

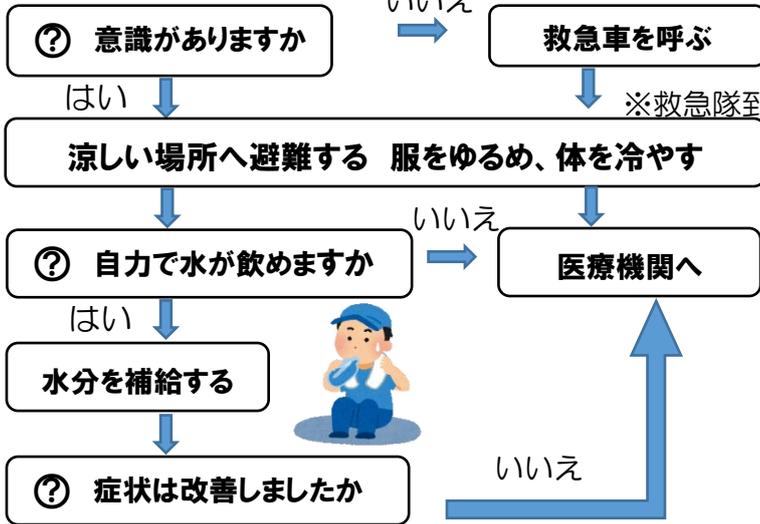
さやまだい



令和7年7月号 公民館・地区センターだより

急に蒸し暑くなるこの時期の熱中症にご注意を！

熱中症かもしれないと思った時には



お医者さんに行くべきか迷ったら、
まずはご相談を！

埼玉県の救急電話相談【#7119】
ダイヤル回線・IP 電話・PHS・都県境の地域で
のご利用の場合は【TEL048-824-4199】

★利用上の注意

救急電話相談は、電話でのアドバイスをを行い、相談者の判断の参考としていただくもので、医療行為ではありません。あらかじめご理解のうえ、ご利用ください

◆ 熱中症予防に指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の活用を！

令和6年4月1日、気候変動適応法が改正され、昨年まで発表されていた「熱中症警戒アラート」を法に位置づけるとともに、新たに「熱中症特別警戒情報」が創設されました。熱中症特別警戒情報が発表された場合には、市内の冷房設備を有する施設を「指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）」として一般に開放することになります。狭山市では、冷房設備を有する公共施設 20 施設と民間施設 2 施設を指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）に指定しています。狭山台公民館では1階ロビーをクーリングシェルターまたはクールシェアスポットとして開放しています。熱中症予防に、ぜひご活用ください！

※開放日時についてホームページからご確認ください。⇒



クーリングシェルターHP



クールシェアスポットHP

◆ 「県公式 LINE」を友達追加して「熱中症予防情報」をチェック！

令和5年3月1日から、埼玉県 LINE 公式アカウント「埼玉県庁」で防災情報や非常時の緊急情報や避難情報などをプッシュ配信でお知らせしています。夏季には「熱中症予防情報」も配信します。詳細は右の二次元コードからご確認ください。

埼玉県公式ホームページ⇒



イベント開催のお知らせ

第21回狭山台ふるさと祭り

【日 時】 7月19日（土）午後4時～午後8時 【場 所】 狭山台中央公園野球場

【主 催】 狭山台ふるさと祭り実行委員会・狭山台地区自治会連合会

【お問合せ】 狭山台ふるさと祭り実行委員会事務局（狭山台地区センター）TEL04-2957-1271

◆ ふるさと祭りの詳細については狭山台公民館（地区センター）で配布しているプログラムまたは狭山市公式ホームページをご確認ください。

◆ 車両通行止めを行います。場所や時間については狭山市公式ホームページをご確認ください。



公民館利用のお知らせ

- 狭山台公民館休館日 8月11日（山の日）
- 8月の夜間休館日 8/2（土）、8/6（水）、8/13（水）、8/14（木）、8/27（水）、8/28（木）、8/30（土）、日・月曜日
- 7月20日（日）は参議院通常選挙のため、公民館はご利用いただけません。※投票所以外は立ち入り禁止となります。

