

6月はサークル体験月間です！！

6月は始まりの季節！近所の公民館で新しい学びの場を見つけてみませんか？
普段のサークルの活動日に体験入会ができますので、気軽にお越しください♪

【狭山台公民館会場実施サークル】 ※ 申し込み不要、当日直接公民館へ



サークル名	内容	日時
マジック四喜	マジック	6月1、15日（月）9:30～12:00
狭山台ストレッチ体操	ストレッチ、体操	6月2、9、16、23日（火）15:30～16:30
D・マンマー合奏団	リコーダー演奏	6月2、23日（火）、12、19（金） 14:30～16:30 ※ 23日は15:00～18:00
わくわく リトミックランド	リトミック （未就園児対象）	6月3、10、17、24日（水） 10:00～10:45 [1～2才] 10:55～11:40 [2才～入園前]
昭女時代舞踊団	日本舞踊を基本	6月5、12、19、26日（金）11:00～13:00
狭山台民踊会	民踊、頭と体の体操	6月5、12、19、26日（金）13:30～16:00
ヨガ同好会	ヨガ（女性対象）	6月5、12、19、26日（金）14:00～15:30
狭山台初心者着付同好会	着付	6月5、12、19日（金）19:15～21:30
狭山台健康吹矢クラブ	スポーツ吹矢	6月7、21（日）、13、27日（土） 13:00～17:00 ※ 道具代200円実費
平成尺八会	尺八	6月13日（土）13:30～15:30
狭山台書道愛好会	書道	6月15日（月）9:30～12:00
グルメおやじの会	料理（男性対象）	6月20日（土）18:00～20:00
へ、レイ、オ、パカラナ	フラ（女性対象）	6月23日（火）10:00～11:30

すこやかスクール@狭山台

「子どもから大人まで！知って安心」すこやかライフ
熱中症ってなに？その看護で大丈夫？
正しく理解してバッチリ対策！

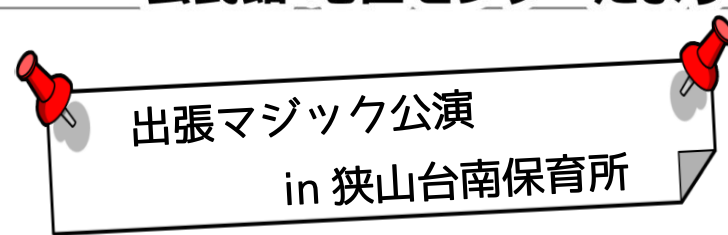
[日 時] 5月27日（水）10:00～11:30
[場 所] 狭山台公民館 ホール
[講 師] 入間川病院 看護部長 細谷美穂氏
[定 員] 80名（先着順）
[費 用] 無料
[共 催] 医療法人 入間川病院
[申込み] 5月18日（月）から富士見・狭山台
地域包括支援センターへ
Tel:04-2969-0080 Fax:04-2969-0081



高齢者の健康な暮らしをサポートする ～オレンジカフェ～

地域包括支援センターや接骨院の先生と、コーヒーを
飲みながら健康談義をしませんか？

[日 時] 5月18日（月）14:00～16:00
[場 所] 狭山台公民館 ホール
[内 容] 包括支援センターの活用法、認知症予防の
運動、コーヒータイムなど
[会 費] 200円（当日受付にて）
[申込み] NPO法人ジョイライフさやまへ
Tel:04-2958-3338
[協 力] 富士見・狭山台地域包括支援センター
さいとう接骨院



出張マジック公演 in 狭山台南保育所

入口で園児たちをハイタッチで迎えたのはひげメガネとシルクハットのおじさんたち。今日は公民館サークル「マジック四喜」の出張公演です。お客は3～5歳の約60名。部屋に敷かれたごさびらで興味しんしんに舞台を見つめます。まず登場したのは「手品のてっちゃん」。ジュースを飲むためにストローを出そうとすると…なんとびっくりストローはどんどん長く大きくなります。これには子どもたちもやんやの拍手。続けてにこにこ笑顔の「まりちゃん」が登場して人參を次々出したり、ヒゲのおじさんがひよこを出したり、会場は



帽子の中から登場した鯉のぼりに園児たちは大興奮！！（狭山台南保育所にて）



黒いはすのレコードが…赤くなった！

笑いの渦に包まれました。大トリはひげメガネのおじさんが登場し、生卵が最後にニワトリになるというイリュージョン。子どもたちが夢中のうちにあっという間に1時間が過ぎてしまいました。マジック四喜はSSCCから出発した10年のキャリアを持つマジック集団です。平均70歳ですが、夢はラスベガスの舞台と豪語しています。幼児、小学生、シニアと、見てもらう対象によって出し物を選択しながらプログラムを組むそうです。「技術を常に創作しながら展開していくのがアーティスト」という想いで、月2回の活動で研鑽、懇親を深めているそうです。6月には体験もあります。興味のある方は是非！（牧野記者）

水分補給！で夏を元気に！

今年も暑い夏がやってきます。ポカリスエットで水分補給をしながら熱中症の予防に関するお話を聞きます。

[日 時] 6月9日（火）9:00～10:00
[場 所] 狭山台公民館ホール
[講 師] 長根美枝子氏
（埼玉県スポーツプログラマー）
[定 員] 80名（先着順） [費 用] 無料
[協 力] 大塚製薬（株）
[申込み] 5月19日（火）から公民館へ
Tel:04-2957-1271



やまねさんちの らっきょう・梅干し教室

近づく夏を手作りの保存食で乗り切りましょう！

[概 要]
【らっきょう】 5月25日（月）13:00～
先着25名 材料費1,800円
【梅干し】 6月9日（火）13:00～
先着15名 材料費2,400円



※材料費の変動により追加徴収の可能性があります。
[場 所] 狭山台公民館 調理室
[講 師] 山根静子氏
[申込み] 5月18日（月）から費用を持って公民館へ