



さやまだい 公民館・地区センターだより 平成26年 8月号

発行：狭山台公民館・狭山台地区センター 狭山市狭山台3-7-1 電話04-2957-1271 2014年8月10日

ハワイアンフラでエクササイズ

アンチエイジング、体力維持をするならハワイアンフラが最適です。仲間と一緒に楽しみながらエクササイズをしましょう。全4回の講座を通して課題曲『月の夜は』の習得を目指します。

[日 時] 9月10・17・24、10月1日(いずれも水曜日)
10:00~11:30

[場 所] 狭山台公民館 学習室

[講 師] 須江道子氏

[持ち物] 厚い靴下または
踵のある部屋履き

[募集人数] 12名(おおむね60歳以上の方)

[費 用] 不要

[申込み] 8月18日(月)から狭山台公民館へ(電話可)



狭山ほうけんあそび場

☆ほんきっこ☆2014夏

今年の夏もほんきっこに参加して「あそび」を満喫してください。いつ来てもいつ帰っても自由、雨天決行です。

[日 時] 8月23日(土)~30日(土)
10:00~17:00(30日は16:00まで)

[場 所] 狭山台中央公園

[主 催] 本気であそぶ子☆応援団

[後 援] 狭山市、狭山市教育委員会

[問合せ] 同応援団の石居さん(090-3530-8769)へ

☆24日(日)11:30から「そうめん流し」を行います。

(子ども50円、なくなり次第終了)

~ギャラリーさやまだい~

団 体：狭山台健康吹矢クラブ

期 間：8/15~31

吹矢の道具や写真を展示します。

サークル会員募集

狭山台書道愛好会

かな、漢字を専門家の指導を受け、楽しく書いています。初心者歓迎、お気軽にお問合せください。

[内 容] 書道

[時 間] 原則毎月第2水曜日 9:30~12:30

[費 用] 【入会金】1,000円 【会費】月額 2,500円

[連絡先] 中村一穂さんへ TEL090-2757-1176

第2回 目からウロコの 介助のコツ

4月に実施した「介助のコツ」の第2回を開催します。高齢者の体の動きを考え、介助されていても自分で動いたように思える介助の方法をお伝えします。前回参加できなかった方、参加したけどもう一度やってみたい方、参加お待ちしております。日ごろの悩みを軽くするヒントになることまちがいなしです！

[日 時] 9月29日(月) 10:00~12:00

[場 所] 狭山台公民館 ホール

[講 師] 高橋愛子氏

(介護福祉士、狭山台在住)

[内 容] ①立たせ方・座らせ方、②麻痺のある方、関節の動きの悪い方への着脱の介助法

[持ち物] 長袖上着(前開きのもの)、長ズボン

[費 用] 不要 [募集人数] 30名

[申込み] 8月20日(水)から狭山台公民館へ(電話可)



総合防災訓練を行います

今年の狭山台地区の防災訓練は、指定避難所での訓練となります。災害に備え、皆様の参加をお願いします。

[日 時] 8月30日(土) 9:00~11:30

[場 所] 各自治会の指定避難場所
(事前に所属する自治会にご確認ください)

[問合せ] 狭山台地区センターへ



夏休みキッズ向けイベント

定員に若干の余裕がありますので是非ご参加ください！

日 時	イベント名	費用
8月16日(土) 10:00~11:30	理科実験教室 「液体窒素で アイスを作ろう」	200円 (材料代)
8月18日(月) 15:00~18:30	ふれあい事業 「カレー作り」	300円 (材料代)

狭山台シルバークッキング会

男性同士で調理の実習と技術の習得に励んでいます。初心者歓迎、興味のある方お待ちしております！

[内 容] 料理

[時 間] 毎月第2・4木曜日 9:30~13:00

[費 用] 【入会金】なし 【会費】月額 3,500円

[連絡先] 前田 実さんへ TEL2959-4922

第11回 狭山台ふるさと祭り



7月26日(土)、狭山台中央公園野球場及び周辺道路にて、毎年恒例の狭山台ふるさと祭りが開催されました。今回は狭山市政施行60周年ならびに、狭山台が誕生して40年の記念すべき回で、昨年度より出店・出演団体も増えて大変にぎやかなお祭りになりました。心配された雨もなく、上がっていく気温に負けず、子供から大人までそれぞれ熱い演奏・演技を繰り広げました。皆さん、来年もまたふるさと祭りに帰ってきてくださいね！



ゆかた着付無料講習会

7月10、11日(木・金)の2日間、狭山台公民館和室にて、公民館利用サークルの「狭山市手結び着付け同好会」と「狭山台初心者着付同好会」の皆さんにゆかたの着方をご指導いただきました。参加者からは「しっかり覚えて娘にも着付けてあげたい」という声が聞かれました。



なつのおはなし会



7月19日(土曜日)、狭山台公民館和室にて、「おはなしのろうそく」の皆さんによる恒例「なつのおはなし会」を行いました。穏やかな雰囲気の中、エプロン

シアター、パネルシアターなどを楽しみました。あつたかい気持ちになれるひと時でした。

子ども映画会

7月29日(火)、狭山台公民館ホールにて、夏休み1回目の子ども映画会を開催しました。この日は「くもりときどきミートボール」を楽しみました。最後にはその他の空から物が降ってくる絵本の紹介もありました。次回は8月19日(火)に「マジックツリーハウス」を上映しますのでぜひ来てください！

絵手紙を描こう！

8月4日(月)、狭山台公民館ホールにて、公民館利用サークルの「絵手紙ひよこの会」の皆さんに講師をお願いして、「絵手紙を描こう！」を開催しました。12名の子供たちが先生に親切に教えていただいて、とっても素敵な作品を何枚も描くことができました。最後はみんなでプレゼントのスイカも食べました。8月中は狭山台公民館ロビーに作品の一部を展示していますので、皆さん是非見にいらしてください！



土田先生の料理教室 ～異食文化講座「韓国料理」～



7月23、30日(水)の2回にわたって、料理研究家の土田丹智子先生から、韓国料理を学びました。昨年度大好評だった「ワンランクアップの旬

の食卓と常備菜」からの展開企画で、受講生からの要望で実現しました。初回はビビンパブなど、2回目は海鮮チヂミなど4品を作りました。韓国料理の言葉や道具、作法などの基礎知識を交えながらの楽しい講座に、参加者からは「メンバーにも恵まれて楽しかった。別の料理も習ってみたい。」との声が聞かれました。



認知症サポーター養成講座

7月11日(金)、狭山台中学校体育館にて、同2年生を対象に「認知症サポーター養成講座」が行われました。市内の福祉関連団体で構成される認知症サポーターキャラバンメイトの皆さんから、寸劇などを交えて分かりやすく認知症について学ぶことができました。最後は市のイメージキャラクターおりぴいが登場し、サポーターの証としてオレンジリングを手渡しました。



職場体験学習 3Daysチャレンジ

7月28日から31日までの3日間、狭山台中学校の1年生3名が職場体験学習として狭山台公民館にやってきました。職員から公務員の仕事の説明を受けて理解を深めた後は、公民館利用サークルの皆さんと一緒にマジックや絵手紙を体験するなど、利用者の皆さんと交流し、地域に根づく公民館を体感する3日間になりました。

