

# さやまだい 公民館・地区センターだより

平成26年  
4月号

発行：狭山台公民館・狭山台地区センター 狭山市狭山台3-7-1 電話04-2957-1271 2014年4月10日

## 脳力アップ教室・パソコン編

認知症に移行する前に低下しやすい認知機能を鍛える教室です。楽しみながら認知症に強い脳を作りましょう！

- [日 時] 5月8日から8月28日までの毎週木曜日  
10:00～12:00 (全17回)
- [場 所] 狭山元気プラザ
- [内 容] 認知症予防の知的活動、ウォーキング
- [対 象] おおむね60歳以上の方
- [定 員] 20名 [費 用] 無料
- [申込み] 4月17日(木)から富士見・狭山台地域包括支援センターへ Tel.2969-0080
- [主 催] 富士見・狭山台地域包括支援センター  
狭山台公民館

## 狭山市民展 作品募集

市制施行 60 周年を記念して再び開催される狭山市民展に出品する作品を募集します。



- [期 間] 5月30日(金)から6月3日(火)まで  
9:00～17:00 ※最終日は16時まで
- [会 場] 中央公民館
- [募集作品] 日本画、洋画(水彩画・版画を含む)、切り絵、書、彫塑、工芸、写真  
※詳細は開催要項をご覧ください。
- [対 象] 高校生以上の市内在住・在勤・在学の方、および公民館利用者
- [申 込 み] 4月5日(土)から5月2日(金)までの9時～17時に公民館の窓口へ  
※夜間、日曜日、休館日の受付はできませんのでご注意ください。

## 「もちつきとあそびのひろば in 狭山台」好評のうちに終了しました

3月15日(土)、狭山台地区まちづくり推進会議主催の第3回「もちつきとあそびのひろば in 狭山台」が狭山元気プラザにて行われました。むかし遊び・ニュースポーツ・食の各コーナーで、地域の大人たちに遊んでもらってとても楽しそうな子供たちの声が春の一日を彩りました。



### ニュースポーツコンテスト 入賞者 (敬称略)

以下の方々には賞品をさしあげますので、狭山台公民館にお越しください。

- 一般の部 松澤久子、竹本京子、鎌田照子、平本ルベレン、中嶋徹、大沢ハルヨ、佐藤卓也、サトウナツミ
- 小学生以下の部

#### ■ マグターツ

#### ■ わなげ

#### ■ ペタンク

#### ■ グラウンド・ゴルフ

順位	氏名	順位	氏名	順位	氏名	順位	氏名
1	あさかわ はる(台南保)	1	よこた ももか	1	なかじまともか(4歳)	1	巻田 理花(台小)
2	うすい そう(さやま幼)	2	大塚 祐弥(御狩場小)	2	こんの もあ(4歳)	2	よぎ みそら(さやま幼)
3	かわかみのこ(さやま幼)	3	うすい りく(さやま幼)	3	うすい そう(さやま幼)	3	藤原 直也(台小)
4	奥野 はな(柏原小)	4	おおつか れな(堀兼小)	4	中じま ひかる(入間川小)		
4	さが山 紗嬉(堀兼小)	4	ひぐち かんた(みどり幼)	5	ひらもと あゆみ(5歳)		
		4	さが山 紗嬉(堀兼小)	5	まき田 あ花里(台小)		

## サークル会員募集

### さくら会

明るく気楽な雰囲気の中で、四季折々の花を生けてみませんか？アレンジメントも楽しめます。

- [内 容] 生け花(小原流)
- [時 間] 第2・4水曜日の午前10～12時
- [費 用] 【入会金】500円 【会費】月額 3,000円
- [連絡先] 高木博子さんへ Tel.2959-0880

### 木彫り桜会

レリーフから仏像等、好きな物を制作します。丁寧な指導が受けられますので、一緒に木彫りを楽しみませんか。

- [内 容] 木彫り
- [時 間] 第1・3水曜日の午後1～5時
- [費 用] 【入会金】1,000円 【会費】月額 1,000円
- [連絡先] 三ツ木寿枝さんへ Tel.2954-0121

## 寿大学 おとなのマネー教室&修了式

3月19日(水)、野村証券株式会社所沢支店の田中様から、「知って良かった！暮らしとお金にまつわる話」と題し、少子高齢化の日本の現状から始まり、遺産相続などの事例をとっても分かりやすくお話していただきました。

25年度の狭山台寿大学は今回が最終回。皆勤賞の13名にはお祝いのお花が館長から手渡されました。



野村証券株  
田中様



## 初心者パソコン教室

3月13日・20日・27日(木)

の3回にわたって、「狭山パソコン支援の会」の皆さんの指導による初心者のためのパソコン教室を行いました。

画面の説明や文字の入力方法などの基本的なことから親切でていねいな指導を受け、皆さんめきめき上達しました。



## 土田先生の料理教室 第2・3回

3月12日・19日(水)、狭山台公民館調理室にて、土田丹智子先生の指導による料理教室「ワンランクアップの旬の食卓と常備菜」の2・3回目を行いました。

2回目のテーマは「手軽に常備菜」冷蔵で一週間程度保存可能な常備菜として、鶏肉のマリネや小アジの南蛮漬けなどの作り方を教わりました。



最終回となる3回目は、おもてなしをテーマに松花堂弁当をイメージして料理を作り、お重の中の配置のルールなどを学び、旬の食材である菜の花や桜の葉を使って季節感を出しました。

## はるのおはなし会

3月22日(土)、「おはなしのろうそく」の皆さんによるはるのおはなし会が狭山台公民館和室で行われました。



途中、ピアノの演奏も入って、雰囲気さがさらに盛り上がりました。次回は夏に開催する予定です。ぜひおいでください。

## 狭山台福祉講座 第4回

3月8日(土)、狭山台福祉講座の第4回を狭山台公民館にて実施しました。「認知症」にスポットをあてて行われた一連の福祉講座の最終回です。前回のファイブゴグ検査の解説を聞き、脳の健康に有効な体操をした後は、事例発表を聞いて認知予防活動について学びました。



## はるやすみ子供映画会

3月31日(月)と4月2日(水)、狭山台公民館ホールにて、はるやすみ子供映画会を開催しました。31



日は「ライオンキング」を、2日は「おさるのジョージ」を大画面で鑑賞し、春休みのひとときをゆっくり映画で楽しみました。

## 職員異動のお知らせ

4月1日の人事異動により、狭山台公民館・地区センターの職員に転入・転出がありました。新メンバーで今年度の業務に全力で取り組んでいきます。よろしくお願いいたします。

【転入】 吉田敏之館長(堀兼学校給食センターより)  
「狭山台地区のまちづくりに、精一杯取り組んでいきたいと思っております。ご指導・ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。」

### 再任用

齋藤ひろ子主任(水富地区センターより)  
長島博主任(新狭山地区センターより)

【転出】 奥富茂館長(環境課課長へ)  
「公民館の利用者や地域の方々との出会いが私の大きな財産になりました。3年間お世話になり、ありがとうございました。」

### 再任用

梅沢正広主任(市民課へ)  
平岩浩主任(消費生活センターへ)

## 4月、5月の休館(所)日

施設名	休館・休所日
狭山台公民館	4月29日(火)、5月3日(土)、5日(月)、6日(火)、12日(月)
狭山台地区センター	土・日曜及び祝日
狭山台地区センター別室(狭山元気プラザ内)	日曜及び祝日