

# さやまだい



令和7年9月号 公民館・地区センターだより

## ほんきっこ 2025 夏 in 狭山台中央公園

公民館だより編集委員  
による取材コーナー



学生ボランティアの皿回し芸  
(4枚回し)



8月23日(土)、24日(日)の2日間、狭山台中央公園で恒例の2025夏ほんきっこが開催された。

旧スタッフがリタイアし、4月から新スタッフによるほんきっこがスタートして初めての夏ほんきっこ。連日の猛暑日で熱中症注意が出ていることもあり来場者は少なめ。それでも子どもたちは木陰や水場で暑さをしのぎながら、思い思いの遊びを楽しんでいた。

23日には社会福祉協議会彩の国学生ボランティア体験者が4名来て、子どもたちと遊んでいた。

プールでの水遊び、泥だんご作り、ハンモックブランコ、バルーンアート作り、ベーゴマ、虫取り、カルメ焼き、けん玉、皿回し等遊び満載。宿題がもう少し残っていると言いながら、色々な遊びに挑戦していた。

18年間代表だった塩野谷延夫氏が8月8日急逝された。通夜の時読経が終わると雨が上がり一時的に虹が出た。

夏ほんきっこの終了後、在りし日の写真を前に残っていた全員で黙とうし「虹」を合唱して別れを偲んでいた。

(2日間の来場者数50名(内 幼児10名小学生33名)) 塩野谷氏の写真の前で「虹」を合唱



バルーンアート作り



## 第41回 狭山台地区体育祭 開催のお知らせ

狭山台地区自治会員の皆様、今年も実施します！狭山台地区恒例レクリエーション形式体育祭！好きなゲームに参加して景品をゲットしよう！詳細は別紙「体育祭のご案内」をご覧ください。

[日時] 10月5日(日) 9時～11時30分(予定)

※雨天中止(中止の場合は緊急連絡掲示板にてお知らせ致します) 緊急連絡掲示板⇒

[場所] 狭山元気プラザ グラウンド

- [種目]
- ペタンク(狭山台一丁目自治会)
  - ストラックアウト(狭山台四丁目西自治会)
  - 輪投げ(西武狭山台ハイツ自治会)
  - 球投げ(狭山台団地自治会)
  - フィッシングバトル(狭山台2丁目自治会)
  - ピンポン球カップ in(狭山台四丁目東地区自治会)
  - PKサッカー(狭山台中央自治会)
  - グラウンドゴルフ(狭山台団地2街区自治会)

※参加する方は加入自治会テントで受付をお願いします。3種目以上参加者には景品を用意しています。

[問合せ] 狭山台地区体育祭実行委員会事務局(狭山台地区センター) TEL:04-2957-1271



## イベント・講座

### [市民大学同窓会共催] 雲と雨のはなし

[日時] 9月30日(火) 11時30分～13時

[場所] 狭山台公民館 1階ホール

[定員] 20人(先着順)

[対象] どなたでも

[内容] 雲の形や、雲の成り立ち、天気について

[費用] 100円(資料代/当日支払い)

[申込] 絶賛受付中！電話・窓口にて受付  
狭山台公民館 TEL:04-2957-1271

### [狭山語りの会共催] 第28回 朗読と語りの会

[日時] 10月3日(金)  
13時30分～15時30分

[場所] 狭山台公民館 1階ホール

[定員] 60名(先着順)

[対象] どなたでも

[費用] 無料

[申込] 絶賛受付中！電話・電子申請・窓口にて受付  
狭山台公民館 TEL:04-2957-1271



電子申請はこちらから↑

## あきのおはなし会

【日時】10月26日(日) 10時～11時

【場所】狭山台公民館 1階ホール

【定員】30人(予約制・先着順)

【対象】どなたでも(内容は子ども向け)

