

クリスマスおはなし会



【日 時】12月22日(日) 10時～11時 【場 所】狭山台公民館 1階ホール
 【定 員】30名(予約制・先着順) 【対 象】どなたでも(内容は子ども向け)
 【内 容】パネルシアター、わらべ歌、手遊びなど 【費 用】無料
 【申 込】電話・電子申請・窓口にて受け付け中!

電子申請はこちら▲

狭山台公民館 TEL:04-2957-1271 (月～土曜日9時～17時 ※公民館休館日除く)

料理で楽しく学ぶ! 子ども料理教室



狭山市ホームページやcook pad(クックパッド)で掲載中のもぐもぐ・さやまにご協力頂いている『料理研究家の土田 丹智子先生』をお招きして、調理だけではなく食文化や作法(決まり事)などもお話いただきます!ぜひご参加ください!

【日 時】2月2日(日) 10時～13時 【場 所】狭山台公民館 2階調理室
 【内 容】煮こみ茶バーグ、コンソメスープ、バナ・チョコ、ポン・デ・ケージョ*
 ※ポン・デ・ケージョは調理済みのものをお配りします。
 【定 員】12名(先着順) 【対 象】小学生(3年生以下は必ず保護者同伴)
 【持ち物】エプロン、三角巾 【参加費】400円



電子申請はこちら▲

【講 師】土田 丹智子氏(料理研究家)

【申 込】12月17日(火) 9時～ 電話・電子申請・窓口にて受付開始!

狭山台公民館 TEL:04-2957-1271 (月～土曜日9時～17時)

●参加費は1月24日(金)までに公民館窓口へ(月～土曜日9時～17時 ※公民館休館日除く)

出店/出演募集 第15回 春フェスタ狭山台(旧名称:食のフェスティバル)

感染症の流行によって中止となっていた食のフェスティバルを『春フェスタ狭山台』に形を変えて、開催が決定しました!

食だけではなく、幅広く催しものを開催し、狭山台地区の賑わいの場として盛り上がるよう、以前出店して下さっている団体の皆様はもちろん、新規での出店/出演大歓迎です!

【開催日時】3月22日(土) 10時～14時30分 【食品販売時間】11時～14時

【場 所】狭山元気プラザ(西側ロータリー、グラウンド等)

【応募資格】日常的に営利を目的としない個人または団体で、実行委員会の承認を受けた方

【出 店 料】食またはフリーマーケットなど、販売を行う場合は出店料をお支払いください

1ブース(テント1/2区画)500円 ※出店ブース数は1店舗あたり最大2ブース(テント1つ)

【申請方法】公民館窓口に設置してある申請書に記入の上、**1月15日(水)**までにご提出ください

【問合せ先】狭山台地区センター(公民館)

TEL:04-2957-1271 (月～土曜日 9時～17時 ※公民館休館日除く)

ここからウインド体操 主催:狭山台地域づくりをすすめる会

独自の指導方法で姿勢・大きな声で滑舌・ボールを使い指や足の筋力をつけ認知症予防・椅子に座っての体操!

【日 時】1月9日(木)、31日(金) 14時～15時30分 以降予定表を配布

【場 所】狭山台地区センター別室 まちづくり活動室(狭山元気プラザ内)

【対 象】狭山台地区在住・在勤・グループ活動をされている方 【費 用】200円/回

【申 込】**申込不要!**直接、狭山台地区センター別室までお越しください。

狭山台地域包括支援センターからのお知らせ

さやまだいスクール カイロセラクティックコース

「美姿勢のための健康教室」

【日 時】2月13日(木) 14時～15時30分

【場 所】狭山台公民館 1階ホール

【定 員】16名(先着順)

【対 象】狭山台圏域にお住いの65歳以上の方

【内 容】カイロプラクターによる姿勢改善

【費 用】無料

【持ち物/服装】汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装、長ズボン ※上着はフードがついていないもの

【申 込】12月20日(金)9時30分～ お電話または狭山台地域包括支援センター窓口にて

狭山台地域包括支援センター TEL:04-2999-3801 平日9時～17時(土日祝日休み)

