

人間国宝 山本東次郎先生の狂言の世界を！！

狂言『柿山伏』

小学校6年生の国語の教科書に掲載されている狂言『柿山伏』を、入曾在住の人間国宝 山本東次郎先生の主宰する山本会の皆さんが演じてくださいます。狂言の世界のおもしろさを味わってみませんか？

[日 時] 11月24日(火) 14:00~

[場 所] 狭山台小学校 体育館

[内 容] ・狂言について

山本東次郎先生

・『狂言 柿山伏』鑑賞

山本会の皆さん

[定 員] 80名(先着順) [費 用] 無料

[申込み] 10月13日(火) から狭山台公民館へ

Tel:04-2957-1271



子どもから大人まで！知って安心

すこやかスクール@狭山台

インフルエンザ対策の時期です。あなたの知識は正しいですか？入間川病院院長の風間先生から安心して生活するためのポイントを伺います。

[日 時] 10月22日(木) 17:30~18:30

[場 所] 狭山台公民館 ホール

[講 師] 入間川病院 院長 風間浩美氏

[定 員] 80名(先着順) [費 用] 無料

[共 催] 医療法人 入間川病院

[申込み] 10月16日(金) から富士見・狭山台地域包括支援センターへ

Tel:04-2969-0080 Fax:04-2969-0081



介護者のための「リフレッシュサロン」

[日 時] 毎月第1月曜日 13:00~15:00

※11月は2日(月)に開催

[場 所] 狭山台地区センター別室
(狭山元気プラザ内)

[費 用] 100円 [申込み] 不要

[問合せ] 富士見・狭山台地域包括支援センター

Tel:04-2969-0080



ノルディックウォーキング講座

ノルディックウォーキングは全身の筋肉の90%を使い、有酸素運動で理にかなった筋力向上ができ、介護予防効果が大きいと言われています。この機会に始めてみませんか？

[日 時] 【第1回】

11月6日(金) 14:00~16:00

[場 所] 狭山台地区センター別室(元気プラザ)

[定 員] 15名(先着順)

[費 用] 無料、ポールは貸し出し

[主 催] 狭山台地域づくりをすすめる会

[申込み] 10月15日(木) から狭山台地区センター別室へ Tel:04-2958-6701



市民文化祭(狭山台公民館会場)

今年も市民文化祭を開催します。芸術の秋、文化の秋に触れにお出かけください！

[日 時]

【前期】10月30日(金)~11月1日(日)

【後期】11月2日(月)~5日(木)

※ 前期・後期ともに最終日は16時まで

※ 2日(後期初日)は13~17時

※ 詳細は公民館で配布のプログラムをご覧ください



狭山台歌謡クラブ・マジック四喜 発表特別日程



今年の文化祭は発表の特別日程も用意しています！

[日 時]

11月14日(土)

【狭山台歌謡クラブ】9:30~12:30 カラオケ発表会

【マジック四喜】13:30~15:00 マジック実演

[場 所] 狭山台公民館 ホール

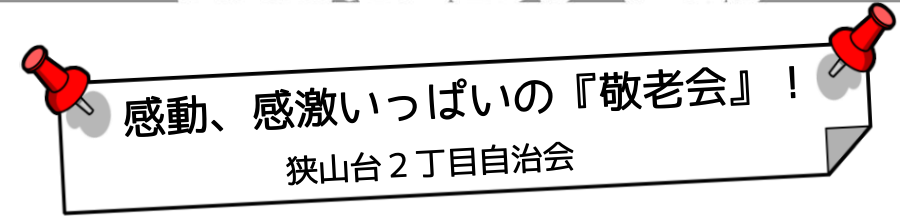


10月号

さやまだい

公民館・地区センターだより

平成27年
2015年10月



9月20日(日)午前11:00、狭山台2丁目自治会館で行われた敬老会を訪ねました。「参加者と、自治会班長、民生委員と一緒に楽しむ敬老会」のコンセプトで敬老会の企画など準備をしてきました、と奥富自治会長が説明してくれました。▼集会所のテーブルには、赤飯、アルコール類やお菓子が配膳されています。開会にあたって紹介された民生委員の久保さんは「キョウヨウ(今用=今日する用事)とキョウイク(今行=今日行くところ)が大事です」と挨拶



レインボークラブの皆さんと一緒に“健幸体操”



神宮さんのマジック
(2丁目自治会館にて)

し、大変受けていました。▼最初の余興は、SSCCマジック科1期生、神宮次二さんの手品です。「青春とは人生のある期間を云うのではなく、今ある要素を云う」すなわち生涯青春である、との挨拶から始まり、興味深い手品を沢山披露しました。参加者はタネが分からず感心しきりの様子です。▼続いて、さやま市民大学「まちづくり担い手養成学科」から結成されたレインボークラブ、代表の木下保子さんをはじめ

め4名です。“健幸体操”と銘打って、指先や、手足の関節を伸ばしたり、足踏みをしたり、腕や指先を動かす脳トレゲーム体操を一緒にして、若干の汗が出る運動を行いました。▼トリは、「狭山市青少年少女合唱団」25名の入場です。入間川小学校の坪井先生の伴奏と、入間川東小学校の砂田先生の指揮で、懐かしい8曲の歌を、きれいな声のハーモニーで合唱してくれました。また参加者全員が、手を叩きながら合唱を楽しんだり、一緒に歌ったりして、会場一同が感動と感激で涙を見せる程、盛り上がりました。▼93歳の女性参加者からは「年を取っても“元気の涙”が出ました」との感想が聞かれました。最後に、参加者代表の田村さんが、「2丁目自治会は活発な活動をしてきて感謝しています。“長寿”を目指すのではなく、“健康寿命”を伸ばしていきたい」と挨拶をして、13:30に終了しました。



狭山市青少年少女合唱団の元気な歌声が響き渡ります

【記者雑感】狭山台2丁目自治会は会長はじめ各役員が一丸となって参加者と楽しい敬老会を開催すべく頑張っており、大変感動しました(村上記者)