



# さやまだい 公民館・地区センターだより 7月号

平成26年

7月号

発行：狭山台公民館・狭山台地区センター 狭山市狭山台3-7-1 電話04-2957-1271

2014年7月10日

## 狭山台健康歩こう会

心身ともに健康で明るい生活づくりに貢献することを目的に、ウォーキング会を立ち上げます。設立の第一歩として講習会を行いますので、これを機に正しい歩き方を身に着けましょう。皆様のお越しをお待ちしています！

- [日 時] 8月9日(土) 9:00~11:00
- [場 所] 狭山元気プラザ
- [内 容] 歩き方講習会・実践
- [費 用] 不要 [申込み] 不要
- [主 催] 狭山台地区自治会連合会  
狭山台公民館



## 食のフェスティバル おいしんぼ祭り in 狭山台 新たな出店者を募集します！

今年で7回目となる「おいしんぼ祭り」にあなたも出店してみませんか？

- [日 時] 10月12日(日) 11:00~14:00(予定)
- [場 所] 狭山元気プラザ 西側ロータリー他
- [出店資格] 事業の趣旨に賛同し、営利を主目的としない個人及び団体で、実行委員会の承認を受けた者
- [参加料] 1ブース(テント1/2区画) 1,000円、ガスボンベを使用する場合は実費、検便検査料
- [主 催] 食のフェスティバル実行委員会
- [申込み] 8月1日(金)までに狭山台地区センターへ

## サークル会員募集

### タンポポカラオケクラブ

カラオケをとおして会員同士の親睦を深め、和気あいあいと楽しく練習し、発表会等を行っています。

- [内 容] カラオケ
- [時 間] 毎月第1・2・4日曜日 13:00~16:00
- [費 用] 【入会金】2,000円 【会費】月額 1,000円
- [連絡先] 新井保夫さんへ TEL090-6500-6709

### 彩光会

写真撮影技術の向上と会員相互の親睦を図る活動をしています。四季ごとに撮影会と展示会を行っています。初心者歓迎、お気軽にお問い合わせください。

- [内 容] 写真撮影の勉強会・講評
- [時 間] 毎月第4土曜日 19:00~21:30
- [費 用] 【入会金】1,000円 【会費】年額 6,000円
- [連絡先] 樋口敏雄さんへ TEL2958-5717

みんなであそぼ！

## 夏休みキッズ向けイベント

月	日 時	イベント名	対象・定員	費用	申込み
7月	19日(土) 13:30~15:00	なつのおはなし会	13:30~ 子供向け 14:20~ どなたでも	無料	不要
	29日(火) 10:00~11:30	映画会 『くもりときどき ミートボール』	どなたでも	無料	不要
8月	4日(月) 13:30~15:30	絵手紙を描こう！ (絵手紙ひよっこの会共催)	小・中学生20名 (先着順)	50円 (材料代)	7月22日(火)から費用を持って公民館へ
	16日(土) 10:00~11:30	理科実験教室 「アイスクリーム を作ろう」	小・中学生30名 (先着順・小学1・2年生は保護者同伴)	200円 (材料代)	7月31日(木)から費用を持って公民館へ
	18日(月) 15:00~18:30	ふれあい事業 「カレー作り」	小・中学生20名 (先着順)	300円 (材料代)	7月31日(木)から費用を持って公民館へ
	19日(火) 14:00~15:45	映画会 『マジックツリー ハウス』	どなたでも	無料	不要

※ 場所はすべて狭山台公民館です

※ 内容は変更になる場合があります

## 公民館ロビーの展示スペース

### 「ギャラリーさやまだい」が始まります！

7月14日(月)から、公民館ロビーに展示スペース「ギャラリーさやまだい」がオープンします。ここは公民館利用サークルが自由に展示発表できるスペースです。記念すべき第一回目の展示は青少年育成狭山台地域会議による「狭山台街角ギャラリー」です。7月26日(土)まで元気な子供たちの絵が公民館を彩ります。今後のギャラリーさやまだいに期待ください！！

### ふれあい事業 七夕かざり作り



7月5日(土)、狭山台公民館ホールにて、狭山台公民館事業運営委員企画運営の恒例「七夕かざり作り」を開催しました。総勢18名が参加し、プラスチックカップで短冊カバーを作ったあと、折紙ボランティアの皆さんに教わって折り紙飾りを作りました。入間川七夕祭りにも飾るので、みんな見に来てね！

### やまねさんちの梅干しづくり教室

6月19日(木)、狭山台公民館調理室にて、狭山台公民館事業運営委員の山根静子さんに梅干しづくりを教えていただきました。当日は8人の参加者が集まり、1人3キロの和歌山県産南高梅を各自準備した容器に漬けこみました。講座の合間には山根さん手作りの美味しい物を味見させていただき、梅干し以外の美味しい物づくり談義にも花が咲きました。日ごろ忙しい皆さんも、さまざまな情報を得て楽しいひと時を過ごすことができました。



### オカリナ ミニコンサート

6月28日(土)、狭山台公民館ホールにて、狭山台公民館で活動する「狭山台オカリナサークル」の皆さんによる恒例のオカリナミニコンサートが開かれました。100人余りのお客様が訪れ、初夏の爽やかなオカリナの音色を楽しみました。集まった9,000円の募金は東日本大震災で被災された方へ寄付させていただきます。ありがとうございました。



## 健康づくり講座 ～美ママの秘訣～

子育て中のママが対象の全3回の講座で、1回目の6月10日(火)は、狭山元気プラザの狭山台地区センター別室 地域交流室にて、「『こころ』と『からだ』の健康づくり」、「美容と健口に噛みこむ30!」と題した講義を受けました。後半の講義の後には、保育サービスを利用していたお子さんの歯磨き指導も行いました。



2回目は17日(火)、すこやか体操普及指導員連絡会の皆さんに「すこやか体操」を、指田知美さんから「肩コリ解消法」を教わりました。日ごろ

子育てに忙しいママたちもほっと一息、自分の体に向き合ってリフレッシュしました。最終回の24日(火)は、狭山台公民館調理室にて、「手軽で簡単♪健康バランスメニュー」と題して、健康でおいしいメニューをみんなで調理しました。小さな子どもでも食べられるやわらかなメニューで、出来上がった後はお子さんたちも一緒に試食しました。



### 狭山台発祥の「童句」 童句翁忌句会



7月6日(日)、狭山台公民館学習室にて、「狭山童句研究会」の皆さんによる「童句翁忌句会」が開催されました。今年は84人の方から244句の投句があり、特選2句、入選7句が決まりました。

<特選の2句>

初雪に 靴よるこんで きゅっと鳴る 佐藤桂子(狭山市)  
大風に 遊ばれている 兄と父 師照子(あきる野市)

### 公民館長杯争奪 ペタンク大会

6月18日(水)、狭山元気プラザにて、第4回狭山台公民館長杯争奪ペタンク大会が開催されました。曇天のちょうどよい天気の下、10チームが参加し熱戦を繰り広げました。ブロッカー位同士で決勝戦を行い、狭山台ペタンククラブ D が接戦を制し見事優勝しました。



順位	チーム名
優勝	狭山台ペタンククラブD
準優勝	狭山台ペタンククラブC
第3位	西武ハイツペタンククラブE