


## 知って得する年金の話

あなたの年金は大丈夫ですか？社会保険労務士の先生に詳しく解説していただきます。後半では個別に年金の相談会を行います。

[日 時] 2月21日(土)  
第1部 13:30～ 第2部 15:00～  
[場 所] 狭山台公民館 ホール  
[内 容] 第1部：講演「知って得する年金の話」  
第2部：個別年金相談会  
[講 師] 松山 弘(社会保険労務士)ほか  
[募集人数] 40名(先着順) [費 用] 無料  
[問合せ] NPO法人年金ライフプランを考える会  
木下さん Tel:04-2957-5021

## 南米の民族音楽コンサート

ペルーのfolklore地方の民族音楽を演奏します。コーヒーやお茶をご用意してお待ちしています。  
[日 時] 3月7日(土) 11:00～12:30  
[場 所] 狭山台公民館 ホール  
[内 容] 曲目：コンドルは飛んでいく 他  
[演 奏] シェラ・ベルテ グループ  
[定 員] 80名(先着順) [費 用] 200円  
[問合せ] NPO法人ジョイライフさやま事務局  
Tel:04-2958-3338

## 寿大学オープンカレッジ参加者募集

みんなが気になる最近のお墓事情について、専門家の話を聞いてみませんか。  
[日 時] 2月18日(水) 13:30～15:00  
[場 所] 狭山台公民館 ホール  
[内 容] 講演「今どきのお墓事情」  
[講 師] 棚はせがわ  
[募集人数] 40名 [費 用] 無料  
[申込み] 公民館へ Tel:04-2957-1271

## ～ギャラリーさやまだい～

2月2日(月)～27日(金) 子供書道展

## タンゴセラピー体験会

予防医学やリハビリに、今大ブームのアルゼンチンタンゴをのんびり楽しく始めてみませんか？  
[日 時] 【昼の部】3月5、12、19、26日  
(すべて木曜日) 14:30～16:00  
【夜の部】3月3、10、17、24日  
(すべて火曜日) 19:00～20:30  
[場 所] 狭山台地区センター別室(狭山元気プラザ内)  
[対 象] 運動不足の方、ダンスは苦手と思っている方  
[服 装] 普段着、スニーカーなど動きやすい服装  
[費 用] 無料 [申込み] 不要  
[問合せ] プリマベラ Tel:070-5557-3334

## エコキッチンでゴミ減量

毎日のちょっとした心がけがゴミ減につながります。環境と家計にやさしいエコライフを始めませんか。  
[日 時] 2月25日(水) 13:00～15:00  
[場 所] 狭山台公民館 調理室  
[内 容] 講演・調理実習  
[講 師] 遠藤日出子氏(NPO法人さやま環境市民ネットワークごみ減分科会サブリーダー)  
[定 員] 15名 [費 用] 300円(材料費)  
[持ち物] エプロン、三角巾、容器(持ち帰る場合)  
[申込み] 費用を持って公民館へ。  
保育希望の方はお問い合わせください。

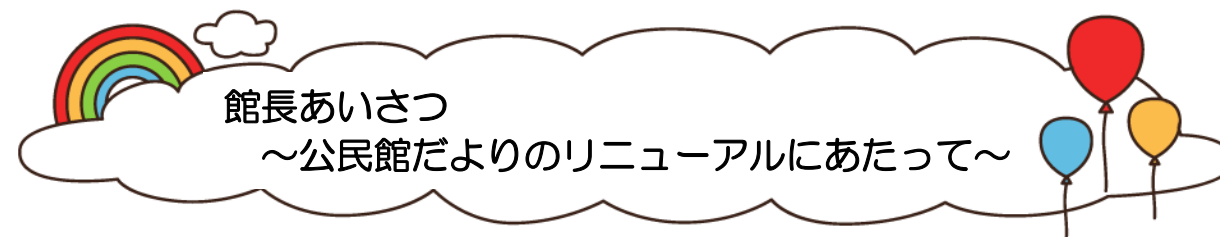
## 介護者のためのリフレッシュサロン

[日 時] 毎月第1月曜日 13:00～15:00  
[場 所] 狭山台地区センター別室(狭山元気プラザ内)  
[費 用] 100円 [申込み] 不要  
[問合せ] 富士見・狭山台地域包括支援センター  
Tel:04-2969-0080

## サークル会員募集

### 狭山台コーラス

[内 容] 女声合唱  
[時 間] 毎週土曜日 14:45～16:45  
[費 用] 【入会金】500円 【会費】月額5,000円  
[連絡先] 中野さんへ Tel:04-2957-0525



### 館長あいさつ

～公民館だよりのリニューアルにあたって～

「さやまだい公民館・地区センターだより」のリニューアルにあたりごあいさつ申し上げます。

今までの「公民館・地区センターだより」は、催し物の情報・告知を主な内容としていました。しかしながら、親しみやすく読みたくなる「たより」にするために、狭山台の身近なトピックスや生の情報をたくさん載せ、皆さんにお知らせしたいと思っていました。

そこで、旧SSCC(狭山シニア・コミュニティ・カレッジ)ジャーナル学科修了生の皆さんに編集委員としてご協力いただき、地域のさまざまな情報を、市民の目線で取材して記事を書き、載せていきたいと思っております。そのため、紙面についても従来のA4版からA3版へと倍の大きさにしてお届けすることになりました。どうぞ新しくなった「さやまだい公民館・地区センターだより」をポケットに入れ外にでかけて、狭山台のいいところを再発見してください。



狭山台公民館長  
狭山台地区センター長  
吉田 敏之

## 第2回 利用者交流会

平成27年度の登録に必要な団体概要書をお渡しします。利用団体の皆様の出席をお願いします。



[日 時] 3月11日(水) 14:00～15:30  
[場 所] 狭山台公民館 ホール  
[内 容]  
① 平成27年度利用者交流会運営について  
② 市制施行60周年記念ビデオ上映 など

## 初心者パソコン教室 受講生募集

パソコンの基礎から「ゆっくり」、「確かに」を基本に学習を進めるパソコンの初心者教室です。

[日 時] 4月16日から来年2月までの木曜日  
9:30～11:45(全27回、毎月2～3回)  
[場 所] 狭山台公民館 学習室  
[対 象] これからパソコンを覚えたい方、初心者の方  
[費 用] 20,000円(テキスト代別途)  
[内 容] ワード、エクセル、インターネットなど  
[講 師] 狭山パソコン支援の会  
[定 員] 16名(定員になり次第締切)  
[条 件] ノートパソコンを用意できる方  
(Windows7以降)



[申込み] 2月17日(火)から、電話で狭山パソコン支援の会・鈴木さんへ Tel:04-2959-6272