食育の話と男性料理教室　主催：狭山市健康づくり推進協議会

期　日：2019 年 12 月０９日（月）　　場　所：狭山市保健センター2F　料理教室
時　間：９時 30 分～12 時 30 分　　参加者：３０名

参加者集合写真

指導員の皆様

A　班

B　班

C　班

D　班

E　班

F　班

調理実習風景

鮭の香り漬け・筑前煮・おつまみ３種　完成