

さやまだい



令和6年2月号 公民館・地区センターだより

イベント・講座 参加者募集！

総合子育て支援センターちゃっぼ 共催事業

あかちゃんワイワイ広場

あかちゃんあつまれ～♡一緒に遊みましょう！
子育て相談などにもその場で応じます。

[日 時] 3月1日(金) 10:30～11:30
[会 場] 狭山台公民館2階 和室
[対 象] 0歳～1歳のお子様と保護者・妊婦の方
[持ち物] 水分・バスタオル・普段のおでかけバック等
[参加費] 無料 [申込み] 予約不要
[問合せ先]

総合子育て支援センター TEL: 04-2937-3624

9:00～18:00(第3日曜日を除く)

※事業が変更・中止になる場合がありますので、最新の情報は総合子育て支援センターにお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。



異食文化料理教室 「春のイタリアン」



異食文化料理教室第2弾は、「春のイタリアン」
一足先に春を感じてみませんか？

[日 時] 3月13日(水) 9:30～13:30
[会 場] 狭山台公民館2階 調理室
[対 象] 一般 [定 員] 15名(先着順)
[持ち物] エプロン・三角巾
[参加費] 800円

[講師] 土田 丹智子 氏(料理研究家)

[申込み] 2月16日(金) 9:00より(電話申込み可)

[問合せ先]

狭山台公民館 TEL: 04-2957-1271

月～土曜日 9:00～17:00(日曜・祝日除く)



NPO 法人さやま環境市民ネットワーク
／緑のトラスト狭山／堀兼公民館 共催事業

しいたけのコマ打ちとしいたけ祭り

お子様へ、コマ打ちをした「ほだぎ」1本プレゼント

[日 時] 3月23日(土) 9:20 集合
9:30～11:30 ※雨天中止
[会 場] 緑のトラスト狭山(中央の森)
(集合場所:堀兼・上赤坂公園管理棟前)
[対 象] 小学生(3年生以下は必ず保護者同伴)
[費用] 無料 [定 員] 15名(事前申込・先着順)
[持ち物] 軍手、飲み物
[申込み] 2月16日(金) 9:00より

二次元コードから ▶



電話申込可 堀兼公民館 TEL: 04-2958-4050

月～土曜日 9:00～17:00(日曜・祝日除く)

春の親子リトミック

ピアノに合わせて親子で身体を動かしませんか
親子でたっぷりスキンシップ！お友達もできるかも・・・

[日 時] 3月30日(土) 10:00～11:00
[会 場] 狭山台公民館1階 ホール
[対 象] 1歳半以上の未就学児とその保護者
[定 員] 15組(先着順)

[持ち物] 飲み物
[参加費] 無料

[講師] 吉野 智子 氏

[申込み] 2月16日(金) 9:00より(電話申込み可)

狭山台公民館 TEL: 04-2957-1271

月～土曜日 9:00～17:00(日曜・祝日除く)



狭山台地域包括支援センターからのお知らせ

介護予防普及啓発事業

ライフスタイルの変化にあわせた モビリティ体験～将来の足を考える～

[日 時] 3月19日(火) 10:00～12:00
[会 場] 狭山元気プラザ エントランス グラウンド
[対 象] 狭山台圏域にお住まいの65歳以上の方
[定 員] 20名(事前申込・先着順)
[参加費] 無料
[内 容] ①基調講演「交通安全のための運転免許自主返納サポートセミナー」狭山警察署交通課
②モビリティ試乗体験(シニアカー他)
[申込み] 2月20日(火) 9:30より
狭山台地域包括支援センター TEL: 04-2999-3801

介護予防教室年間講座

65歳から始められるヨガ 新規募集

健康で生活しやすい身体づくりをしませんか
[日 時] 毎月第1・3水曜日(変更月あり)
13:30～14:30
[会 場] 狭山台公民館2階 和室
[対 象] 狭山台圏域にお住まいの65歳以上の方
初心者の方で4月から1年間参加できる方
[定 員] 10名(電話申込後 抽選により決定)
[参加費] 無料
[持ち物] ヨガマット(大判のタオル可)、飲み物
[申込み] 2月14日(水) 9:30～2月29日(木)
17:00まで
狭山台地域包括支援センター TEL: 04-2999-3801