除く市内在住、在学、在勤の方の作品となります。たくさんのご応募をお待ちしています。

■募集期間：5月9日(月)～6月9日(木) ■作品：日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

※詳しくは、公民館へお越しいただくか、狭山市公式HPをご覧ください。



市民展

## 募集

## 奥富小学校放課後クラブ ボランティアスタッフ募集！

当クラブは、放課後の子どもたちが安全に遊べて、安心な居場所を作るために活動しています。子どもたちの見守りをしていただける当スタッフを募集していますので、よろしくお願ひします！

■活動日(毎月1回、月曜日 全9回) ※ご協力いただける日だけで大丈夫です。

6月13日、7月4日、9月5日、10月17日、11月21日、12月5日、令和5年1月16日、2月6日、3月6日

■時間 いずれも午後3時～放送チャイム(よいこの時間)まで

■活動場所 奥富小学校 体育館及び校庭

【問合せ】塩野谷守夫さん 090-8040-1050

## お知らせ

## 奥富公民館の令和4年6月の休館日、夜間休館日について

【休館日】6月27日(月・保守点検)

【夜間休館日】毎週日・月曜日及び6月3日(金)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、15日(水)、

17日(金)、21日(火)、22日(水)、23日(木)、24日(金)、28日(火)、29日(水)、30日(木)