



# さやまだい 公民館・地区センターだより 9月号

平成26年

9月号

発行：狭山台公民館・狭山台地区センター 狭山市狭山台3-7-1 電話04-2957-1271 2014年9月10日

## 市民文化祭(狭山台公民館会場)

今年の市民文化祭(狭山台公民館)の日程は次のとおりです。皆さんの参加をお待ちしています。

10月28日(火)～30日(木)	展示、模擬店
11月1日(土)～3日(月・祝)	発表、展示、模擬店

### <一般参加作品募集>

皆さんの力作を市民文化祭に出展してみませんか。

[申込期間] 10月1日(水)～17日(金)

[作品種目] 絵画・書・写真・手工芸・俳句など1人1作品まで(応募多数の場合、途中で締め切らせていただくことがあります。)

[展示期間] 10月28日(火)～30日(木)

### <古本市のための古本をご提供ください>

本棚の中に眠っている本をご提供ください。

[古本の受付] 10月1日(水)～17日(金)

※週刊誌などの雑誌は除きます。コミック本は可。汚れのひどい本、破損した本、年数が相当経過している本などはご遠慮ください。

[古本市の期間] 10月28日(火)～30日(木)、11月1日(土)～3日(月・祝) 10:00～16:00

※ご提供いただいた本1冊につき1枚の古本交換券(30枚限度)をお渡しします。どうぞご利用ください。

### <古本市の当番ボランティアを募集しています>

[当番の日時] 10月28日(火)～30日(木)、11月1日(土)～3日(月・祝) 10:00～16:00のうち、可能な時間帯(応相談)

## ～ギャラリーさやまだい～

10月1日(水)～12日(日) 春墨会(水墨画)

## サークル会員募集

### 狭山台パソコンサークル

ワード・エクセル・デジカメを楽しく学習しています。お気軽にお問合せください。

[内 容] パソコン学習

[時 間] 毎週水曜日 19:00～21:00

[費 用] 【入会金】1,000円 【会費】月額 2,000円

[連絡先] 林勇さんへ Tel.2957-8646

## 狭山台地区体育祭

大人も子供もみんなで体を動かして楽しみましょう。今年の会場は狭山元気プラザです。ご注意ください。

[日 時] 10月5日(日) 9:00～15:00

[場 所] 狭山元気プラザ グラウンド(雨天中止)

[主 催] 狭山台地区自治会連合会、狭山台地区センター、狭山台公民館

## 第7回 食のフェスティバル

### おいしんぼ祭り in 狭山台 2014

狭山台地区の皆さんが腕によりをかけて作ったおいしい物を販売します。売り切れの際はご容赦ください!

[日 時] 10月12日(日) 11:00～14:00(雨天決行)

[場 所] 狭山元気プラザ 西側ロータリー

[主 催] 食のフェスティバル実行委員会

[販売品] 狭山コロッケ、いわい鶏の焼き鳥、山形風いも煮、信州日本そば、抹茶マドレーヌ、いなり寿司、いきなりだんご、チヂミ他

## 「介助のコツ」参加者募集中!

[日 時] 9月29日(月) 10:00～12:00

[場 所] 狭山台公民館 ホール

[講 師] 高橋愛子氏(介護福祉士、狭山台在住)

[内 容] ①立たせ方・座らせ方、②麻痺のある方、関節の動きの悪い方への着脱の介助法

[持ち物] 長袖上着(前開きのもの)、長ズボン

[費 用] 不要 [募集人数] 30名

## 介護者のための「リフレッシュサロン」

[日 時] 毎月第1月曜日13:00～15:00

[場 所] 狭山元気プラザ [費 用] 100円

[申込み] 不要。ご自由にお越しください

[問合せ] 富士見・狭山台地域包括支援センター  
Tel. 2969-0080



## D・マンマー合奏団

リコーダーオーケストラの練習をしています。文化祭等にも出演しています。

[内 容] リコーダーオーケストラ練習

[時 間] 毎週火曜日 14:30～16:30

[費 用] 【入会金】500円 【会費】月額 2,500円

[連絡先] 五十嵐正樹さんへ Tel.2957-9267

## よろず報告

### ふれあい事業「カレーをつくろう」

8月18日(月)、狭山台公民館調理室・学習室・駐車場で、ふれあい事業「カレーをつくろう」を行いました。15人の子供たちが公民館事業運営委員の皆さんからご指導を受けながら協力してカレーを作りました。カレーを煮込む間を利用して映画鑑賞をし、出来上がったカレーをおいしく食べ、お腹いっぱいになったところで最後は花火を楽しみました。



### 夏休み子供映画会

8月19日(火)、狭山台公民館ホールにて、夏休み子供映画会を開催しました。2回目のこの日は「マジックツリーハウス」を楽しみました。学童保育室からも参加があり、大勢でにぎやかに鑑賞しました。

### 寿大学(第5回)

8月20日(水)、狭山台公民館ホールにて、寿大学の5回目が行われました。前半の「環境講座」で NPO 法人さやま環境市民ネットワークの吉田勇三氏から夏のエコライフについての講義を聞き、後半の「折染教室」ではうちわを作りました。



### 人権講座「認知症サポーター養成講座」

8月7日(木)、教育センターにて、市内小中学校の人権担当と入職3年目の先生を対象に「認知症サポーター養成講座」が行われました。認知症サポーターキャラバンメイトの皆さんから寸劇や映像を交えてわかりやすく教えていただきました。高齢者の人権を考えるうえで欠かせない要素となってきた認知症を、教育に携わる先生方に理解してもらうことで、学校教育への広がり期待するものです。



### 総合防災訓練

8月30日(土)、狭山台地区区内各指定避難所にて総合防災訓練を行う予定でしたが、悪天候のため安否確認訓練のみ行いました。ご協力ありがとうございました。



### 理科実験教室

#### 「液体窒素でアイスをつくろう!」

8月16日(土)、狭山台公民館ホールにて、理科実験教室が行われ、子供18人、大人12人が参加しました。講師は川越市立寺尾中学校理科教諭の村上聡氏で、液体窒素を使った12の実験を体験しました。マイナス200度の世界を間近に見て、子供だけでなく大人もびっくり!参加者からは驚きの声が上がっていました。



### 折紙ボランティア養成講座(第4回)

8月27日(水)、狭山台公民館ホールにて、折紙ボランティア養成講座の4回目が行われました。受講生32人全員参加のもと、屏風折り、かんのん基本形を学びました。ボランティア活動も徐々に始まり、入間川七夕祭りのやらい飾りは「アイディア賞」を受賞しました。ロビーの作品展示・壁面構成も力作ぞろいです。ぜひご覧ください。



### 狭山台健康歩こう会

8月9日(土)、狭山元気プラザ体育館にて、「狭山台健康歩こう会(SKA)」のウォーキング講習会が行われました。講師は埼玉県スポーツプログラマーの長根美枝子氏で、熱中症の対策について



の講義を聞いた後、正しい姿勢での歩き方や自分に適した歩幅や速さを確認しました。今後も活動していく予定ですので、お気軽にご参加ください。

### 8月のギャラリーさやまだい 「狭山台健康吹矢クラブ」

8月19日(火)から9月14日(日)まで、狭山台公民館ロビーにて、狭山台健康吹矢クラブの活動の紹介展示を行いました。今後も活動報告や作品などの展示を行っていく予定です。希望の団体は、公民館事務所までお問い合わせください。

