

# さやまだい



## 令和6年4月号 公民館・地区センターだより

### イベント・講座 参加者募集！

#### スマホ講座 中級編【全1回】

【日 時】 6月13日（木）

①10時～12時 ②14時～16時

※①・②は同じ内容になります。

【場 所】 狭山台公民館 1階ホール

【対 象】 **スマートフォンをお持ちの方のみ**

【費 用】 無料

【定 員】 ①・②各10人（先着順）※どちらか片方のみ

【講 師】 ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

【内 容】 二次元コードの読み取り、アプリダウンロード、LINEの操作方法等を講師に教わりながら、自身のスマホで学んでいきます。※契約会社等に関わらず受講可能

【申 込】 4月19日（金）9時～ 電子申請・窓口のみ  
※お申込み時に所有しているスマホの機種をご記入いただきます。不明の場合は職員が確認しますので、必ずスマホをお持ちください。

電子申請はこちら➡



【問合せ】 狭山台公民館 TEL：04-2957-1271  
月曜日～土曜日 9時～17時（祝日除く）

#### 管理栄養士による「65歳からの体づくり」

栄養面から考え・学び・調理することで体づくりを行い、認知症も予防していきましょう。

【日 時】 6月13日（木）10時～11時30分

6月27日（木）10時～11時30分

7月11日（木）10時～12時

【場 所】 狭山台公民館2階 調理室

【対 象】 狭山台圏域にお住いの65歳以上の方

**※全3回出席できる方**

【定 員】 12名（事前申込・先着順）

【参加費】 500円

（7月11日の調理実習代）

【持ち物】 エプロン・三角巾・不織布マスク

（7月11日のみ）

【申込み】 4月23日（火）9時30分～

**狭山台地域包括支援センター**

**TEL：04-2999-3801**

月曜日～金曜日 9時30分～17時（祝日除く）

### 公民館からのお知らせ

#### 入会体験フェスタを開催します！

**春です！新しいことにチャレンジ！公民館利用団体の活動を体験してみませんか？**

次号（5月10日発行）の公民館・地区センターだよりに参加できる団体を掲載します。

#### 狭山台公民館・地区センター職員異動のお知らせ

4月1日付人事異動がありました。新たなメンバーで狭山台地区のために力を尽くしますので、どうぞよろしくお願いたします。

【転入】 吉田 利昭 課長（障がい者福祉課より）

酒井 俊之 主任（堀兼地区センター/公民館より）

【転出】 宮崎 尚美 課長（新狭山地区センター/公民館へ）

松嶋 直人 主幹（水富地区センター/公民館へ）

【退職】 前澤 雅彦 主任

### 消費者ホット情報

#### 定期購入のトラブル多発！低価格を強調する販売サイトは警戒してください！

「お試しで購入したら、2回契約必須の定期購入だった」とか、「広告には『いつでも解約可能』と記載されていたのに、2回目の解約を申し出たら、定価との差額と手数料を請求された」や、「解約専用の電話がつかない」など、定期購入トラブルの相談が増えています。

【注文確定ボタンを押す前に】

契約内容以外にも、規約や解約方法の確認（通信販売はクーリング・オフ適用外）を併せて行いましょう。

また、注文確認画面を保存しておくことも大切です。

困ったことがあれば、すぐに消費生活センターにご相談ください。

相談・問合せ 消費生活センター TEL：04-2954-7799

受付時間 平日9時30分～16時（12時～13時を除く）



# 異食文化料理教室「春のイタリアン」開催報告

3月13日（水）9時30分より公民館の調理室で、料理研究家として異食文化研究でおなじみの土田丹智子先生を迎え「春のイタリアン料理」教室が開かれました。公民館利用者や「もぐもぐクラブ」の料理好きの方々12名が受講されました。宮崎館長の挨拶の後、土田先生は「イタリアは南と北に細長く、また山と海があり日本と似ていて食材も豊富」。メニューについては受講生たちからこだわりのメニューとして提案されたそうです。



料理研究家 土田丹智子先生



カラッと揚げた豚フィレのコトレッタ（ミラノ風カツレツ）



レシピノートを手にとり手際よく進める受講生たち

メニューは【①菜の花とアサリのパスタ ②桜鯛のカルパッチョ ③豚フィレのコトレッタ ④苺のロールケーキ】

受講生たちはレシピノートを手に、粉・砂糖・塩を計量、素材の点検、湯を沸かし、粉をふるいにかけて、油の温度を確かめる。先生は料理をする生徒の間を慣れた物腰で移動、料理の過程を見守る。飛び交う質問にユーモラスに応えつつ、時には「料理は科学なのよ！」と凛として指導。やがて、パスタが、豚フィレ肉が、旬の桜鯛にレモンとオリーブオイル、ロールケーキの生地が焼き上がりました。辺りにいい香りが漂い、いよいよ終盤です。あちこちから「美味しそう！」の声があがりました。

「もぐもぐクラブ」初代会長の吉沢さんは「土田先生との出会いは、地元野菜や里芋・狭山茶を使っての講習会に参加し、感銘を受け、先生にすすめられてこの会を立ち上げました」とのこと。

（公民館だより編集委員 葛西記者）



焼きあがったロールケーキの生地



菜の花とアサリのパスタ

## 地区センターからのお知らせ

### 令和6年度 狭山台地区まちづくり推進事業の募集について

「活気のある住みよい狭山台」を作るために、地域の皆さんが行うまちづくり活動に対して助成金を交付します。

【申込期間】4月26日（金）まで 【助成金】1事業につき20万円まで、原則最長3年間

【対象事業の要件】※狭山台地区まちづくり推進会議による審査があります。

- ①地域住民の多くが、積極的に参画するものであること
- ②愛着の得られる地域づくりをするため、地域住民自ら地域の課題を考え、解決していくものであること
- ③実践活動が、地域のイメージを高めるとともに、活力のある地域をつくっていくものであること

【問合せ・申込先】狭山台地区センター（狭山台公民館）TEL：04-2957-1271

月曜日～土曜日 9時～17時（日曜・祝日は受付不可）

## 公民館利用のお知らせ

### 公民館夜間休館のお知らせ

～注意点～

- ・夜間休館日は17時以降のロビーや印刷機の使用もできません。
- ・火曜日～土曜日の17時～22時までの夜間利用をしたい場合は、利用日の属する前々月の末日までに予約申込みを行ってください。  
（例：2024年6月中の17時以降利用分  
→2024年4月30日までに予約申し込み）  
※日曜日・月曜日は夜間の利用はできません。
- ・狭山台公民館休館日：国民の祝日  
施設管理日（毎月第2月曜日）

### 狭山台公民館5月の休館・夜間休館予定表

★夜休：夜間休館日（17時閉館） 休：全日休館日

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
		1	2	3 休	4 休	5 ★夜休
6 休	7	8	9	10	11	12 ★夜休
13 休	14	15	16	17	18	19 ★夜休
20 ★夜休	21	22	23	24	25 ★夜休	26 ★夜休
27 ★夜休	28	29	30	31		