

男の大学院そば打ち体験

期 日：2019年12月16日

場所：狭山台公民館（調理室）

参加者：野中・海老澤・小林・長谷川・井口・栗原・高橋・岡田・平山(要)・星・平山(暢)・川村・川田・佐藤・受講者3名 総参加者(17名)



集合写真



挨拶



そば作り行程説明



天婦羅の具材作り



①そば粉とつなぎをよく混ぜる



②蕎麦を良く練り込む



③練り込んだそばを延ばす



蕎麦を薄く四角に延ばす



駒をずらしながら細く切る



茹でたそばを良く洗い冷やす



蕎麦を皿に盛る



会食模様



質疑応答