



4月号

さやまだい

公民館・地区センターだより

平成28年
2016年4月



狭山台おしゃべりサロン



手芸を楽しむ方も

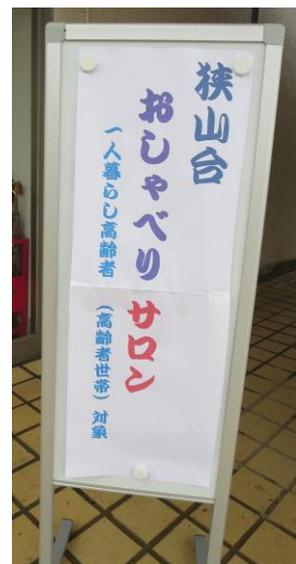
元気プラザで第2・4月曜日に開かれている『狭山台おしゃべりサロン』を訪れた。ここは1人暮らしか高齢者だけの世帯対象のサロン。お茶セットの提供は11時過ぎからということで、その時刻に合わせて訪問。会場はB棟の1階奥にあり、部屋ではすでに20人ほどがお茶を楽しんでいる。グループらしい来場者が3グループ、個別の来場らしき方が数人。あちこちのテーブルで賑やかに皆さんの会話が弾んでおり、スタッフがてきぱきとお茶の接待をしていた。前の席に坐っていたグループは60代から80代の元気そうな方々で、元気プラザ

で開催されている青空サロンというサークルに参加した後、ほぼ毎回ここに集って仲間と会話を楽しんでいるとのこと。その中に「サークルには入っていないが、ここに一人で来てそのまま同席して一緒に話に入っているのよ」という人もいた。またここを集合場所にして集まろうと約束をしていたという別のグループも。他の二人連れで来ていた方はお茶を飲みながら小銭入れ作りを楽しんでいた。

一利用者に聞きました

「5年程前に妻を亡くし一人暮らしです。図書館を回ってこのサロンに来ました。食事もおいしいし、いい気分転換になっています。」

会話するもよし、一人でのんびりするもよし。とても入りやすい雰囲気のレストランだった。(牧野記者)



楽しく会話が弾みます(狭山元気プラザにて)

サークル | 日体験

一歩庵書道サークル

目からウロコの指導で、一歩一歩書の楽しみが広がります。初心者歓迎!ぜひ体験しに来てください。

[日時] 5月8日(日) 10:00~12:00

[場所] 狭山台公民館

[持ち物] なし [費用] 無料

[申込み] 南幅さんへ Tel:090-7285-3668



狭山市民展 作品募集

あなたの力作を出品してみませんか?狭山市民展の出品作品を募集します。

[期間] 6月29日(水)~7月4日(月)

9:00~17:00 ※最終日は16時まで

[場所] 市民交流センター

[概要] 募集案内等の詳細は、公民館などに備え付けの募集要項をご覧ください。

[申込み] 4月18日(月)から6月10日(金)の間に公民館へ ※夜間、日曜祝日、休館日の受付はできませんのでご注意ください。



地区センター別室のきっずルーム をきれいに整備！



狭山元気プラザ内の地区センター別室のきっずルーム（正式名称：地域交流室）がきれいにリニューアルされました！柔らかい床や空気清浄機を導入して、保護者と乳幼児に優しいスペースになりました。子育て中のお母さんもプレママ（妊婦）も、お気軽にどうぞ！5月以降、子育て世代を対象にした事業も行っていく予定ですので、お楽しみに！

狭山台公民館・地区センターは文化祭の終了後から4ヶ月程度、空調設備の改修による臨時休館を予定しています。期間中ご不便をおかけしますが、何卒ご了承ください。詳細は決まり次第、お知らせいたします。



脳力アップ教室・旅行編

認知症の予防には楽しみながら続けられる知的活動が有効です！旅行の計画を立てながら認知症予防をしませんか？

[日 時] 5月10日～9月6日の毎週火曜日
10～12時（全17回）

[場 所] 狭山元気プラザ

[対 象] おおむね65歳以上の方

[内 容] 認知症予防を目的としたグループ活動

[費 用] 3,000円 [定 員] 20名（先着順）

[申込み] 富士見・狭山台地域包括支援センターへ

Tel:04-2969-0080



ギャラリーさやまだい

5月7日（土）～31日（火）

絵画同好会パレット 絵画展

【狭山台公民館ロビー】



子どもから大人まで！知って安心 すこやかスクール@狭山台

28年度最初のすこやかスクールは、風間浩美院長が登場！地域の小児医療の権威である先生に、子どもの健康についてお話していただきます。

[内 容] 子どもの健康について

[日 時] 4月21日（木）10:00～11:00

[講 師] 入間川病院 風間 浩美 院長

[場 所] 入間川病院 大ホール ※公民館ではありませんのでご注意ください。

[定 員] 80名（先着順）

[費 用] 無料

[共 催] 医療法人 入間川病院

[問合せ] 富士見・狭山台地域包括支援センターへ Tel:04-2969-0080 Fax:04-2969-0081



病院で必ずといっていいほど行われる尿検査。尿は様々な病気について教えてくれる健康のバロメーターです。尿にまつわる様々な話を専門の先生に聞いてみましょう！

[内 容] 尿と健康について

[日 時] 5月26日（木）15:30～16:30

[講 師] 入間川病院 宮原 誠 先生

狭山台地区まちづくり事業募集

豊かで住みよい狭山台を作るために、地域の皆さんが行う活動に対して助成金が交付されます。

[対象事業の要件]

○地域住民の多くが積極的に参画するもの

○愛着の得られる地域づくりをするため、地域住民自ら地域の課題を考え、解決していくもの

○実践活動が、地域のイメージを高めるとともに、活力のある地域をつくっていくもの

[助成金] 一事業につき20万円まで、原則最長3年間

[問合せ] 詳細など、ご相談は狭山台地区センターへ

Tel:04-2957-1271

職員異動のお知らせ

4月1日の人事異動により、狭山台公民館・地区センターの職員に転入・転出がありました。今年度もよろしくお祈いします。

【転出】

吉田敏之 館長（みどり公園課へ）

宮越俊介 主任（職員課へ）

山崎晴義 主任（広瀬市民サービスコーナーへ）

【転入】

綿貫昌明 館長（こども課より）

鷺池美和 主任（市民課より）

東島雅之 主任（市民課より）