選挙のお知らせ

7月20日（日）は参議院議員
通常選挙の投票日です。

投票時間 午前7時～午後8時

【手結び着付け同好会 共催】 **浴衣を着て『ふるさとまつり』に出かけよう！**

ゆかた着付け講習会

【日 時】 7月19日(土) 13時30分～15時30分 【場 所】 狭山台公民館 2階 和室
 【持ち物】 ご自身の浴衣、半巾帯、腰ひも2本、フェスタオル2枚
 【対 象】 どなたでも 【定 員】 10名(先着順) 【費 用】 無料
 【申込/お問合せ】 絶賛受付中！電話・または二次元コードからお申込み
 狭山台公民館 TEL04-2957-1271



「着付け講習会」参加申込フォーム

**おはなしのろうそくによる
なつのおはなし会**

【日 時】 7月27日(日) 10時～11時 【場 所】 狭山台公民館 1階 ホール
 【内 容】 しかけ紙芝居、わらべ歌、手遊び、パネルシアター、布芝居、素ばなし
 【対 象】 どなたでも(内容は子ども向け) 【費 用】 無料
 【定 員】 30名(先着順)
 【申 込】 絶賛受付中！電話・または二次元コードからお申込み
 狭山台公民館 TEL04-2957-1271



「なつのおはなし会」参加申込フォーム

金融教育講座「好きなお店を作ってみんなでお買い物体験をしよう！」

【日 時】 7月30日(水) 14時～15時30分 【場 所】 狭山台公民館 1階 ホール
 【内 容】 パン屋さんやケーキ屋さん等を作ってみんなでお金の使い方を学んでみよう！
 【対 象】 小学3年生～6年生 【費 用】 無料
 【持ち物】 筆記用具 【定 員】 15名(先着順)
 【講 師】 株式会社SBI証券 投資信託部シニアアドバイザー 飯島 正行 氏
 【申 込】 7月15日(火) 朝9時～ 電話・または二次元コードからお申込み
 狭山台公民館 TEL04-2957-1271



「お買い物体験学習」参加申込フォーム

今年もやります！狭山台地域づくりをすすめる会主催 夏休み子ども教室！

毎年恒例の「夏休み子ども教室」「夏休み子ども料理教室」「『絆・つながり』ポスターコンクール」「習字教室」を行います！日時・料金・申し込み等詳細は学校で配布されたチラシをご覧ください。
 ※本事業は令和7年度狭山台地区まちづくり推進事業のため、狭山台地区在住の方が優先となります。

狭山台公民館利用サークル・入会体験フェスタ 取材報告

木彫り桜会

6月18日(水) 13時～17時に第一会議室で小高先生の指導の下、会員4名で開催されました▼10月開催の文化祭出展作品を製作中の「仏像木彫り」に挑戦している方が2名、「電気スタンドの木彫り」に挑戦している方が1名、「カエル彫刻像」に挑戦している方が1名おりました。
 ▼全員が多様な彫刻刀を持参しており、指先を切らないように注意しているそうです。(村上記者)



狭山台絵画同好会

6月20日(金) 9時～13時に学習室で開催されました▼当日の最初の活動は、会員8名が描いた絵画に対する評価議論が有りました。色彩の明るい暗い箇所や、日光の陰影表現箇所や、色使い方など大変詳しいご指導がありました。(村上記者)



さやま吹矢クラブ

6月5日(木) 午後に学習室で開催されました。創立は20数年前とのこと。会員は現在12名、毎週木曜日13時30分～15時00分。公民館の学習室が会場です。副会長の小川豊子さんに伺いました。「健康を維持し、楽しむことを目的にしています。集中力を高め、腹式呼吸で一気に吹く。肺機能の活性化、誤嚥防止、緊張緩和、標的ゲームとしても面白く楽しい。ストレス解消に最適です!!」(葛西記者)

