



3月号

さやまだい

平成29年
2017年3月

さやちゃん

公民館・地区センターだより

まーくん



出かけませんか♪「狭山台おしゃべりサロン」へようこそ!



楽しい雰囲気を出迎えてくれるスタッフのみなさん

2月13日(月)、元気プラザ内のコミュカフェ「狭山台おしゃべりサロン」取材しました。10時の開店を前に7人のスタッフが会場準備を、厨房ではコーヒーを沸かしランチセット作りに勤しんでいました。

スタッフの小野さんは「このサロンは平成28年10月に社協支部役員が中心に民生委員の協力を得て運営、スタートしました。サロンの特色は、地域の高齢者、一人暮らしの方、同居者が仕事などの間に独りの方、また心配事、不安などでひきこもりがちの方などにお勧めしています」とお話しくださいました。

すでに4人の女性がコーヒーを傾けて話に花を咲かせています。Aさん(70歳代)「美容院をやっていたの。引退して老人ホームで車いすの方のカットなど、ボランティアをしています。子どもたちは自立し、今は一人暮らし。このサロンで知り合いが出来て人生勉強しているわ」▼陽当りのいい窓ぎわで独りランチをつまみながら歴史マンガを読んでいる男性(80歳)「開店以来ずっと来ているよ。数年前に家内に逝かれてね、いまは分譲の団地に一人暮らし。散歩がてらここにきて独りでこうしているのが好きなんだ。この本『平家物語』の冒頭の言葉がいいねえ“祇園精舎の鐘の声、諸行無常の響きあり……”



いろいろな話に花が咲きます♪



カフェ情報

[日 時] 第2・第4月曜日 10:00~13:00

[住 所] 狭山元気プラザ (B棟1階)

[料 金] 100円(コーヒー・ランチ付)

ランチメニュー: トースト・卵・ジャム

※平成29年2月現在



狭山元気プラザでサークル活動を終えて帰りに立ち寄ったシニアが続々と席を埋め、俄かにスタッフは大忙し。来場者1日平均10~25人。狭山台に限らず他の地域からもOK、ただし自ら歩いて通える範囲内であること。また地域包括支援センターや民生委員も立ち会っているので、血圧計測や健康相談なども受けています。

これからの課題をスタッフの方に聞きました。「この4月から介護保険法の一部改正によって、住民が主体になって“地域による支え合い”の支援体制作りが始まります。そのための活動スタッフが必要です。すでに活動されている「お助け隊」「見守り隊」の様な介護保険で出来ないことを埋めてゆくそんなスタッフが重要になります」

葛西記者

狭山台地域づくりをすすめる会主催

2月号記事訂正

2月号裏面で告知した「初心者パソコン教室」の開催時間に訂正があります。正しくは下記のとおりですので、よろしくお願ひします。

~年間講座~ 初心者パソコン教室

[日 時] 4月13日から来年1月までの木曜日
9:30~11:45(全27回毎月3回)

[場 所] 狭山台公民館 学習室

[対 象] これからパソコンを覚えたい方

[費 用] 年間22,000円(テキスト代別途)

[内 容] ワード、エクセル、インターネットなど

[講 師] 狭山パソコン支援の会

[定 員] 16名(定員になり次第締切)

[条 件] ノートパソコンを用意できる方
(Windows7、office2010以降)

[申込み] 2月17日(金)から受付開始(先着順)
電話で狭山パソコン支援の会へ
Tel: 04-2959-6272(鈴木)

春まつり

3月25日(土) [会場] 狭山元気プラザ

10:30~13:30 エントランス前

抹茶プリン・キャラメルポップコーン・パン
など販売♪フリマもやります!

無料特別上映会『みんなの学校』

不登校ゼロの学校...学校が変わり、地域が変わり社会が変わってくる。ぜひ、ご覧ください♪

上映時間(106分)

★1回目 9:30~ ★2回目 13:30~

1日陶芸体験教室

ぐい呑み、湯のみ茶碗、小鉢等好きなものを1個制作できます。どなたでも参加可♪

[受付時間] 10:30~12:00 受付後すぐに始められます!

[人数] 先着20名 [参加費] 300円

問合せ先: 狭山元気プラザ内 狭山台地区センター別室事務局
TEL04-2958-6701