

狭山台地区の中にたくさんの「たまり場」が出来ています。あなたも出かけてみませんか？

狭山台 サロンマップ



いぎいき 粋活さろん
 毎週金曜日10時～15時
 コーヒーか紅茶/100円(おかわり自由)
 こだわりのコーヒーはおしゃれなカップで！気軽に立ち寄れる街のサロン。

リフレッシュサロン
 第1月曜日午後1時～3時
 コーヒーか紅茶/100円(おかわり自由)
 介護の不安やストレスはありませんか？独りで悩まず楽しくおしゃべりしましょう！



カフェ・ド・狭山台
 毎週水曜日11時～15時
 食事とお茶/300円
 ボリュームのあるおいしい食事
 カラオケ好きにはもってこい



お試し開催中
狭山台おしゃべりサロン
 第2第4月曜日10時～13時
 コーヒーか紅茶とトーストとゆで卵/100円
 狭山台のひとり暮らし高齢者と高齢者世帯を対象としたサロンです。



お試し開催中
コモンズサロン
 火木土曜日11時～15時
 食事と飲み物/価格未定
 火木土の9時～11時はオレンジカフェを開催します。お菓子と飲み物/300円。月水金も場所のみ解放します。



お試し開催中
コミュニティカフェけやき
 平日11時～16時
 飲み物/100円～200円
 狭山台団地4街区ショッピングセンター内広場です。

カフェ狭山台
 毎週水曜日11時～15時40分
 食事とお茶/200円
 のんびりおしゃべりを楽しめます！90歳の方が体操指導してくれます。



いぎいき 狭山台4丁目粋活さろん
 毎週水曜日10時～15時
 コーヒーか紅茶/100円(おかわり自由)
 囲碁やおセロ、折り紙、笑いヨガなど楽しみがいっぱいです。

