

狭山台地域包括支援センター 介護予防教室 **第3回 心と体を癒す～音楽の力～** **ピアノコンサート開催 申し込み受付中!**

ピアニストによる演奏です。わずかですが、まだお席のご用意がございます。申し込みお待ちしております。
なお、先着順ですので満席になり次第、締め切らせて頂きます。ご了承ください。

【日 時】 3月31日(金) ①11時～12時 ②13時30分～14時30分

【場 所】 中央公民館(狭山市駅西口市民交流センター内) 3階 第1ホール

【演奏者】 向野貴子先生・原田宏美先生・吉見留美先生

【内 容】 3人連弾によるピアノ演奏、ソロ演奏、リズム遊び

【対 象】 狭山台圏域にお住いの65歳以上の方 第1回、第2回に参加された方も可能

【費 用】 無料【定 員】 ①・②ともに各回30名(事前申込・先着順)

【申 込】 申し込み受付中! 各自電話でお申込みください。

狭山台地域包括支援センター TEL: 04-2999-3801 (平日9時～17時)

ご自宅 ⇄ 中央公民館の移動が困難な方は応相談

お知らせ

屋根修理を勧めてくる訪問業者に注意! (消費者ホット情報/消費生活センター)

「近くで工事をしているので点検に来た」などと言って訪れ、「屋根の瓦が外れている」「落下物で近隣に被害が出る恐れがある」と不安をあおり、修理が必要なことをほのめかす訪問業者が皆さんを狙っています。

「点検は無料」「火災保険を使えば無料で修理できる」と言われて契約すると、高額なキャンセル料を請求されたりします。勧誘はきっぱりと断り、本当に修理が必要なときは、複数の工務店から見積もりを取り、しっかり検討してから契約しましょう。困ったときは消費生活センターへご相談ください。

相談・問合せ 消費生活センター TEL: 04-2954-7799

平日9時30分～16時 ※12時～13時を除く

みま～も狭山台

狭山台ささえあいの会(愛称:みま～も狭山台)は狭山台地区の住民の皆さんが主体となって、地域の高齢者の生活を見守る仕組み作りをしています! 主な活動としては、健康マージャンサロン「みんなの居場所」の運営や、一人暮らしの方々のお宅への訪問等を行っています!

ご近所同士が声を掛け合い、支え合うような地域に狭山台なることを目標にしています。何かお困りの事がありましたらお一人で抱え込まず、ご近所の方、民生委員、包括支援センターの方々に相談をしましょう。

お問合せ先 TEL: 04-2956-7665 (狭山市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター)

公民館利用のお知らせ

- 埼玉県議会議員一般選挙: 4月9日(日) 狭山市議会議員一般選挙: 4月23日(日)
- 公民館では夜間利用のない日は夜間休館(17時閉館)を実施していますので、ご注意ください。
- 火曜日～土曜日の17時～22時までの夜間利用をご希望される場合は、利用日の属する前々月の末日までに予約申込みを行ってください。
(例: 2023年5月中の17時以降利用分
→2023年3月31日までに予約申し込み)
※日曜日・月曜日は夜間の利用はできません。
- 狭山台公民館休館日: 国民の祝日、
施設管理日(毎月第2月曜日)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 ★夜休
3 ★夜休	4	5	6	7	8	9 休館
10 休館	11	12	13	14	15	16 ★夜休
17 ★夜休	18	19	20	21	22	23 休館
24 ★夜休	25	26	27	28	29	30 ★夜休