

狭山台寿大学 参加者募集

各種講座を通して仲間づくり・生きがいが
できます。あなたの参加をお待ちしています！

[日 時] 4月から来年3月までの全8回
第3水曜日 13:30~15:00

[場 所] 狭山台公民館 ホール

[対 象] 60歳以上の方

[定 員] 50名(先着順)

[費 用] 500円(別途実費負担あり)

[申込み] 3月25日(水)9:00から、費用を添
えて狭山台公民館へ(1人1名分のみ申
込み可、電話申込み不可)



はるのおはなし会

「おはなしのろうそく」の皆さんによるおはなし
会です。幼児から大人まで楽しんでください。

[日 時] 3月28日(土)10:30~12:00

[場 所] 狭山台公民館 和室

[内 容] 【第1部】10:30~
幼児から小学生向け
パネルシアター他



【第2部】11:20~

お話をたっぷり聞きたい人向け
昔話、民話の語り他

[費 用] 無料 [申込み] 不要、直接会場へ

はるやすみ子供映画会

[日 時] 3月30日(月)14:00~15:40 くらい

[場 所] 狭山台公民館 ホール

[内 容] 「ヒックとドラゴン」

[対 象] どなたでも [費 用] 無料

[申込み] 不要、直接会場へ

介護者のための リフレッシュサロン

[日 時] 毎月第1月曜日 13:00~15:00

[場 所] 狭山台地区センター別室(狭山元気プラザ内)

[費 用] 100円 [申込み] 不要

[問合せ] 富士見・狭山台地域包括支援センター
Tel:04-2969-0080

健康講演会「こどもと健康について」

子供の元気な笑顔は地域みんなの宝物です。
小児科医で人間川病院の院長風間浩美先生のお
話を伺います。ご参加ください。

[日 時] 4月16日(木)10:00~11:30

[場 所] 狭山台公民館 ホール

[講 師] 人間川病院 風間浩美院長

[定 員] 80名(先着順) [費 用] 無料

[共 催] 医療法人 人間川病院

[申込み] 3月17日(火)から公民館へ(電話可)



公民館長杯争奪!

第5回 ペタンク大会

毎年熱い戦いが繰り広げられます。フランス生まれの
おしゃれなスポーツ、ペタンクを始めてみませんか?
開始前に講習会も行います。

[日 時] 4月9日(木) ※雨天順延 23日(木)
9:30 集合(講習は9:00~)

[場 所] 狭山元気プラザ

[費 用] 1人300円(講習だけなら無料)

[要 件] 1チーム3名で申し込み(補欠1名可)

[申込み] 4月3日(金)までに費用を持って公民館へ
(大会参加者は参加費を添えて)

[協 力] 狭山台ペタンククラブ、西武ハイツペタンククラブ



第3回 グラウンドゴルフ大会

日頃の成果を発揮して上位入賞を狙ってください。
貸しクラブ、貸しボールもありますよ!

[日 時] 4月17日(金) ※雨天順延 24日(金)
10:00~12:00

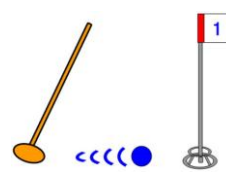
[場 所] 狭山元気プラザ

[定 員] 40名(先着順)

[費 用] 300円

[申込み] 3月17日(火)から4月10日(金)までに
費用を持って公民館へ

[協 力] 狭山台スマイルクラブ



絵手紙ひよこの会

今号から始まったサークル紹介コーナー。トップバッターは
今月2日からギャラリーさやまだいで展示を行っている「絵
手紙ひよこの会」さんです。取材で訪れた日は、各自持ち
寄った季節の花や野菜などを、顔彩や墨ではがきや和紙に思
い思いに描いていました。

この会はもともと講師の高倉純子さんの個人的な集まりか
らサークル活動に発展し、結成15年になります。“下手で
いい、下手がいい”をモットーに、会員の誕生月にはお互い
に絵手紙を出し合ったり、文化祭などの発表会で会員一体と
なった作品を出品するなど和気あいあいと活動しています。
会員に話を聞くと「近所に住む91歳の叔母に毎月自分が描
いた絵手紙を届けて喜ばれています」「絵手紙を始めてから、
日常目にふれる全てのものから感動をもらっています」とい
う声が聞かれました。

作品発表を定期的に行っており、ギャラリーさやまだいの展
示の後は恒例のグループ展を中央通の喫茶店「カフェ・ド・
ちゃあみい」で6月16日(火)~28日(日)の日程で開
催します。また会員の中から講師も育成、彩の国いきがい大
学入間学園や狭山市老人福祉センター寿荘の絵手紙教室の
指導などで活躍していま
す。そのうちの高信昭子さ
さんは現在寿荘で、秩父札所
巡りをテーマにした絵手
紙展を3月末まで開催中
です。会員も募集中です。
素敵な絵手紙の世界をぜ
ひ見に来てください!



活動時間の最後に講師の高倉純子さん(左
から3人目)から講評を受けます。

絵手紙ひよこの会

【活動日時】第1・4月曜 午後1~4時
【会 員 数】12名 男女比 1:3
【年 齢 層】60歳代中心
【会 費】月額1,000円 入会金1,000円
【連 絡 先】和光さんへ Tel: 04-2957-4718



段ボールを使った作
品。自由な表現方法が
楽しめます。

~ギャラリーさやまだい~

3月2日(月)~4月6日(月) 絵手紙展【狭山台公民館ロビー】