



5月号

# さやまだい

公民館・地区センターだより

平成28年  
2016年5月



第6回狭山台公民館長杯

## ペタンク大会



平成28年4月13日(水)春の心地よい気候の中、狭山台元気プラザ運動場において「ペタンク大会」が開催されました。当日は、初心者からベテランの方まで総勢33名の参加者が3リーグに分かれて熱戦を繰り広げました。

ペタンクは、1910年に南フランスの港町ラ・シオタで生まれたボールスポーツで、その名前は「ピエ・タンケ(両足を揃えて)」に由来すると言われています。

フランスでは500万人以上がプレーを楽しんでいるそうです。ペタンクは、どこでもほんの少しのスペースで気軽にプレー出来ることから多くの人に親しまれています。競技方法の概要は対戦方式で「シングルス」「ダブルス」「トリプルス」に分けられ、今回は「トリプルス」形式で行われました。各選手は「ブル」と呼ばれる鉄球を2つ持ってプレーをします。予め設置されたサークル(投球場所)から「ビュット」と呼ばれる的(事前に代表の選手が遠くに投げておく)に鉄球を投げます。そのラウンドの全員が投球を終えた時点で、お互いのビュットに近いブルの数を数えて得点を競います。鉄球の投げ方はボウリングのように下手投げで、しかも助走も無いため、強い力は必要なく、老若男女みなさんに楽しんでいただけるスポーツです。



表彰式では、各リーグの優勝チームがトロフィーを手に満面の笑みで記念撮影に応じてくれました。講習会に参加したペタンク初体験の方も、熱心に試合を観戦しており、とてもよい雰囲気の大大会となりました。



料理教室

### 『本格!台湾料理教室』

台湾本場の食材を使う本格的な台湾料理を土田先生が伝授します!台北、高雄、南部の各地方で有名な料理を3回に分けてご紹介いたします。

[日 時] 6月7・14・21日(火)

午前9時30分~11時30分

[場 所] 狭山台公民館 調理室

[講 師] 土田 丹智子先生(料理研究家)

[費 用] 1,800円 材料費3回分

[定 員] 15名(先着順)

[申込み] 5月13日(金)から費用を添えて公民館へ

参考メニュー ☞ 魯肉飯、蛋餅、米粉

### 童句翁忌句会 童句募集!



今年も童句創始者土家由岐雄先生の忌日が巡ってきます。童句大会7月3日(日)に向けて童句を募集します。初めての方も是非ご参加ください!!

[締切日] 6月25日(土)

[申込み方法] 葉書 ※ 応募は1人3句まで  
(句会への出欠を書き添えて)

[申込み先] 狭山台2-1 2-17-205  
狭山童句研究会 渡川 誠さん

☆☆昨年の特選作☆☆

庭先に 数字のような 胡瓜たち (末友クニ)  
ドクダミは 白いドレスで 勢揃い (酒井好子)



# 6月はサークル体験月間です！！



公民館で新しい学びの場を見つけてみませんか？

普段のサークルの活動日に体験入会ができますので、見学だけでも是非気軽にお越しください♪

【狭山台公民館会場実施サークル】◆申し込み不要、当日直接公民館へ！！

サークル名	内 容	日にち	時 間
わくわくりトミックランド	親子リトミック	1、8、15、29日（各水）	10:00～10:45(1・2歳) 10:55～11:40(2歳～未就園児)
狭山台パソコンサークル	パソコン学習	1、8、15日（各水）	19:00～21:00
ヨガ同好会	ヨガ（女性対象）	3、10、17、24（各金）	14:00～16:00
狭山台初心者着付け同好会	着付け	3、10、17日（各金）	19:15～21:30
ホロスダンスクラブ	社交ダンス	4、11日（各土）	19:30～21:00
狭山きものサークル	着付け	5、26日（各日）	9:30～11:00
民謡学習章美会	民謡	6日（月）	13:00～16:00
絵画同好会パレット	絵画	7、14、21、28日（各火）	9:30～12:00
能楽を楽しむ会	謡、仕舞	① 7日（火） ② 21日（火）	①15:00～17:00 ②11:00～13:00
狭山謡会（宝生流）	謡、仕舞、鼓	8、22日（各水）	10:00～12:00
狭山台書道愛好会	書道	9日（木）	9:30～12:00
和紙ちぎり絵カタクリの会	ちぎり絵	9、23日（各木）	9:30～12:00
狭山市手結び着付け同好会	着付け	9、23日（各木）	10:00～12:00
狭山台太極拳金曜会	太極拳	① 10日（金） ② 24日（金）	①11:00～13:00 ②13:00～15:00
狭山台切り絵の会 スヌーピー	切り絵	① 10日（金） ② 24日（金）	①13:00～17:00 ②19:00～22:00
平成尺八会	尺八製作、演奏	11、18、25日（各土）	13:30～15:30
狭山台コーラス	コーラス	11、18日（各土）	14:30～16:30

子どもから大人まで！知って安心

## すこやかスクール@狭山台



「男と女の最終出口」～尿についてのお話～  
尿は様々な病気について教えてくれる健康のバロメーターです。尿にまつわる様々な話を専門の先生に聞いてみましょう！

[日 時] 5月26日（木）午後2時～4時

[場 所] 入間川病院附属棟2階大ホール  
(入間川病院東口向い側の建物2階)

[講 師] 入間川病院 泌尿器科 宮原誠先生

「熱中症予防」～知って防ごう熱中症～

熱中症は、体が夏に慣れない梅雨明けの時期にも起こります。熱中症と対策を知り、安心して夏を過ごしましょう♪

[日 時] 6月23日（木）午後2時～4時

[場 所] 狭山台地区センター別室  
まちづくり活動室

[講 師] 入間川病院 看護部長 細谷美穂

[定 員] 80名（先着順） [費 用] 無料 [共 催] 医療法人 入間川病院

[申込み] 富士見・狭山台地域包括支援センターへ Tel:04-2969-0080 Fax:04-2969-0081