

# さやまだい

令和7年11月号 公民館・地区センターだより



## 狹山市総合防災訓練は11月16日(日)です！

自然災害は、いつ、どこで発生し、甚大な被害をもたらすかわかりません。災害が発生した時の行動や事前の備えとして、「自分が何をすべきか」を考え、災害に対して十分な準備ができるよう、ご家族やご近所の皆さんそろって防災訓練に参加しましょう。

### 訓練内容及び日時

★地区別訓練 狹山台地区訓練会場：狹山台中学校

8時30分に防災行政無線から訓練用のサイレンが市内全域で吹鳴します。安否確認訓練を実施するとともに、狹山台地区では狹山台中学校で避難所開設・運営訓練を実施し、災害時に必要となる地域の課題を共有し、防災・減災意識の高揚と共通認識の形成を図ります。（終了10時30分頃予定）

★第2回 いつもしフェスタ（防災フェスタ） 会場：狹山市役所

10時30分から14時まで狹山市役所にて子どもから大人まで防災を身近に感じてもらえるように、消防をはじめとした防災関係機関が多数ブースの出展をします。体験型防災ワークショップ・防災グッズの展示・災害対応車両の展示・その他イベント内で一部有料の食品販売があります。



## イベント・講座

### 狹山台ふれあい音楽祭

【開催日】11月23日(日) 開場：12時30分 開演：13時 終演：16時

【場所】狹山元気プラザ体育館 【持ち物】上履き、防寒具

【出演団体】 演奏：13時20分～

狹山台みつばさ保育園【合唱】／ 狹山台オカリナサークル【演奏】／ 狹山台小学校3年生【合唱】  
狹山台小学校4年生【合唱・演奏】／ 狹山台南保育所【合唱】／ Sayamada Gospel【合唱】  
スイングメイト【演奏】／ 狹山手をつなぐ親の会と鶴の子会【演奏】／ 狹山少年少女合唱団【合唱】  
狹山台中学校吹奏楽部【演奏】／ 狹山市吹奏楽団【演奏】



### 【共催】語り部グループななこ会 口演会

【日時】12月6日(土) 13時30分～15時30分

【場所】狹山台公民館 1階ホール

【対象】どなたでも

【持ち物】なし

【参加費】無料

【演目】「流人えびす」「足おどりの始まり」「ツノウシ山の地べたっこさま」「手袋を買いに」「ダンゴが好きなムジナとハタオリ娘の話」

【申込】申込不要！ 当日会場にお越しください



### クリスマス親子トリミク

【日時】12月13日(土) 10時～11時

【場所】狹山台公民館 1階ホール

【定員】15組（先着順）

【対象】1歳半以上の未就学児とその保護者

【持ち物】体を動かしやすい服装、タオル、飲み物、その他各自必要なもの

【参加費】無料

【申込】11月18日(火) 9時～受付開始！

狹山台公民館へ電話・窓口または電子申請にて



電子申請↑

NP0 法人さやま環境市民ネットワーク・緑のトラスト狹山・堀兼公民館・狹山台公民館 共催事業

### 森の木の実でクラフトを楽しもう！

【日時】12月14日(日) 9時30分～11時30分 【場所】堀兼・上赤坂公園管理棟前

【定員】小学生15人（予約制・先着順・保護者同伴可） 【参加費】無料

【持ち物】動きやすく汚れてもいい服装、ヘルメット（自転車用可）

【申込】11月18日(火) 9時～受付開始！ 狹山台公民館へ電話・窓口または電子申請にて



電子申請↑

### クリスマスおはなし会

【日時】12月21日(日) 10時30分～11時30分 【場所】狹山台公民館 1階ホール

【定員】30人（予約制・先着順）

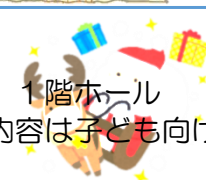
【対象】どなたでも（内容は子ども向け）

【内容】パネルシアター、わらべ歌、手遊びなど

【参加費】無料

【申込】11月18日(火) 9時～受付開始！ 狹山台公民館へ電話・窓口または電子申請にて

電子申請↑



## 介護予防教室～音楽の力～ 箏演奏会

【日 時】 令和8年1月22日（木）14時～15時

【場 所】 狭山台公民館1階 ホール

【対 象】 狭山台圏域にお住まいの65歳以上の方

【定 員】 30名（先着順）

【申 込】 申込受付中！

狭山台地域包括支援センターお電話または窓口にて

TEL04-2999-3801 平日9時～17時

主催 狭山台地域づくりをすすめる会

## ここ・からウインド体操

申込み不要！姿勢・大きな声で滑舌・嚙下体操・ボールを使つての指先や身体全体・コミュニケーションで認知症予防など、独自のユニークな内容です！

【日 時】 11月28日（金）、12月4日（木）、  
12月19日（金）14時～15時30分

【場 所】 地区センター別室 まちづくり活動室

【費 用】 1回200円（用具代含む）

## 第41回狭山台地区体育祭

第41回狭山台地区恒例レクリエーション形式体育祭は10月5日（日）9時～11時30分に狭山台元気プラザグラウンドで開催されました。内容は、各自治会が開催するゲームに参加者が『個人』で好きなゲームに参加でき、3ゲーム以上に参加した方には、景品（未就学児にはお菓子）が用意されていました。

奥富実行委員長の開会ご挨拶後に、参加者全員で準備体操をして、好きなゲームに挑戦しました。

### 各自治会の競技名と、ゲーム内容のご説明

- 1丁目自治会は『ペタンク』で、ペタンク玉を的の近くに設けたA・B・Cのゾーンで止まったゾーンの得点を、3回の合計で獲得する。
- 2丁目自治会は『フィッシングバトル』で、スチール缶を磁石のついた釣り竿で、釣り上げ数を競う。
- 4丁目西自治会は『ストラックアウト』で、離れた的にボールを投げ当ての的に倒すゲーム。3球投げて当たれば10点、外れたら3点。
- 4丁目東自治会は『ピンポン球カップ In』で、ピンポン球を離れたカップに6球投げて1球2点で、何球入ったかの合計点で得点を獲得する。
- 西武ハイツ自治会は『輪投げ』で、基準線からボールをめがけて輪を投げ入れるゲーム。3回の合計点で得点を獲得する。
- 中央自治会は『PK（サッカー）』で、ゴールに向かってサッカーボールを蹴りこむゲーム。2回の合計で得点を獲得する。
- 団地知自治会は『球投げ』で、離れたホールに、ボールを投げ入れるゲーム。3回の合計で得点を獲得する。
- 団地2街区自治会は『グラウンドゴルフ』で、数メートル先のホール（30Cmくらいの輪）にボールを入れるゲーム。1回で入れれば10点、2回なら5点、3回以上なら3点。

### 景品を受け取ろう！

ゲームが終わったらスコアカードを持って『景品交換所』に行き、スコアカードと引換に景品を受け取れます。①カレールー8皿分 ②ジャガイモ2個 ③ニンジン1本 ④玉ねぎ1個 抽選に当たれば更にキャベツをゲット。

（取材：村上記者）



『景品交換所』での景品受け取り光景



奥富実行委員長の開会ご挨拶



団地自治会の『玉投げ』



2丁目自治会の『フィッシングバトル』



4丁目東地区自治会の『ピンポン球カップ In』

## 公民館利用のお知らせ

狭山台公民館休館日：12月8日（施設管理日）、12月28日～1月4日（年末年始）

12月夜間休館日：月・日曜日、12月3日（水）、4日（木）、6日（土）、25日（木）、27日（土）