

2021年
令和3年4月号

さやまだい
公民館・地区センターだより



2021年度4月から狭山台地区センター・公民館だよりのタイトルをリニューアルしました。今回は、狭山台公民館利用団体の「一歩庵書道サークル」さんに制作のご協力をいただきました。これからも、狭山台地域の皆様に寄り添った地域の情報を発信していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

狭山台公民館消防訓練を実施しました！（実施報告）



消火器の使い方を指導してもらっています

3月25日（木）午前10時、狭山台公民館調理室から出火したとの想定で避難訓練を行いました。事務室からの緊急放送のあと、当日公民館を利用していた団体の皆様、自治会の方々と職員の誘導に従い外へ避難し、水消火の指導を受けました。参加して下さった皆様は、順番に水消火器の使い方を体験しました。「いい経験ができた！」との声も聞けました。

当日、消火器の指導をして下さったカナイ消防から、ご家庭でも役立つお話しもありましたので、参考にしてください。

消火器を使用する際の注意点

- ・消火器は噴射時間が15秒と短いので、火元に近付き、狙いを定めてから噴射してください。歩きながら近付き、上の方に向かって噴射すると効果が出にくいようです。
- ・もし、火元が自分の背丈より高くなってしまったら、迷わず避難して消防に通報してください。



火元を狙って噴射！

介護予防教室

心の栄養補給企画 ～笑いの力～

コロナによる自粛生活で心が弱っていませんか。心が弱ると身体の不調につながります。皆さんと一緒に笑って元気を取り戻しましょう。

笑って、笑って免疫力アップ！気力アップ！

[日 時] 5月21日（金）

1回目 13:30～14:30

2回目 14:45～15:45

[定 員] 各回15名（先着順） [費用] 無料

[場 所] 狭山元気プラザ内 地区センター別室
まちづくり活動室

[対 象] 狭山台地域に在住、概ね65歳以上の方

[講 師] 腹話術師 アンディさんと素敵な仲間たち

[内 容] 笑いを交えたためになる腹話術

ただただ笑える楽しい腹話術

[申込み] 4月14日（水）9時～開始 **※電話のみ**

狭山台地域包括支援センター

TEL 04-2999-3801

受付時間：平日9時～17時

（土日・祝日はお休み）

ギャラリーさやまだい



オリンピックアートポスター第3弾！！

ロビーに展示中です。

～狭山台公民館サークルの皆様へ～

「ギャラリーさやまだい」に展示する作品を募集しています。ご希望がありましたら公民館事務室までご連絡ください。