

※開催予定の講座はすべて、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、延期・中止になる場合があります。

# 狭山台寿大学

今回の狭山台寿大学ではメインテーマを「生活」とし、暮らしの中での防犯対策、環境問題、ライフプラン、ICT対応などを学び、参加者の知識の向上と相互交流を目的として全6回の講座を開催します！

第1回 10月27日(水) 14時～16時

・開講式 ・『身近に潜む悪徳商法・SDG'sと人権問題』

第2回 11月24日(水) 14時～15時45分

・『身近な環境問題と私たちの行動・災害への備え』

第3回 12月22日(水) ①10時～12時 ②13時30分～15時30分

・情報化時代に乗り遅れるな！ ※①or②どちらか一つの講座を選択

① スマホ講座(入門編) ② スマホ講座(応用編)

第4回 1月26日(水) 14時～16時

・健康の維持/増進(介護保険制度・認知症を知る/簡単ヨガ体操)

第5回 2月25日(金) 10時～15時

・まち歩き(ウォーキング)

狭山市から入間市の歴史を散歩(絹織物文化の歴史)

狭山市立博物館・入間市旧石川組製糸西洋館を訪ねて

第6回 3月23日(水) 14時～16時

・ライフプラン講座と終活講座/これからの生活を考える ・反省会と閉講式

皆様のお申込みをお待ちしております！



対象：65歳以上(第1回～第6回までのすべての日程にご参加いただける方)

定員：30名(事前申込・先着順) 参加費：500円(第5回館外事業の際には別途実費を徴収いたします)

申込：9月17日(金) 9時～ 参加費を持って公民館窓口にお越し下さい。 ※電話は不可

狭山台公民館 利用団体「おはなしのろうそく」

## あきのおはなし会

[日 時]

10月3日(日)

① 10時～10時40分

② 11時～11時30分

[場 所] 狭山台公民館 ホール

[内 容]

① わらべ歌、手遊び、パネルシアター

② お話たっぷり

[定 員] 各回30人(事前申込・先着順)

[持ち物] レジャーシート

[参加費] 無料でご参加いただけます！

[申 込]

9月15日(水) 9時～ 電話 or 公民館窓口

TEL：04-2957-1271

※年齢関係なくどなたでもお申込みいただけます



狭山市総合子育て支援センター ちゃっぽ 共催事業

## あかちゃんワイワイ広場

みなでおしゃべりをしたり、楽しく遊びましょう！

「総合子育て支援センターちゃっぽ」のスタッフがお待ちしております。子育て相談などにもその場で応じます。

[日 時] 11月9日(火) 10時30分～11時30分

[場 所] 狭山台公民館 和室

[対 象] 0歳～1歳6カ月くらいのお子さんと保護者

※予約制・先着順です。

[問合せ・申込] 総合子育て支援センター

TEL：04-2937-3624(代理不可)

狭山台公民館10月休館・夜間休館表

★夜休：夜間休館日(17時閉館) ★休館：全日休館日

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					★夜休	★夜休
4	5	6	7	8	9	10
★夜休		★夜休				★夜休
11	12	13	14	15	16	17
休館			★夜休			★夜休
18	19	20	21	22	23	24
★夜休						★夜休
25	25	26	27	28	29	31
★夜休						★夜休

## ～公民館利用のお知らせ～

緊急事態宣言が解除されるまでの間、公民館は臨時休館となります。