

## 狭山台公民館 サークル入会体験フェスタ6月スケジュール表

普段のサークル活動日に体験入会ができます。(見学のみも可) **申込み不要！当日直接狭山台公民館へお越しください**

サークル名	内容/PR	活動日	時間	場所
絵手紙ひよっこの会	絵手紙	3、24日(各月)	13:00~16:00	ホール
	「下手でよい。下手がよい」をモットーに、見たまま感じた所を大きく描きます。			
おはなしのろうそく	読み聞かせ	4、11、18、25日(各火)	14:00~16:00	第1・2
	絵本、お話、わらべ歌、パネルシアターなどあらゆる年齢層の人へ向け活動中。			
能楽を楽しむ会	謡・仕舞	4、18日(各火)	9:00~13:00	和室・第2
	能楽の稽古(謡と仕舞)・能楽講座(歴史や鑑賞手引き)・能楽旅行会など「能楽」を楽しむ団体です。			
わくわくリトミックランド	親子リトミック	5、12、26日(各水)	10:00~11:45	ホール
	リトミックを中心に子どもたちの遊びの世界を広げ、親子や友人との交流を深めます。			
さやま吹き矢クラブ	吹き矢	6、13、20、27日(各木)	13:00~17:00	学習室
	クラブ員は25名。技術の錬磨と指導方法の習熟等に励んでいます。			
くちなし会	自彊術体操	6、20、27日(各木)	19:30~21:00	和室
	腹式呼吸を取り入れたストレッチ体操と自彊術体操で全身を動かし筋力低下を予防します。			
狭山台初心者着付同好会	着付け	7、14、21日(各金)	19:15~21:15	和室
	着物を自分で着てお出かけしませんか。基本は名古屋帯、袋帯で二重太鼓などからレッスン!			
ヨガ同好会	ヨガ	7、14、21、28日(各金)	14:00~15:30	和室
	身体の内面から健康維持を目的として、頭・首・足からはじまりヨガポーズへ。最後は指圧も!			
狭山台民踊会	民踊	7、14、21、28日(各金)	13:00~16:00	ホール
	会員との交流を主に年間新曲15~16曲学習しています。地域での夏祭りの盆踊りに参加しています。			
狭山台ハーモニカメイツ	ハーモニカ	8、22日(各土)	9:30~11:30	第1
	複音ハーモニカの合奏グループです。仲間づくりをしながら心を併せて一曲集中!			
狭山台歌謡クラブ	カラオケ	8、22日(各土)	9:30~12:00	ホール
	第1土は課題曲のアドバイス、個人レッスン。第3土は課題曲合唱、好きな曲の独唱です。			
狭山台峯月吟詠会	詩吟	8、15、20日(各土)	10:00~12:00	第2
	漢詩、和歌、俳句等の詩歌を読み、腹の底から声を出して表現する吟詠法を学習します。			
絵画同好会パレット	絵画	11、18、25日(各火)	9:30~12:00	ホール
	油絵、水彩、パステルなど画材は自由に絵画学習できます。気楽に楽しく!			
狭山謡会	謡、仕舞	12、26日(各水)	10:00~12:30	和室
	能の基本である謡、仕舞(宝生流)を学び、習得した結果を市民文化祭・埼玉宝生会で発表します。			
狭山台書道愛好会	書道	12日(水)	9:30~12:00	第2
	書道技術の向上と会員相互の親睦を図ります。和気あいあいと楽しみましょう♪			
JAZZボックス	ジャズダンス	13、20日(各木)	9:00~11:00	ホール
	バレエストレッチを中心に身体をほぐした後、先生が振り付けをしたダンスに汗を流しています。			
手結び着付け同好会	着付け	13、20、27日(各木)	10:00~12:00	和室
	着物と帯の着装を学んでいます。			
中国家庭料理教室	料理	25日(火)	9:00~12:00	調理室
	中国人講師に日本の食材を使い、中国の家庭料理を教えます。			
笑いヨガクラブKS	ヨガ	22日(土)	13:00~15:00	和室
	笑いと呼吸法を合体した健康体操「笑いヨガ」で気分爽快、悩みも吹き飛びます。			
狭山台写真サークル彩光会	写真	22日(土)	13:30~16:00	第2
	撮影した写真を皆で閲覧! デジタル写真技術を液晶プロジェクターを使って勉強会を開催します。			