

へ・レイ・オ・パカラナ

サークル紹介

絵画同好会パレット

「ハワイの浜辺に思いをよせて」



フラダンスは姿勢が大事。先生が一人ずつチェックします。(公民館学習室にて)

「右横へ、左横へ、1、2、3、4、・2、2、3、4、……」カウントを取る声に合わせて優雅な動きが続きますが、2曲も踊るとみなさん汗がにじんできます。そして、しばし休憩。みなさんのはつらつとした華やかな動きは、とても若々しい雰囲気を醸し出しています。フラダンスを続けているとそのゆっくりとした動きにより下半身が強くなり、体の内部の筋肉が鍛えられ、結果的に腰痛や転倒予防になるとのこと。有酸素運動を持続することで風邪もひきにくく健康維持につながります。取材当日は体だけの表現でしたが、フラダンスでは「イブ」というお道具やココナツなどの道具を持って踊ることもあり、オアフ島、マウイ島などの違いをレイなどの花の色や衣装の違いなどで表します。

毎年、狭山ハワイアンフェスティバルに出演しています。このフェスティバルは11年の歴史があり、今年も6月14日に市民交流センターで大勢の観客を前に披露しました。活動希望者が増えているため、現在新しいチームを作るべく新人を募集中です。すでに4人が待機中で新規チームが立ち上がれば基本のステップから練習します。ぜひ体験・見学にいらしてください！（牧野記者）

へ・レイ・オ・パカラナ

- 【活動日時】 火曜（月4回）10：00～11：30
- 【会員数】 12名 女性のみ
- 【年齢層】 60歳代中心
- 【会費】 月額3,500円 入会金1,000円
- 【連絡先】 松井さんへ Tel: 04-2959-0126

「好きな技法で、楽しみながら描きます」

会の創立は昭和58年。当時、会員はほとんど女性ばかりでしたが、現在は14名中半数が男性です。取材当日はガラスの水差しに活けられた紫陽花を囲み、13人の画家がカンバスにむかって絵筆を運んでいました。そのうしろを講師の藤井先生がアドバイスしながらまわっています。よく見ると、画材が油絵の具だけでなく、水彩やパステルで描いている会員もいます。

——会員のみなさんに伺いました。

「退職したあと“広報さやま”を見て入会しました。みなさんに教えていただき、楽しく描いています」「パステルは色の数がたくさんあって繊細な表現ができるが、イメージどおりの色を作るのが難しい」



藤井先生がそっと近づき「きれいな色ね。光の表現をもうちょっと強めましょうか」(公民館ホールにて)

絵画同好会パレット

- 【活動日時】 毎週火曜 9：00～12：30
- 【会員数】 14名 男女比 1：1
- 【年齢層】 60歳代中心
- 【会費】 月額2,000円 入会金0円
- 【連絡先】 川井さんへ Tel: 04-2958-3166

——講師の藤井先生にお話を伺いました。

「個性を伸ばす描き方を上手に伸ばして行ってほしいですね。年間の活動は、文化祭や市展、県展などへの出品ですが、これは自由参加です。県展で入賞した方もらっしゃいますよ」
8月4日（火）～31日まで公民館内の「ギャラリーさやまだい」にて展示をおこないます。皆さんの来場をお待ちしています！（葛西記者）



お知らせ

ゆかた着付け無料講習会

夏本番！今年の夏は、ゆかたで涼やかな気分になりましょう。追加募集中です！

- 【日時】 7月26日（日）11：00～13：00
- 【場所】 狭山台公民館 和室
- 【講師】 狭山きものサークル
- 【持ち物】 ゆかた一式
(半巾帯、タオルなど)

- 【定員】 女性10名（先着順）
- 【費用】 無料
- 【申込み】 公民館へ Tel:04-2957-1271



狭山台健康歩こう会 活動中！

狭山台地区自治会連合会の主催で活動中の狭山台健康歩こう会は新会員を募集中。ウォーキングが楽しくなるプログラムを考えています。皆さんの参加をお待ちしています！

【7、8月の予定】

- 7月25日、8月8、22日（土）
- 9：00～11：00頃まで

- 【集合】 狭山元気プラザ 屋内運動場
- 【費用】 なし [申込み] 不要
- 【主催】 狭山台健康歩こう会
(狭山台地区自治会連合会)



介護者のための「リフレッシュサロン」

- 【日時】 毎月第1月曜日 13：00～15：00
※8月は3日（月）に開催
- 【場所】 狭山台地区センター別室(狭山元気プラザ内)
- 【費用】 100円 [申込み] 不要
- 【問合せ】 富士見・狭山台地域包括支援センター
Tel:04-2969-0080

埼玉県知事選挙
投票日：8月9日（日）

ギャラリー さやまだい

- ◇ 7月3日（金）～31日（金）
狭山台絵画同好会「絵画展」
 - ◇ 8月4日（火）～31日（月）
絵画同好会パレット「絵画展」
- 【狭山台公民館
ロビースペース】

