

第7回

パタンク大会

公民館長杯

フランス生まれのスポーツ、パタンク。老若男女誰でも簡単に楽しむことができます♪この大会は毎年参加チームが10チームを超えています。初めての方もぜひ講習会に参加して始めてみませんか？

[日 時] 4月12日(水) ※雨天19日(水)に延期
9:30集合(初心者講習会参加は9:00~)

[場 所] 狭山元気プラザ グラウンド

[費 用] 1人300円(講習会のみ参加は無料)

[要 件] 1チーム3名で申し込み(補欠1名可)

[申込み] 3月17日(金)9時~4月5日(水)17時
までに狭山台公民館へ

[協 力] 狭山台パタンククラブ、西武ハイツパタンククラブ



第5回

グラウンドゴルフ大会

日頃の練習成果を発揮して上位入賞を狙ってください♪貸しクラブ、貸しボールもあります。

[日 時] 4月18日(火) ※雨天25日(火)に延期
10:00~12:00

[場 所] 狭山元気プラザ グラウンド

[定 員] 40名(先着順) [費 用] 300円

[申込み] 3月17日(金)9時~4月7日(金)17時
までに狭山台公民館へ

[協 力] 狭山台スマイルクラブ

狭山台地域づくりをすすめる会

ココロとカラダに風を通しましょう

ここから いつでも 参加できます。

ここ・から ウインド体操

呼吸を意識し、新鮮な空気に『色』をつけるように吸い込みながら、体の緊張をほぐしていきます。姿勢を意識した歩き方や、大きく口を開けて声を出し滑舌のよい発声方法を行います。体の芯から指の先まで色々な体操を取り入れます。ボールやヨガマットを使うこともあります♪コミュニケーションを大切にしながら、笑顔で元気に健康寿命を延ばしましょう!

[日 時] 毎月第2木曜・第4金曜 14:00~15:30

[場 所] 狭山元気プラザ内1階 まちづくり活動室

[問合せ先] 狭山台地区センター別室 事務室

TEL: 04-2958-6701

担当: 大石、古川

いつからでも参加可能です♪



参加者募集

狭山台寿大学

毎月さまざまなテーマで開催していきますので、各種講座を通して新しい発見や仲間づくり、生きがいづくりのよい機会です。みなさまの参加をお待ちしています!

[日 時] 4月から12月までの全8回

原則第4水曜日 14:00~15:30

[場 所] 狭山台公民館 ホール

[対 象] 60歳以上の方 [定 員] 50名(先着順)

[費 用] 500円(別途実費負担あり)

[申込み] 3月17日(金)9:00から費用を添えて
狭山台公民館へ※1人1名分のみ申込み可、電話申込み不可

子どもから大人まで! 知って安心
すこやかスクール@狭山台

テーマ「在宅看護介護のこつ」

高齢化社会の中で、課題となっている看護や介護はどのように? ヒントがつかめるかもしれません!

[日 時] 3月16日(木) 14:00~16:00

[場 所] 狭山元気プラザ内1階 まちづくり活動室

[講 師] 入間川病院 訪問看護

[定 員] 80名(先着順) [費 用] 無料

[申込み] 富士見・狭山台地域包括支援センターへ

TEL: 04-2969-0080 Fax: 04-2969-0081

あかちゃんワイワイ広場がはじまるよ♪

公民館共催事業

みなでおしゃべりしたり、楽しく遊びましょう! 総合子育て支援センターのスタッフがお待ちしています。

[日 時] 4月27日・6月29日・11月30日・2月22日(各木曜日) 11:00~11:45

[対 象] 0歳~1歳6ヶ月くらいのお子さんと保護者・妊婦さん☆パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんどなたでも参加できます

[場 所] 狭山台公民館 [申込み] 不要、直接お越しください

問合せ先: 総合子育て支援センター ちゃっぽ 電話 04-2937-3624

公民館利用のお知らせ

狭山台公民館(地区センター)の空調設備改修工事へのご協力ありがとうございました。3月1日(水)から通常通り公民館の利用が可能となっています。

現在、市内の公民館では夜間利用のない日は夜間休館(17時閉館)を実施していますので、ご注意ください。

~注意点~

- 夜間休館日は、17時以降のロビーや印刷機の使用もできません。
- 火曜日~土曜日の17時~22時までの夜間利用をしたい場合は、利用日の属する前々月の末日までに予約申込みを行ってください。(例: 2017年5月中の17時以降利用分→2017年3月31日までに予約申し込み) ※日曜日・月曜日は夜間の利用はできません。
- 狭山台公民館休館日: 国民の祝日・施設管理日の毎月第2月曜日

狭山台公民館4月の休館・夜間休館予定表

★夜休: 夜間休館日(17時閉館) 休: 全日休館日

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
					1 ★夜休	2 ★夜休
3 ★夜休	4	5	6	7	8	9 ★夜休
10 休	11	12	13	14	15 ★夜休	16 ★夜休
17 ★夜休	18	19	20	21	22	23 ★夜休
24 ★夜休	25	26	27	28	29 休	30 ★夜休