

市民文化祭

今年の市民文化祭(狭山台公民館)の日程は次のとおりです。皆さんのご来場をお待ちしています!

[日 時] 開催時間 9:00~17:00

前期発表・一部展示

10月28日(金)~10月30日(日)

後期展示

10月31日※1(月)~11月3日※2(木)

※1) 10月31日は13:00から

※2) 11月3日は16:00まで

《一般参加作品募集》

皆さんの力作を市民文化祭に出展してみませんか。

[申込期間] 10月3日(月)~14日(金)

[展示期間] 10月31日(月)~11月3日(木)

[備考] 1人1点まで

第9回 食のフェスティバル おいしんぼ祭り in 狭山台 2016

食欲の秋!料理自慢の皆さんが腕によりをかけて作ったおいしい物を販売します。売り切れの際はご容赦ください!

[日 時] 10月9日(日) 11:00~14:00(雨天決行)

[場 所] 狭山元気プラザ 西側ロータリー

[主 催] 食のフェスティバル実行委員会

※♥販売品目♥※

里芋コロッケ	焼き鳥	フルーツケーキ
鶏肉手羽の香味づけ	チヂミ	スイートポテト
いきなりだご	酒饅頭	マドレーヌ
カレー	団子	赤飯
ごぼうまんじゅう	他	

子どもから大人まで!知って安心 すこやかスクール@狭山台

今月のテーマ

「介護予防につながる簡単リハビリ体操」

[日 時] 9月15日(木) 14:00~16:00

[場 所] 狭山元気プラザ まちづくり活動室

[講 師] 狭山ケアセンター 小川圭之助作業療法士

[定 員] 80名(先着順)

[費 用] 無料

[共 催] 医療法人 入間川病院

[申込み] 富士見・狭山台地域包括支援センターへ

Tel: 04-2969-0080 Fax: 04-2969-0081



ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングは全身の筋肉90%を使った有酸素運動で、理にかなった筋肉向上ができ、介護予防効果が大きいと言われています。この機会に始めてみませんか。仲間と気持ちも体もすっきり楽しい時間を過ごしましょう♪★**会員募集中!!**

[開催日時] 毎週金曜日 10:00~12:00

[費用] 体験は無料
年会費 1,200円

[持ち物] 運動できる服装
ポールは貸出します!

[申込み先] 狭山台地区センター別室
Tel: 04-2958-6701

[集合場所] 狭山台地区センター別室
(狭山台元気プラザ内)



ウォーキング前の準備体操

会員募集

狭山台シルバークッキング会

料理研究家の先生の指導のもと、料理の基礎から応用まで習得することができます。ぜひ、親睦を深めながら楽しく学ぶ仲間になりませんか。

[活動日時] 毎月第2・4木曜

9:30~12:30

[会 費] 月額3,500円 入会金 0円

[募集条件] 60歳以上の男性

[連絡先] 佐々岡さんへ

Tel: 04-2959-3313



9月号

さやまだい

公民館・地区センターだより

平成28年
2016年9月



『狭山台公民館だより』を、パソコンやタブレット端末で見する方法

① インターネットで『狭山市狭山台公民館だより』と検索します。

検索



② [狭山台公民館 狭山市公式ウェブサイト](#)



施設のメニュー

- 第33回狭山市民展
- 「狭山市の公民館の取り組み」平成27年度事業報告/平成28年度事業計画
- 公共施設予約サービス
- お知らせ
- イベント
- 公民館だより
- 事業報告(狭山台公民館)
- 狭山台公民館利用サークル一覧

③

狭山市の自宅から離れて暮らすお子様等に、狭山台情報を知って頂くのに便利です。
2014年からの『狭山台公民館だより』がPDFにてカラー版で読むことができます。

狭山台公民館休館のお知らせ

平成28年11月4日(金)~平成29年2月28日(火)

公民館は空調設備改修工事のため、休館する予定です。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



朗読と語りの会

20周年
記念

第1部では過去に発表して反響の大きかった作品を中心に聞きいただきます!第2部では今回のためにみんなで取り組んだ作品をどうぞお聞きください♪みなさまのお越しをお待ちしております。

[日 時] 9月24日(土) 13:30~16:00

[場 所] 狭山台公民館 ホール

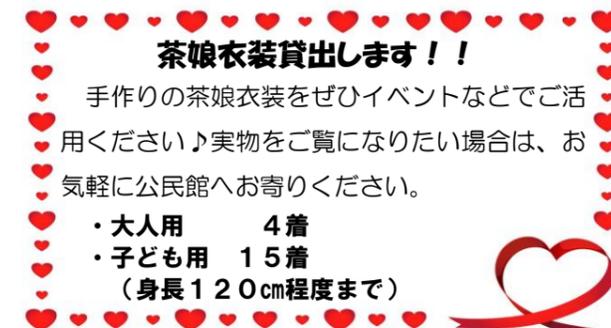
[出 演] 狭山語りの会

[演 目] 《第1部》のはらうた、おおきな木、拝借
さしき童子のはなし 他
《第2部》セロひきのゴーシュ

[費 用] 無料

[申込み] 不要、直接会場へ

[問い合わせ] 同会 林さんへ Tel: 04-2959-9002



茶娘衣装貸出します!!

手作りの茶娘衣装をぜひイベントなどでご活用ください♪実物をご覧になりたい場合は、お気軽に公民館へお寄りください。

- ・大人用 4着
- ・子ども用 15着
(身長120cm程度まで)

8月27日(土) いざというときの体験!
防災キャンプ 実施しました!!



非常食の配給を順番に待ちます♪

元気プラザの体育館で段ボールの家作り。段ボールの上で一晩寝る体験は、防災知識としてとても貴重でした。