【内容】パネルシアター、わらべ歌、手遊びなど

【費用】無料

【申込】9月17日(水) 9時～電話・電子申請・窓口にて受付

狭山台公民館 TEL: 04-2957-1271



電子申請はこちら▲

## 第4回 狭山台公民館長杯 OVER130テニス2025 ～ダブルステニスの集い～

【日時】11月5日(水) 9時～15時30分 予備日: 11月6日(木)、12日(水)

【場所】狭山台中央公園テニスコート

【対象】男女混合でもOK! ペアの満年齢が合わせて130歳以上かつ、ペアのどちらか狭山台地区に在住(過去に狭山台地区に在住・在勤・グループ活動などを含みます)

【費用】1ペアあたり1,000円(当日会場でお支払い) 【定員】20ペア(申込必須)

【申込】郵送・FAX・窓口にて! 10月20日(月)まで 狭山台公民館 FAX: 04-2959-0545  
ペア2人の①氏名②年齢③住所④電話番号を明記のうえ、お申込みください

## 参加者募集 9月27日(土)さやま市民大学開講記念イベント「シセイカルテ」

シセイカルテは写真を元にAIが身体の歪みや未来の姿勢などを予測して、改善にオススメなエクササイズなどを教えてくれるものです。講座では健康に良いエクササイズなども学びます。

【日時】9月27日(土) ①9時～10時20分 ※2部制  
②10時40分～12時

【場所】狭山元気プラザ(狭山市狭山台1-21)

申込み専用▶  
フォーム



【定員】各10名(先着順)

【費用】500円

【申込】9月12日(金) 9時からインターネット専用フォーム

▲参考: シセイカルテとは

またはお電話 狭山元気プラザ TEL: 04-2968-6885 (平日9時～17時・土日祝日休み)

### 狭山台地域包括支援センター

#### 介護予防教室 心と体を癒す ～音楽の力～

【日時】11月28日(金)

14時30分～15時30分

【場所】狭山市市民センターコミュニティホール

【定員】60人(事前申込・先着順)

【対象】狭山台圏域にお住いの65歳以上の方

【内容】ピアノトリオ♡イリスの6手連弾と歌

【費用】無料

【申込】お電話または窓口にて受付中

狭山台地域包括支援センター

TEL: 04-2999-3801

平日9時～17時(土日祝日休み)

### 狭山台地域包括支援センター

#### 仕事と介護の両立支援講座

【日時】10月15日(水) 12時～14時

【場所】狭山元気プラザ 地区センター別室  
まちづくり活動室またはオンライン受講(zoom)

【定員】20人(先着順)

【対象】高齢者の介護をしながら仕事をしている人

【費用】無料

【申込】9月17日(水) 9時30分～

お電話または窓口・電子申請にて

狭山台地域包括支援センター

TEL: 04-2999-3801

平日9時～17時(土日祝日休み)

電子申請は  
こちら↓



## 狭山台地区センターからのお知らせ

### お近くの地区センター等で福祉相談ができます! ※ビデオ通話

【相談できること】

収入・生活費/生活保護/障害/介護/その他福祉全般  
生活福祉課、障がい者福祉課、高齢者支援課、介護保険課、  
福祉政策課(トータルサポート室)にご案内します。

【ご利用方法】

相談は事前予約制。通話準備等は職員が行います。

各地区センター等へ電話でご予約ください。

狭山台地区センター(公民館) TEL: 04-2957-1271

### 10月1日から証明書手数料を改定します

【改定する証明書】

住民票の写し/住民票の記載事項証明書/  
印鑑登録証明書/課税・非課税(所得)証明/  
納税証明書等

【改定内容】

10月1日から300円になります。

※戸籍証明書、コンビニ交付(150円)の  
手数料は変わりません。

## 公民館利用のお知らせ

●狭山台公民館休館日: 10月13日(スポーツの日)

●10月の夜間休館日: 月・日曜日、1日(水)、4日(土)、22日(水)、23日(木)

●市民文化祭: 10月28日(火)～11月4日(火) ※市民文化祭の期間中、印刷機等は使用できません。